PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT
AIDANTS DE PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
DOUAISIS

# PLANNING DES ACTIVITÉS GRATUITES DE LA PLATEFORME DE RÉPIT

( 334 rue Casimir Giroud, Appart 303 Bât C Résidence Bois Parallèles à Douai)

## OCTOBRE 2026

## "Pause Croissant"

C'est un lieu de rencontre convivial, de partage d'expériences et d'échanges, autour d'un café et d'un croissant

**Le vendredi 16 octobre de 10h00 à 11h30**
**au BINBIN**
**38 rue des Ferronniers à DOUAI**

## *Atelier contes en famille (Parents et fratrie de 3 à 12 ans)*

✨ **Venez vivre un moment de complicité en famille dans le cadre magique d'une yourte !**
📚 **Installez-vous confortablement pour partager des histoires adaptées à l'âge et aux envies des enfants, le temps d'une parenthèse de détente et d'évasion.**

**Le 23 octobre de 11h15 à 12h15, O Jardins des Sens, 24 rue Dupire à FLINES LES RÂCHES**

## Parenthèse bien-être : "Séance individuelle de réflexologie cranio-faciale" (Aidants)

**Offrez-vous une pause bien-être ! ✨**

**Profitez d'une séance individuelle de réflexologie cranio-faciale, de 30 minutes, pour relâcher les tensions, diminuer le stress et prendre un temps pour vous.**

**Le samedi 31 octobre entre 09h30 et 16h30, dans les locaux de la plateforme**

## Journée festive : Repas convivial et spectacle *(Aidant)*

**À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants,**
**profitez d'un repas convivial suivi du spectacle de mentalisme "EXPÉRIMENTAL", une expérience immersive et surprenante.**

**Le jeudi 6 octobre de 12h00 à 16h00, au Restaurant "Nicolas, la suite au cottage", rue des Frères Bréguet à Lambres-lez-Douai,**

IMPORTANT

**Si vous n'avez pas de solution de garde pour votre aidé, ni de moyen de transport pour vous déplacer,**

**la Plateforme vous propose des solutions de Relayage et de Transports gratuits !**

## Soutien !

**Le psychologue, vous propose un espace de parole et d'échange neutre et bienveillant qui favorise l'expression des vécus émotionnels et la prise de distance,sous forme de rencontre individuelle.**

**Les entretiens psychologiques sont temporairement suspendus, le temps du recrutement d'un(e) nouveau(elle) psychologue.**

## Pré-inscription obligatoire au 06 85 44 83 54

apas | SOUTENIR LES AIDANTS FÉDÉRATION FFAIDA | RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité | ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France | CNSA Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie | mdph59 maison départementale des personnes handicapées du Nord | Nord le Département est là