



MAISON DES AIDANTS

Lille Roubaix Tourcoing

Septembre 2026



**LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DES AIDANTS DE
R O U B A I X - T O U R C O I N G**

plateformedesaidants@papillonsblancs-rxtg.org

06 75 50 82 62

Votre proche a besoin de vous ?

Et vous, de quoi avez-vous besoin ?

Vous avez une question, besoin d'une aide
administrative, d'un soutien psychologique ou
juridique ou besoin de répit ?

La maison des aidants est là pour vous

Planning des activités de Septembre

Inscription auprès de la Maison des Aidants au **07 88 71 27 02** ou sur le site www.soutenirlesaidants.fr

Mercredi 2 Médiation animale (aidant / aidé)

à 14h et à 15h15
au DAME du Roitelet,
105, rue du Roitelet - Tourcoing



coût 4€

Lundi 14 Calicéo 3h (aidants)

10h-13h
109 rue Pavé Stratégique
Marcq-en-Barœul



(Attention nombre de places limité)

Venez profiter des bassins chauffés et des espaces bien-être pour une pause relaxante. C'est l'occasion de déconnecter et de partager un moment convivial dans un cadre apaisant.

Une serviette est obligatoire (saunas et installations mentionnant l'obligation du port de la serviette).

coût 10€

Vendredi 25 Sophrologie (aidants)

de 14h à 15h
Langevin- 339 rue du Chêne Houpline à
Tourcoing
(prévoir un plaid)

coût 2€

Lundi 21 Yoga (aidants)

de 14h à 15h30
Langevin- 339 rue du Chêne Houpline à
Tourcoing
(prévoir un plaid)



coût 2€

Mercredi 23 Médiation animale (aidant / aidé)

à 14h et à 15h15
au DAME du Roitelet,
105, rue du Roitelet - Tourcoing



coût 4€

Mercredi 30 Atelier Création et utilisation de la boîte mail (aidants)

de 9h30 à 11h
au siège - 339 rue du Chêne Houpline -
Tourcoing

gratuit

 Certains lieux d'activités ne sont pas très bien desservis par les transports en commun, il est donc possible de faire du **covoiturage**.
Départ 30 minutes avant le début de l'activité, du 339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing.
Prévenir lors de l'inscription.

Formations et informations du mois

LES SUPERS TSA - Ensemble pour l'autisme

L'association Les supers TSA accompagne les familles dans leur quotidien en proposant des activités adaptées aux enfants, des moments de répit pour les aidants et des actions de sensibilisation à l'autisme. Les contacter: 07 58 20 72 51 - lesuperstsa@yahoo.com - Facebook: Lessupers Tsa - Instagram: Lessuperstsa

Color Run - Dimanche 13 Septembre 2026 à Tourcoing

Course solidaire au profit de l'association Changeons de Regard

- Course de 5 kms à 10h
- Marche des familles à 11h30
- Barbecue à partir de 12h30

RDV au Parc de l'Yser à Tourcoing

Infos et réservation sur helloasso.com :



<https://www.helloasso.com/associations/changeons-de-regard/evenements/3eme-edition-color-run-13-septembre-2026>

Webinaire Udapei 59 - Jeudi 17 Septembre 2026 de 11h à 12h

Nouvelles modalités de calcul de l'AAH en ESAT

 Publics concernés : Familles, proches aidants, professionnels

Participation gratuite sur simple inscription :

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd3JJSaYX-g0nbleRcSaVJMnt52rhn32qjFiRfxHLK42AEjiug/viewform>

(Lien de connexion envoyé quelques jours avant le webinaire)

Les modalités de calcul de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH) évoluent en 2026. Les décrets du 25 juin 2026 introduit une réforme majeure : le calcul de l'AAH repose désormais sur les ressources les plus récentes (trimestrielles) et non plus sur les revenus N-2.

Objectifs:

- comprendre les nouvelles règles de calcul de l'AAH en ESAT,
- identifier les impacts sur les revenus et le cumul AAH / rémunération garantie,
- décrypter les conséquences pratiques pour les usagers et les professionnels,

Contenu:

- présentation de la mesure
- modalités de mise en œuvre
- démarches à effectuer
- information et accompagnement des bénéficiaires

Formations et informations du mois

Forum Handicap - Vendredi 25 Septembre 2026 à Roubaix

Cet événement, désormais incontournable sur le territoire, vise à favoriser les échanges entre les acteurs du handicap, à valoriser les initiatives existantes et à renforcer les collaborations entre les structures.

Lors de la précédente édition, ce sont plus de 70 partenaires engagés dans le champ du handicap qui ont répondu présents, témoignant de la richesse du réseau mobilisé et de la dynamique collective déjà à l'œuvre sur le territoire.

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes. Vous pouvez vous inscrire en complétant le formulaire disponible en cliquant sur le lien suivant (obligatoire pour valider votre inscription) : <https://forms.gle/5nTf6bCGfgRLYMEw7>

Formation gratuite UNAFAM - Samedi 26 Septembre 2026 à Hirson

Dans le cadre de ses missions de soutien aux familles et aux proches aidants, l'UNAFAM Hauts-de-France organise prochainement une formation gratuite intitulée :
« Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux »

Les troubles anxieux peuvent avoir un impact important sur la vie quotidienne des personnes concernées, mais également sur celle de leur entourage. Face à ces situations, les proches se sentent souvent démunis et s'interrogent sur les attitudes à adopter pour soutenir leur proche sans s'épuiser eux-mêmes.

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de :

- mieux comprendre les différents troubles anxieux ;
- identifier les comportements et attitudes favorisant un accompagnement adapté ;
- acquérir des repères et des outils concrets pour soutenir leur proche tout en préservant leur propre équilibre ;
- échanger avec d'autres aidants confrontés à des situations similaires.

La prochaine session aura lieu de 9 h à 17 h 00

salle Fernand Antoine

rue Dinant

02500 HIRSON

Gratuit et sur inscription auprès de la délégation organisatrice: 07.80.21.96.98 - aisne@unafam.org

Une ligne d'écoute gratuite et anonyme « Écoute-famille » 01 42 63 03 03

Des psychologues cliniciens vous aident à faire face à la maladie psychique de votre proche et à retrouver la force d'avancer