

# SAVE THE DATE

Octobre

Mois des aidants

## Septembre 2026

### LÉGENDE

-  Activité pour les aidants
-  Activité loisirs partagés aidant/ aidé
-  Activité loisirs partagés famille
-  Temps d'information/ formation

La maison inspirée  
La Chapelle d'Armentières  
(1996 route Nationale)

**Lundi 14 septembre**

**Sophrologie**

14h à 15h30  
avec Barbara



**Vendredi 25 septembre**

**Atelier tricot et  
crochet**

14h à 16h  
avec Isabelle



Plateforme FARAH  
Hazebrouck  
(32 rue de Rubecque)

**Mercredi 9 septembre**

**Sophrologie**

14h30 à 16h  
avec Laura



**Mardi 22 septembre**

**Parenthèse gourmande**

Café entre aidants  
14h à 16h



**Samedis 12 et 19 septembre**

**Formation Prévention et  
accompagnement des  
comportements-problème**

9h à 16h45



MAM La Passerelle  
Bailleul

(16 Rue Frédéric Moeneclaey)

**Mercredi 16 septembre**

**Parenthèse gourmande**

Café entre aidants  
14h à 16h



**Méteren**  
(étang des 4 fils Aymon)

**Lundi 7 septembre**

**Sophro'balade**

17h30 à 19h

avec Laura



Centre social  
Steenvoorde

(Place Jean Marie Ryckewaert)

**Mercredi 30 septembre**

**Atelier créatif**

**Loisirs Partagés  
Aidants/Aidés**

14h à 15h30



### INFORMATION

Samedi 19 septembre  
dès 14h

Portes ouvertes de la ferme  
thérapeutique  
"Les sens de vivre" à Oxelaëre  
**\*Sur inscription**

Lien pour s'inscrire

Inscriptions au 03.28.41.27.29 ou sur [handicap.aidant@gmail.com](mailto:handicap.aidant@gmail.com)

## Webinaires



- **Jeudi 17 septembre 2026 de 11h à 12h**

*Nouvelles modalités de calcul de l'AAH en ESAT*

*Présenté par Camille CHABAUD - Conseillère technique juridique*

[Lien pour s'inscrire](#)



- **Mardi 29 septembre 2026 de 11h à 12h**

*Sortie d'IME et parcours professionnel*

*Présenté par Camille CHABAUD - Conseillère technique juridique*

[Lien pour s'inscrire](#)



## Les Permanences Farah sur RDV

Permanence Armentières

Sur rendez-vous

Au C.C.A.S. 57 rue Paul Bert - Armentières

Permanence Cassel

Sur rendez-vous

Au Centre social 20 Grand'Place - Cassel

Permanence La Gorgue

Sur rendez vous

A la Maison pour tous, 36 rue de Beaupré - La Gorgue



## Les Permanences Patenaires sur RDV

Centre ressources autisme (CRA)

*Guillaume Bertrand est disponible pour vous écouter,  
vous conseiller et vous orienter  
selon vos besoins en lien avec l'autisme.*

***Le vendredi 18 septembre de 13h30 à 16h, dans nos locaux,  
Sur RDV : 03.20.60.36.04***

## Relayage

*Vous avez besoin de temps pour aller à un RDV, une activité,  
effectuer une démarche, mais n'avez aucune solution  
d'accueil pour votre proche ... Contactez-nous !  
Les demandes doivent être anticipées.*

## Soutien psychologique

*Soutien psychologique  
N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe.*

# Organisation de la journée

Ouverture des stands avec un accueil café/thé  
Horaires : 9h30 – 14h30 en continu

## Mini-conférences

10h00 – 10h30 : Pôle Autonomie  
10h30 – 11h00 : MDPH  
11h00 – 11h30 : AGIRC-ARRCO  
11h30 – 12h00 : CPAM

Le nombre de places est limité, l'inscription est obligatoire pour les mini-conférences auprès de :

[maisondesaidants@ch-arentieres.fr](mailto:maisondesaidants@ch-arentieres.fr) ou ☎ 03 20 48 11 54

## 14h30 🎉 Tombola du 6 octobre ! 🎉

Répondez à nos questionnaires, et tentez de remporter 😊 :

🎬 2 places de cinéma offertes par le CCAS

🧘 1 bon pour un atelier de méditation offert par la Maison des Aidants\*  
👤 1 bon pour un atelier socio-esthétique offerte par la Maison des Aidants\*  
👣 et 1 séance de réflexologie plantaire offerte par la Maison des Aidants\*

\*réalisés par l'équipe de la Maison des Aidants

**14h45** - Théâtre d'animation par la "Compagnie La Belle Histoire" autour du quotidien des aidants et leurs implication envers leurs proches.  
**15h30**- Échanges avec le public animés par la Compagnie de la Belle histoire et Karine Batteur, infirmière référente du parcours aidant.

Le nombre de places est limité, l'inscription est obligatoire pour la pièce de théâtre :

[maisondesaidants@ch-arentieres.fr](mailto:maisondesaidants@ch-arentieres.fr) ou ☎ 03 20 48 11 54

**Fin de la journée à 17h00**



## Forum à destination des Aidants et de leurs proches



Le 6 octobre 2026 de 9h30 à 17h00  
Salle des Augustins à HAZEBROUCK

*s'informer, comprendre, échanger, souffler...*



Accompagner les démarches administratives ?



Entretenir son domicile ?



Faire ses courses ?



Réaliser des petits travaux ?



Organiser son suivi médical ?



Petite restauration sur place food truck "Bar à pâtes"

Avec les soutiens financiers de  
l'AGIRC-ARRCO et de l'association Alz'amis



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco