



Juillet 2026

Inscription au 03.28.41.27.29 ou sur
handicap.aidant@gmail.com

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

06

07

08

Sortie⁰⁹

10

Près du HEM

11h à 16h

Participation financière
2€/personne

Armentières

13

14

Shiatsu¹⁵

10h à 11h30

ou

14h à 15h30

Créneau individuel

Bailleul

16

17

20

21

Ferme
pédagogique

15h à 17h

Sainte Marie Cappel

22

23

24

27

28

29

Sophro'balade

Avec Laura

10h à 11h30

Méteren

30

31

Près du Hem : 150 rue des résistants, Armentières

Shiatsu : 6 rue de la filature des Flandres, Bailleul

Sophro'balade : Étang des 4 fils Aymon, 18 rue de la besace, Méteren

Ferme pédagogique : 150 Chemin de Terdegheem, 59670 Sainte-Marie-Cappel



Août 2026

Inscription au 03.28.41.27.29 ou sur
handicap.aidant@gmail.com

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

03

04

05

06

08

Semaine évasion

*Planning à venir

10

11

12

13

14

15

17

18

19

20

21

22

24

25

26

27

28

29

31

Massage crânien

Avec Fanny
14h à 17h
Créneau individuel
30 min
A la Plateforme

Sophrologie

Avec Laura
14h30 à 16h
A la Plateforme

Les permanences FARAH sur rdv

Permanence Armentières

Sur rendez-vous

Au CCAS, 57 rue Paul Bert - Armentières

Permanence Cassel

Sur rendez-vous

Au Centre social, 20 Grand'Place - Cassel

Permanence La Gorgue

Sur rendez-vous

A la Maison pour tous, 36 rue de Beaupré -
La Gorgue

Les permanences partenaires sur rdv



FILIÈRE TND
CENTRE DE RESSOURCES
AUTISME
NORD-PAS-DE-CALAIS

Centre ressources autisme

Guillaume Bertrand est disponible pour vous écouter, vous conseiller et vous orienter selon vos besoins en lien avec l'autisme.

le vendredi 10 juillet de 13h30 à 16h, dans nos locaux,

Sur RDV : 03.20.60.36.04

Relayage

Vous avez besoin de temps pour aller à un RDV, une activité, effectuer une démarche, mais n'avez aucune solution d'accueil pour votre proche ... Contactez-nous !

Les demandes doivent être anticipées.

Soutien psychologique

Soutien Psychologique
N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe.