



LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT  
ET DE RÉPIT DES AIDANTS DE  
R O U B A I X - T O U R C O I N G

[plateformedesaidants@papillonsblancs-rxtg.org](mailto:plateformedesaidants@papillonsblancs-rxtg.org)

**06 75 50 82 62**

Votre proche a besoin de vous ?

Et vous, de quoi avez-vous besoin ?

Vous avez une question, besoin d'une aide administrative, d'un soutien psychologique ou juridique ou besoin de répit ?

**La maison des aidants est là pour vous !**

# Planning des activités de juin

Inscription auprès de la plateforme au **07 88 71 27 02** ou **06 75 50 82 62** ou sur le site [www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)



## Lundi 1 Yoga

de 14h à 15h30

481, rue de Lille - Roncq  
(porte marron derrière l'arrêt de bus)

coût 2€

Prévoir un plaid



## Mercredi 3 Médiation animale (aidant / aidé)

à 14h et 15h15

au DAME du Roitelet,

105, rue du Roitelet - Tourcoing

coût 4€

## Jeudi 4 Body boxing

de 12h30 à 13h30

au foyer Langevin

339, rue du Chêne Houpline - Tourcoing



coût 2€

## Vendredi 12 Marche papote - 4km

de 14h00 à 15h00 à la goguette,  
4 avenue Pierre Mauroy à Wasquehal  
(Possibilités de venir accompagné.e)

Annulation en cas de mauvais temps  
Possibilité de partir du Siège, dans ce cas rdv à  
13h30

## Mercredi 17 Médiation animale (aidant / aidé)

à 14h et 15h15

au DAME du Roitelet,

105, rue du Roitelet - Tourcoing



coût 4€



## Samedi 20 Atelier chorale

de 11h à 12h

au foyer Langevin

339, rue du Chêne Houpline - Tourcoing

coût 3€



## Mercredi 24 Sophrologie

coût 2€

de 10h45 à 11h45

au foyer Langevin

339 rue du Chêne Houpline - Tourcoing

Prévoir un plaid

 Certains lieux d'activités ne sont pas très bien desservis par les transports en commun, il est donc possible de faire du **covoiturage**.

Départ 30 minutes avant le début de l'activité, du 339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing.  
Prévenir lors de l'inscription.

# Formations et informations du mois

## Regards croisé sur le polyhandicap - 1er juin

Une rencontre autour du polyhandicap organisée par le groupement polycap. au programme, la diffusion de leur projet : des capsules vidéo illustrant les recommandations de bonnes pratiques professionnelles de la HAS autour du polyhandicap

Vous pouvez vous inscrire par mail ou par téléphone :

amorouche@gapas.org

06.72.81.32.19

## Les formations CRA (Centre Ressources Autisme)

### **Week-end familles accompagner et comprendre - du 05 au 07.06.2026 – Saint-Amand-les-Eaux**

Ce week-end est spécialement conçu pour les familles accompagnant un enfant, un adolescent ou un adulte avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA). Encadrés par une équipe pluridisciplinaire du CRA et des animateurs spécialisés, vous pourrez partager, vous informer et recevoir des conseils dans une ambiance conviviale.

Au programme : une meilleure compréhension de l'autisme et des besoins spécifiques des personnes avec TSA, des conseils pour l'accompagnement au quotidien, des ressources et outils pratiques, des échanges entre familles et professionnels, et même des temps dédiés aux fratries pour qu'ils puissent mieux comprendre et vivre avec leur frère ou sœur avec TSA.

### **La scolarisation - 18 et 19.06.2026 - Grande Synthe**

Cette formation autour de la scolarisation des élèves à besoins particuliers, notamment présentant un TSA, propose d'apporter aux familles une meilleure compréhension du système scolaire, des dispositifs existants et des adaptations possibles selon les besoins de l'enfant.

Au cours de ces deux journées, différents thèmes seront abordés : les formes de scolarisation, les outils institutionnels, les aménagements pédagogiques et organisationnels, les partenaires de soutien à la scolarisation, ainsi que les questions liées à l'inclusion, au harcèlement scolaire, à l'orientation et aux aménagements d'examens. Une attention particulière sera également portée au rôle des parents et aux échanges autour des situations rencontrées au quotidien

### **Corps, vie affective et sexualité - 26.06.2026 – Socx**

Cette journée d'information et d'échanges, destinée aux familles et aux professionnels, vise à mieux comprendre le développement de la sexualité chez les personnes avec un TSA. Elle abordera les représentations courantes et les clés de compréhension face aux comportements parfois perçus comme problématiques. Les étapes du développement affectif et sexuel, ainsi que les liens entre les particularités sensorielles liées au TSA et certains comportements sexuels, seront également explorés.

**Les bulletins d'inscription pour les formations se trouvent directement sur le site du CRA (Centre Ressource Autisme Nord Pas-de-Calais)**

# Formations et informations du mois

## Transport des élèves

Le département du Nord facilite le transport des élèves en situation de handicap. Du 27 avril au 8 juillet, vous pouvez faire la demande d'aide au transport scolaire pour un jeune élève en situation de handicap. Il vous suffit qu'il soit scolarisé et réside dans le Nord, et qu'il dispose d'une identification MDPH et que l'école soit à plus de 3km à pied.

Cette aide peut prendre plusieurs formes : remboursement de l'abonnement de transport en commun de l'enfant, mise à disposition d'un transport collectif adapté, indemnisation de frais kilométriques, ou encore financement de l'abonnement de l'accompagnateur.

### **L'inscription se fait via le site dédié.**

Pour toute question, vous pouvez les contacter par email à **transport@lenord.fr** ou par téléphone au **03 59 73 73 73**. N'hésitez pas à les solliciter pour plus de détails !

## Journée portes ouvertes Intim'agir HDF - 16 Juin 2026

À l'occasion de ses 4 ans, Intim'Agir HDF organise une journée portes ouvertes. Cette journée conviviale sera l'occasion de découvrir différentes ressources pour aborder les questions de vie intime, affective et sexuelle, de parentalité et de violences auprès des personnes en situation de handicap, mais aussi avec leurs proches et aidants.

Au programme, des ateliers jeux, la découverte et le test des ressources et outils Intim'Agir. Les participants pourront expérimenter des jeux pédagogiques, échanger avec les professionnels présents et découvrir des supports favorisant le dialogue et l'accompagnement autour de ces thématiques essentielles.

Les inscriptions se font via le lien suivant :

**<https://framaforms.org/intimagir-ouvre-ses-portes-inscriptions-aux-ateliers-jeux-1778057013>**

## Adaptelier, et si les vêtements devenaient plus faciles à enfiler ?

Avec l'âge, une maladie ou un handicap, s'habiller seul ou accompagné peut devenir compliqué : boutons difficiles à fermer, fermetures éclair trop petites, gestes douloureux...

La bonne nouvelle, c'est qu'il est possible d'adapter les vêtements de la garde-robe pour les rendre plus faciles à enfiler.

C'est ce que propose L'adaptelier, un service de couture spécialisé qui transforme les vêtements classiques en vêtements faciles à porter grâce à des systèmes d'attaches simples comme des aimants, du scratch, des pressions ou encore des fermetures éclair.

Les adaptations sont discrètes et permettent de garder son style tout en facilitant l'habillement.

Où faire adapter ses vêtements dans le secteur?

Directement dans la boutique Damart de Roubaix, au 160 Boulevard de Fourmies, 59100 Roubaix