

Juin 2026

Inscription au 03.28.41.27.29 ou sur
handicap.aidant@gmail.com

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

01

02

**Atelier 03
huiles
essentielles**

14h30 à 16h
Pitgam

*Transport possible

04

05



06

08

**Atelier tricot
et crochet**

09h30 à 11h30
Bailleul

09

10

Sophrologie

Avec Mathilde
14h30 à 16h

Steenvoorde
(Centre social)

11

12

13

15

16

17

18

19

20

Sophrologie

Avec Laura

10h à 11h30

A la Plateforme

22

Sophrologie

Avec Barbara
10h à 11h30
Bailleul

23

24

25

26

27

**Fête de la
musique**

14h à 18h

Chapelle d'Armentières

**Atelier 29
esthétique**

Avec Elisa
14h à 15h30
Chapelle d'Armentières

30

Mardi 16 juin

Le fonctionnement de la CDAPH

(Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées)
de 11h00 à 12h00

Lien pour s'inscrire:



Les permanences FARAH sur rdv

Permanence Armentières

Sur rendez-vous

Au CCAS, 57 rue Paul Bert - Armentières

Permanence Cassel

Sur rendez-vous

Au Centre social, 20 Grand'Place - Cassel

Permanence La Gorgue

Sur rendez vous

A la Maison pour tous, 36 rue de Beaupré -
La Gorgue

Les permanences partenaires sur rdv



FILIÈRE TND
CENTRE DE RESSOURCES
AUTISME
NORD PAS-DE-CALAIS

Centre ressources autisme

Guillaume Bertrand est disponible pour vous écouter, vous conseiller et vous orienter selon vos besoins en lien avec l'autisme.

le vendredi 12 juin de 13h30 à 16h, dans nos locaux,

Sur RDV : 03.20.60.36.04



Relayage

Vous avez besoin de temps pour aller à un RDV, une activité, effectuer une démarche, mais n'avez aucune solution d'accueil pour votre proche ... Contactez-nous !
Les demandes doivent être anticipées.

Soutien psychologique

Soutien Psychologique
N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe.



ATELIER HUILES ESSENTIELLES



MERCREDI 3 JUIN DE 14H30 - 16H

- *Découverte des bienfaits des huiles essentielles (stress, fatigue...)*
- *Comment les utiliser ?*
- *Atelier olfactif*

 **LES PLANTES DU MOULIN 4 ROUTE CROCHTE MEULEN
STRAETE 59284 PITGAM**

**Transport possible*



RENSEIGNEMENTS/ INSCRIPTIONS :

03 28 41 27 29

handicap.aidant@gmail.com