

Mai 2026

Inscription au 03.28.41.27.29 ou sur handicap.aidant@gmail.com

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
04	05	06 Atelier tricot Avec Yacine 14h à 16h A la Plateforme	07	08	09
11 <i>* Printemps des aidants (voir flyer)</i>			12	13	14
15	16	17	18	19	20 Sophrologie Avec Laura 14h30 à 16h A la Plateforme
21	22	23	24	25	26 Sophrologie Avec Laura 14h30 à 16h Steenbecque
27	28 Atelier esthétique Avec Elisa 14h à 15h30 A la Plateforme	29	30 Parenthèse partagée Sophrologie 09h30 à 12h Chapelle d'Armentières		

A venir ...



**Atelier sur les huiles essentielles :
découverte de leurs bienfaits et
exploration olfactive**

Les permanences FARAH sur rdv

Permanence Armentières

Sur rendez-vous

Au CCAS, 57 rue Paul Bert - Armentières

Permanence Cassel

Sur rendez-vous

Au Centre social, 20 Grand'Place - Cassel

Permanence La Gorgue

Sur rendez vous

A la Maison pour tous, 36 rue de Beaupré -
La Gorgue

Les permanences partenaires sur rdv



Centre ressources autisme

Guillaume Bertrand est disponible pour vous écouter, vous conseiller et vous orienter selon vos besoins en lien avec l'autisme.

Dans nos locaux,

Sur RDV : 03.20.60.36.04

Relayage

Vous avez besoin de temps pour aller à un RDV, une activité, effectuer une démarche, mais n'avez aucune solution d'accueil pour votre proche ... Contactez-nous !
Les demandes doivent être anticipées.

Soutien psychologique

Soutien Psychologique
N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe.

Le Printemps des Aidants

Du lundi 11 au mercredi 13 mai 2026

**Offrez-vous une parenthèse inoubliable au
cœur du paisible village de Merris**

→ **Tarif exceptionnel de 150 €
tout compris**

Jacuzzi et hammam privés



**Au programme : de nombreuses activités ...
Détente, nature et bien-être n'attendent que vous !
N'hésitez pas à contacter l'équipe FARAH !**