



PLANNING JUIN 2026

* PERMANENCES*

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ?

Venez nous rencontrer à l'une de nos permanences pour que nous puissions vous présenter notre plateforme d'aide aux aidants ESSRA : Accueil, information, orientation, activités de soutien, accompagnement psychologique...

BETHUNE

Sans rendez-vous dans nos locaux :

Jeudi 04 Juin :	14h00 à 16h30
Lundi 08 Juin :	9h00 à 12h30
Mercredi 10 Juin :	9h00 à 12h30
Mercredi 16 Juin :	13h30 à 16h30
Lundi 29 Juin :	13h30 à 16h30

BRUAY-LA-BUISSIÈRE:

Sur rendez-vous (03.74.05.03.65)

Mardi 09 Juin 2026

14h00 – 16h00

Espace BULLY BRIAS

Place Bodelot

62700 Bruay-La-Buissière

LILLERS

Sur rendez-vous (03.74.05.03.65)

le 1er lundi de chaque mois

L'équipe E.S.S.R.A



Marion
Coordinatrice
Assistante Sociale



Emilie
Secrétaire



Anne
Accompagnante Educative
et Sociale



Emilie
Psychologue



Magaly
Monitrice Educatrice

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



**Chaque mercredi, possibilité de rencontres, en individuel, avec Emilie, Psychologue.
Rendez-vous à domicile ou à la Plateforme - Gratuit**



Possibilité d'accueil pour votre proche aidé pendant le rendez-vous avec la psychologue.

Besoin d'un relais à domicile ?

Vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, mais vous ne voulez pas laisser votre proche seul ? Vous avez une activité professionnelle mais avec l'aide apportée à votre proche, l'exercice de cet emploi vous est difficile ?



Contactez-nous !

Besoin de répit ou de vacances ?

Nous pouvons vous aider à concrétiser vos projets (aides financières, trouver des organismes de séjours adaptés, aider à l'organisation du séjour...)

Contactez-nous !





ACTIONS DE LA PLATEFORME ESSRA



* ACTIVITES DE LOISIRS, DE REPIT ET DE BIEN-ETRE *



Mercredi 3 Juin Atelier cuisine Aidants-Aidés
14h30 - 16h30

Préparation de muffins

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



Vendredi 5 Juin Atelier bien-être
13h45 - 15h45

Atelier proposé par Emilie LAGORCE de Bel et Bien (Conseillère en image)

Thème de l'atelier : "Mieux se connaître pour mieux se soutenir"

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



-> Un temps d'accueil pour vos proches est assuré pendant cet atelier, sur inscription.



Lundi 8 Juin Lumino- Relaxation
14h30 et 15h30

Venez tester une séance de lumino-relaxation et profitez d'un moment de détente et de bien-être.

Deux créneaux : 14h30 ou 15h30 - Session de 20 min à 50 minutes (au choix)

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



Mardi 09 Juin Atelier Créatif
14h - 16h

Atelier créatif autour de la mosaïque

- **Rendez-vous 14h à la salle Bully Brias de BRUAY LA BUISSIERE**





Mercredi 10 Juin - 14h30 à 15h30

Animation proposée par la Compagnie Noutique, en présence de l'équipe de la plateforme. Présence de personnages loufoques, des surprises et des éclats de rire !

- **Gratuit**



Cette famille de facteurs au grand cœur débarque pour semer la joie dans les cœurs des grands et des petits. Ecrivez votre carte, faites-la illustrer par nos plasticiennes inspirées, puis livrez par nos livreurs cabotins et débridés. Et profitez-en pour visiter leur caravane-musée, pour tout connaître de l'incroyable destinée des Imposteurs !



Rendez-vous le mercredi **10 juin à 14h30** sur le site Norguet - 176 rue des charitables 62700 à **BRUAY LA BUISSIÈRE**.



Sur inscription : contact@essra.fr ou 03.74.05.03.65



Jeudi 11 Juin Atelier : "Nos Aidants ont du talent"

10h - 12h

Activité proposée par Amandine, aidante, qui vous fera découvrir la Lithothérapie

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



Jeudi 11 Juin Atelier couture

14h30 - 16h

Rejoignez nous pour cet atelier couture, animé avec passion par Martine, bénévole, qui vous accompagnera dans vos projets, quel que soit votre niveau !

- **Gratuit - Vous n'avez pas de machine à coudre ? Dites-le nous ! Nous pouvons vous en prêter une.**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



Lundi 15 Juin Atelier Cuisine

10h-12h

- **Recette** : Entrée fraîche d'été
- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 10h au Centre Rosa Luxemburg de Béthune**





Lundi 15 Juin Atelier Musicothérapie

14h-15h30

Laissez la musique vous guider vers un instant de détente et de reconnexion. Avec l'intervention de Caroline LEKEUX BOULAN.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h à la Plateforme de répit ESSRA**

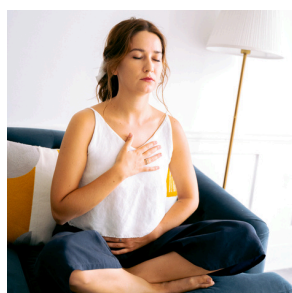
Mercredi 17 Juin 10h-11h00

Espaces Infos

Venez nous rejoindre pour un café papote autour des droits, dispositifs et/ou services en lien avec le thème du handicap.

Thème : *Exercer une activité professionnelle et aider mon proche; comment concilier les deux ? ou comment réduire mon activité ?*

-> Un temps d'accueil pour vos proches est assuré pendant ce café échange, sur inscription.



Mercredi 17 Juin Sophrologie

14h00-14h45

Séance animée par Meltide LECLERCQ, Sophrologue.



- **Rendez-vous à 13h50 à la Plateforme de répit ESSRA**

-> Un temps d'accueil pour votre proche aidé est assuré pendant cet atelier, sur inscription.



Jeudi 18 Juin 13h45-15h45

Art-thérapie

Atelier animé par Sabine VILETTE.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 13h50 à la Plateforme de répit ESSRA**



-> Un temps d'accueil pour votre proche aidé est assuré pendant cet atelier, sur inscription.



atelier 12 septembre



Mardi 30 Juin Atelier couture

14h30 - 16h

Rejoignez nous pour cet atelier couture, animé avec passion par Martine, bénévole, qui vous accompagnera dans vos projets, quel que soit votre niveau !

- **Gratuit - Vous n'avez pas de machine à coudre ? Dites-le nous ! Nous pouvons vous en prêter une.**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**

**RETROUVEZ NOTRE PLATEFORME
ESSRA À CES 2 ÉVÉNEMENTS !**

EHPAD
RÉSIDENCE
ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

ENTR'AID 62 Pas-de-Calais
Le Département

Une journée pour se ressourcer, s'informer et échanger

Mardi 2 juin 2026
-- Stands de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 --

ENTRÉE LIBRE

**Vous accompagnez un proche au quotidien ?
Cette journée est faite pour vous !
et pour les proches que vous accompagnez**

AU PROGRAMME

- Stands d'informations
- Ateliers de sensibilisation
- Moments d'échange et de convivialité

TEMPS FORT

★ Séance de détente dans la roulotte multisensorielle
Pendant votre séance de détente dans la roulotte nous pourrions prendre en charge vos proches aidés

Sur inscription :
06 71 88 22 75
★ 12 créneaux disponibles uniquement

la roulotte MULTI-SENSORIELLE
61 rue Stéphane Hessel
62136 LESTREM

Le SIVOM de la Communauté du Béthunois
vous invite à participer à...

LA FÊTE DES ENFANTS

2^e édition
entrée gratuite

Samedi 6 juin 2026
de 10h à 16h30

Au siège du SIVOM de la Communauté du Béthunois
660, rue de Lille - 62400 Béthune

Spectacles · Jeux d'eau · Jeux en bois · Jardinage · Parcours sensoriel · Maquillage · Baby Gym · Mascottes · Manèges écolo · Sculpteur de ballons · Structures gonflables · Photobooth · Ferme pédagogique · Création de doudous · Vélo Smoothie · Jeux de société · Jeu de piste... et bien d'autres !

+ de 30 partenaires

Inscriptions et informations auprès du Pôle Enfance - Jeunesse, téléphone : 03 21 41 55 40 - mail : service.jeunesse@sivom-bethunois.fr

[sivom.bethunois](https://www.sivom.bethunois.fr) service.jeunesse@sivom-bethunois.fr

TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME

centre ressources autisme

Permanence territorialisée
Béthune

- écouter
- orienter
- informer

● Contactez le référent
● Échangez sur votre demande
↳ Construisons la réponse la plus adaptée ensemble

Pour tous !

Les permanences ont lieu uniquement sur rendez-vous

Lieu :
Plateforme ESSRA
82 Rue Faidherbe
62400 Béthune

Louise PECHINOT
Référente Locale du CRA
☎ 03.62.26.31.58
✉ l.pechinot@cra-npdc.fr

Pour plus d'information sur le CRA
nos réseaux sociaux Site Internet

La permanence n'est pas un lieu pour une évaluation diagnostique

roulotte itinérante
Multi-Sensorielle

Séance gratuite d'une demi heure de détente et de bien-être, massage «Amma», massage sonore aux bols tibétains, aux huiles essentielles, reiki...

TERRITOIRE DE L'ARTOIS

CCAS D'AUCHY-LES-MINES MARDI 9 JUIN 2026
Maison pour Tous Georges Brassens
rue Paul-Emile Victor
62138 Auchy-les-Mines
De 9 h 30 à 12 h 30
de 14 h 00 à 17 h 00

INSCRIPTIONS : sur place ou au 03 21 02 73 00



Soutien aux proches aidants
Aidants de personnes en situation de handicap et / ou perte d'autonomie

laroulottemultisensorielle.fr

Projet financé par :



1^{er} juin >> 19 juillet 2026 10 ans
LES PETITS BONHEURS
« Le festival qui vous fait du bien » **STREET ART | CIRQUE**
GRATUIT

TOGETHER - Mur peint à l'échelle, COLOGNE / credit photo: hella

FLASHÉZ-MOI !
Pour retrouver le programme du festival

ANNEQUIN, AUCEL, BÉTHUNE, BILLY-BERCLAU, CALONNE-RICOUART, CAMBLAIN-CHÂTELIN, DIVION, HESDIGNEUL-LÈS-BÉTHUNE, ISBERGUES, LABEURIÈRE, MAISNIL-LÈS-RUITZ, NŒUX-LES-MINES ET ROBEQC

www.bethunebruy.fr | lespetitsbonheurs@bethunebruy.fr | festival_les_petits_bonheurs

L'AGGLO 100% DURABLE ! | Communauté d'Agglomération Bèthune-Bruay Artois Lys Romane



Vous aidez vos proches au quotidien, venez faire une pause avec le cheval...

Equi...Sophro
Séances subventionnées par
62 Pas-de-Calais
Mon Département

A VENIR Pour 2026
6 et 20 Janvier
3 et 24 Février
10 et 24 Mars
7 et 14 Avril
5 et 19 Mai
2, 16 et 30 Juin
De 15h30 à 17h

Prendre du temps
Se ressourcer | Bien être
Se relaxer | Energie

La rencontre de soi avec le cheval !

Equicie Sophrologie

Renseignements et inscription : Dorothée 0778696885 , Catherine 0614407831 Soécances aux écuries de la Gohelle 54 rue Sadi Carnot 62750 Loos en Gohelle

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET !

Association **Idées chouettes**
<https://ideeschouettes.org>

Visitez notre site et changez des vies en un clic !

- Découvrez nos activités avec plein de photos!
- Suivez nos projets et nos actions

Faites un don pour soutenir nos enfants pluri handicapés

- ✓ **Déduction fiscale** : 66 % de votre don est déductible de vos impôts
- ✓ **Flexibilité** : Don régulier ou ponctuel, du montant que vous souhaitez.
- ✓ **Impact direct** : Vous participez concrètement à une cause qui vous tient à cœur.

Chaque don nous permet de rendre visibles nos projets et de réaliser les rêves des enfants extraordinaires !

Partagez cette affiche sur les réseaux sociaux pour augmenter notre visibilité et permettre à un maximum de personnes de nous soutenir !

HERSIN-COUPIGNY

ICW

CATCHEURS INTERNATIONAUX | **2H DE SHOW**

CATCH

Ville d'Hersin-Coupiigny

SAMEDI 20 JUIN À 20H
COMPLEXE FUTURA, RUE ROMAIN ROLLAND
ADULTES 10 € / ENFANTS 5 € (-12 ANS) | OUVERTURE DES PORTES À 19H
INFOS/RESA : 06 29 42 65 63 / CONTACT@APEI-BETHUNE.FR / SIEGE APEI
BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE. SÉANCE PHOTOS ET DEDICACES APRÈS LE SHOW.

POINTS DE VENTE SIEGE APEI 100 PRIEURÉ FLEURI, VAUDRICOURT
INTERNET CATCH.PLACEMINUTE.COM

DIVERTISSEMENT FAMILIAL AU PROFIT DE L'APÉI les Papillons Blancs d'Artois
ORGANISÉ PAR LE COMITÉ ÉVÉNEMENTIEL DE L'APÉI DE BÉTHUNE