



PLANNING DES ACTIVITÉS

GRATUITES

DE LA PLATEFORME DE RÉPIT

(334 rue Casimir Giroud, Appart 303 Bât C Résidence Bois Parallèles à Douai)

AVRIL 2026



"Pause Croissant"

C'est un lieu de rencontre convivial, de partage d'expériences et d'échanges, autour d'un café et d'un croissant

Le vendredi 3 avril de 10h00 à 11h30
au BINBIN
38 rue des Feronniers à DOUAI

Atelier Socio-esthétique : "La fabrique à beauté" (Aidant)

Un atelier pour prendre soin de soi autrement

- ✨ Une expérience créative et ludique
- 🌿 La découverte d'ingrédients naturels
- 🧴 La fabrication d'un produit unique, rien qu'à vous
- 💬 Une parenthèse conviviale et bienveillante

Le jeudi 9 avril de 14h00 à 15h30, au Centre Social
Antoine Saint-Exupéry, Rue Simone Veil à Sin-le-Noble



Sortie festive : "Repas et pétanque" (Aidant)

Nous vous invitons à partager un moment convivial et chaleureux lors d'une sortie placée sous le signe du plaisir et de la détente !

Au programme :

- 🍷 Un délicieux repas au restaurant
- 🎱 Une partie de pétanque pour prolonger la bonne humeur

Une belle occasion de se retrouver, d'échanger et de profiter d'un temps pour soi dans une ambiance festive.

Le samedi 25 avril de 12h00 à 15h00, Brasserie Place
des Oliviers, ZAC du bord des eaux (Parking
Décathlon) à HENIN BEAUMONT



Atelier Créatif "Spécial Pâques !" (Aidant)

Nous avons le plaisir de vous inviter à un atelier créatif décoration de Pâques, une première animée par une aidante de la plateforme !

Venez partager un moment convivial, laisser libre cours à votre créativité et repartir avec votre jolie réalisation.

Le jeudi 2 avril de 14h à 15h30, Centre Social
Antoine Saint-Exupéry, Rue Simone Veil à Sin-le-Noble

IMPORTANT

Si vous n'avez pas de solution
de garde pour votre aidé, ni
de moyen de transport pour
vous déplacer,

la Plateforme vous propose
des solutions de Relayage et
de Transports gratuits !

Soutien !

Lionel, Psychologue, vous propose un espace de parole et d'échange neutre et bienveillant qui favorise l'expression des vécus émotionnels et la prise de distance, sous forme de rencontre individuelle.

Le vendredi 3 avril de 13h15 à 16h00

Le jeudi 9 avril de 11h00 à 16h00

Le vendredi 17 avril de 09h30 à 16h00

Le jeudi 23 avril de 11h00 à 16h00

RDV de 30 min



Inscription obligatoire au 06 85 44 83 54