

PLANNING PFR M.E.R

Avril 2026



Comme les fleurs au printemps, chacun mérite un moment pour s'épanouir.



02

AQUAGYM

14h00 - 15h00

Piscine Hélécia

10€/pers

03
Et 17

ATELIER Bien-être

Séance individuelle avec Amélie

09h30-16h00

A la Maison des Aidants

5€/pers

07

ATELIER Cuisine

10h00 - 12h00

Espace Louis Blanc

4€/pers

08

PRESENTATION

Dispositif voyage adapté

10h00 - 11h00

A la Maison des Aidants

09

ATELIER Bien-être

Séance individuelle avec Pauline

10h00 - 16h00

A la Maison des Aidants

5€/pers

10

TEMPS D'ECHANGES

THÈME : Renoncement et pertes en tant qu'aidant

10h00 - 11h30

A la Maison des Aidants

13

ATELIER fils & Aiguilles

10h00 - 14h00

A la Maison des Aidants

15
Et 23

SOPHROLOGIE

Séance individuelle avec Damiens

09h00-18h00

A la Maison des Aidants

15€/pers

27

ATELIER Peinture

10h00 - 12h00

A la Maison des Aidants

29

CHASSE AUX OEUFS

14h00 - 16h00

A l'IME du Boulonnais

Aidants - Aidés

30

RANDO PHOTOS

Glaisière de Nesles

09h30 - 12h30

INSCRIPTIONS : Plateforme de Répit MER



03.21.83.92.80 - 06.77.29.30.12



pfrph@appsh-boulogne.fr

2, rue Belvalette - 62200 BOULOGNE SUR MER

NOUVEAU : RENCONTRE AVEC LES
PROFESSIONNELS DE L'AIDE À
DOMICILE : ACTIVITÉS MANUELLES

📍 À L'AGENCE VITALLIANCE

📅 LE 13 AVRIL

🕒 DE 14H00 À 16H00

PERMANENCE

CENTRE RESSOURCE AUTISME

1 fois par mois à la Plateforme de Répit
Inscription auprès d'Alexandre GASTRIN

03.20.60.62.58

