



PLANNING ESSRA AVRIL 2026

* PERMANENCES*

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ?

Venez nous rencontrer à l'une de nos permanences pour que nous puissions vous présenter notre plateforme d'aide aux aidants ESSRA : Accueil, information, orientation, activités de soutien, accompagnement psychologique...

BETHUNE

Sans rendez-vous dans nos locaux :

Vendredi 10 Avril : 09h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30

Mardi 14 avril : 13h30 à 17h30

Vendredi 17 avril : 9h00 à 12h30

Mardi 28 avril : 13h30 à 17h30

BRUAY-LA-BUISSIÈRE:

Sur rendez-vous (03.74.05.03.65) :

Mardi 07 avril 2026
14h00 – 16h00

Espace BULLY BRIAS
Place Bodelot
62700 Bruay-La-Buissière

LILLERS

Sur rendez-vous (03.74.05.03.65) :
le 1er lundi de chaque mois

L'équipe E.S.S.R.A



Marion
Coordinatrice
Assistante Sociale



Emilie
Secrétaire



Anne
Accompagnante Educative
et Sociale



Emilie
Psychologue




Magaly
Monitrice Educatrice

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

 **Chaque mercredi**, possibilité de rencontres, en individuel, avec Emilie, Psychologue.

Rendez-vous à domicile ou à la Plateforme - Gratuit

 Possibilité d'accueil pour votre aidé pendant le rendez-vous, contacter nous pour convenir d'un rendez-vous.

Besoin d'un relais à domicile ?

Vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, mais vous ne voulez pas laisser votre proche seul ? Vous avez une activité professionnelle mais avec l'aide apportée à votre proche, l'exercice de cet emploi vous est difficile ?



Contactez-nous !

Besoin de répit ou de vacances ?

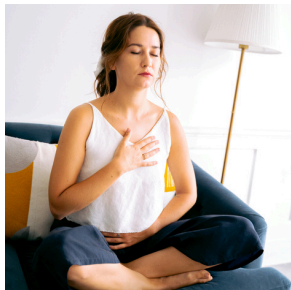
Nous pouvons vous aider à concrétiser vos projets (aides financières, trouver des organismes de séjours adaptés, aider à l'organisation du séjour...)

Contactez-nous !



ACTIONS DE LA PLATEFORME ESSRA

* ACTIVITES DE LOISIRS, DE REPIT ET DE BIEN-ETRE*



Mercredi 01 Avril
14h00-14h45

Sophrologie

Séance animée par Meltide LECLERCQ, Sophrologue.

- **Rendez-vous à 13h50 à la Plateforme de répit ESSRA**



-> Un temps d'accueil pour votre proche aidé est assuré pendant cet atelier, sur inscription.

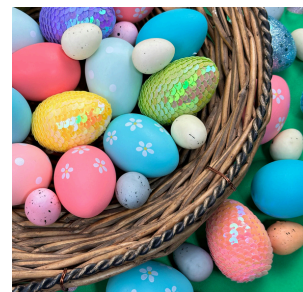


Mercredi 01 Avril
15h-17h

Activité Loisirs - Pâques

Animé par Elia et Nicolas, en service civique à ESSRA ! Venez passer un moment agréable, que ce soit seul ou en famille, pour créer et jouer dans une ambiance mêlant compétition et entraide ! Gare au lapin.

- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



Vendredi 03 Avril
9h30 - 17h

Journée pour les Aidants

Venez retrouver votre plateforme ESSRA à cet événement ! Nous y tiendrons un stand et proposerons la découverte de la luminothérapie !

Vous trouverez aussi : ateliers, balades, exposition et roulotte sensorielle.

- Gratuit
- **Rendez-vous sur place** (Rue du Sirocco, 62540 Marles-les-Mines) à l'heure que vous voulez !
- cf. ateliers et animations en page 6 de ce planning



Mardi 07 Avril
14h - 16h

Atelier Diamond Painting

- **Rendez-vous 14h à la salle Bully Brias de BRUAY LA BUISSIERE**







 **Mercredi 08 Avril**
10h - 11h30

Espace information

Thème: Vous avez une question sur le dossier MDPH ? sur une aide ou prestation ? sur l'orientation en établissement et services de votre proche aidé ? Venez en discuter.

 -> Un temps d'accueil pour vos proches est assuré pendant ce temps, sur inscription.

 **Jeudi 09 Avril**
14h30 - 16h

Atelier couture

Rejoignez nous pour cet atelier couture, animé avec passion par Martine, bénévole, qui vous accompagnera dans vos projets, quel que soit votre niveau !

- **Gratuit - Vous n'avez pas de machine à coudre ? Dites-le nous ! Nous pouvons vous en prêter une.**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



 **Vendredi 10 Avril**
14h-16h



Art-thérapie

Atelier animé par Sabine VILETTE.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 13h50 à la Plateforme de répit ESSRA**

 -> Un temps d'accueil pour vos proches est assuré pendant cet atelier, sur inscription.

 **Lundi 13 Avril**
13h30 ou 15h30



Lumino- Relaxation

Venez tester une séance de lumino-relaxation et profitez d'un moment de détente et de bien-être.

Deux créneaux : 13h30 ou 14h30

Session de 20 min à 50 minutes (au choix)

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**





Mercredi 15 Avril
09h45 à 10h45

L'équipe d'équi-handi vous propose une balade en calèche, accessible et adaptée à tous.



- **Rendez-vous à 09h30 au Centre Equestre de BETHUNE**

Balade en calèche



Mercredi 15 Avril
14h à 16h

Balade et Quiz

Animé par Elia et Nicolas, en service civique !
Venez vous ressourcer autour d'une balade et d'un goûter.

"Attention gardez bien les yeux ouverts"
Venez seul(e) ou en famille.

- **Rendez-vous à 14h00 au Parc de la Loignes de Verquigneul**

Si besoin d'un transport, contactez nous



Lundi 20 Avril
13h30 ou 14h30

Lumino- Relaxation

Venez tester une séance de lumino-relaxation et profitez d'un moment de détente et de bien-être.

Deux créneaux : 13h30 ou 14h30

Session de 20 min à 50 minutes (au choix)



- **Gratuit**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



Mardi 21 Avril
14h à 16h

Piscine aidants-Aidés

Venez plonger avec nous, et laissez flotter les soucis !

- **Participation 2€/personne**
- **Rendez-vous à 13h45 à la Piscine de Béthune**
- **Si besoin de transport, nous contacter**



Lundi 27 Avril **Activité manuelle et créative**
14h à 15h30

Sciez, coupez, collez, dessinez, créez !

Rejoignez-nous pour une séance de bricolage et de création, et repartez avec votre œuvre !



Sur validation • **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**



CRÉATION OBJET



Mardi 28 Avril **Atelier couture**
14h30-16h00

Rejoignez nous pour cet atelier couture, animé avec passion par Martine, bénévole, qui vous accompagnera dans vos projets, quel que soit votre niveau !

- **Gratuit - Vous n'avez pas de machine à coudre ? Dites-le nous ! Nous pouvons vous en prêter une.**
- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**

Mercredi 29 Avril
10h - 17h00

Notre plateforme ESSRA sera présente à ce forum en y tenant un stand.

Venez nous y rejoindre !

Ville de BRUAY-LA-BUISSIÈRE

FORUM handicap

Mercredi 29 avril 2026 de 10h à 17h

STANDS ATELIERS

INFORMATIONS

SENSIBILISATION

EN PRÉSENCE DE NOS PARTENAIRES

SALLE DES FÊTES MARMOTTAN

Organisation service CTG
Gratuit - Renseignements 03 21 64 56 00
>> www.bruaylabuissiere.fr

CCAS
Ville de Bruay-La-Buissière

COMPLEXE DU BON AIR

3 AVRIL
9H30/17H00

ÉVASION
une journée pour les aidants*

GRATUIT 2ÈME ÉDITION

ATELIERS BALADES EXPOSITION

FRITES, SAUCISSE + BOISSON 5€
SUR RÉSERVATION : 03.21.61.49.20

ROULOTTE MULTI-SENSORIALE

Programme & partenaires

Bon Air
401 rue du Sirocco
62540 Marles-les-Mines

LA VIE ACTIVE
Humanité et Fraternité

COMPLEXE DU BON AIR

3 AVRIL
9H30/17H00

ÉVASION
une journée pour les aidants*

GRATUIT 2ÈME ÉDITION

ATELIERS BALADES EXPOSITION

Visite de LIMA (Logement Innovant pour le Maintien de l'Autonomie) - 60 min

Séances de capsule immersive - 20 min

Séances de sophrologie - 30 min

Séances de luminothérapie - 20 min

Exposition photos

Stands d'information de dispositifs destinés aux aidants

Escargoline

* Journée ouverte à tous les aidants. Les personnes aidées sont également les bienvenues : des activités spécifiques leur seront proposées.

Nos partenaires :

FRITES, SAUCISSE + BOISSON 5€
SUR RÉSERVATION : 03.21.61.49.20

ROULOTTE MULTI-SENSORIALE
séance de 30 min - Sur réservation uniquement
Places limitées : 12 séances dans la journée
06.71.68.22.75

LA VIE ACTIVE
Humanité et Fraternité

401 rue du Sirocco 62540 Marles-les-Mines

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET!

Association **Idées chouettes**

<https://ideeschouettes.org>

Visitez notre site et changez des vies en un clic!

Découvrez nos activités avec plein de photos!

Suivez nos projets et nos actions

Faites un don pour soutenir nos enfants pluri handicapés

- ✓ **Déduction fiscale :** 66 % de votre don est déductible de vos impôts
- ✓ **Flexibilité :** Don régulier ou ponctuel, du montant que vous souhaitez.
- ✓ **Impact direct :** Vous participez concrètement à une cause qui vous tient à cœur.

Chaque don nous permet de rendre visibles nos projets et de réaliser les rêves des enfants extraordinaires!

Partagez cette affiche sur les réseaux sociaux pour augmenter notre visibilité et permettre à un maximum de personnes de nous soutenir!

LE SAMEDI 04 AVRIL 2026

PARTICIPEZ AU FESTIVAL LA DIFFÉRENCE A DU TALENT

Une journée pour célébrer toutes les différences, ce qui nous rend unique

concert à 11h, jeux, ateliers, spectacles participatifs et petite restauration toute la journée

Seront présents :

- École Marcel Lejosne
- Chorale du collège de L'Alloeu
- SESSAD de Richebourg
- Artistes plasticiens
- Gamins exceptionnels
- Le petit plus
- Idées chouettes
- Artistes musicaux
- ...

Tombola à 16h!
Divers lots à gagner.

DE 10H À 17H - SALLE DEKEUWER
9 RUE DE LA BRIQUETERIE - RICHEBOURG

Les semeurs d'envies, 18 bis Sault rue 62136 RICHEBOURG
06 22 01 35 30 - lessemeursdenvis@gmail.com



Permanence territorialisée

Béthune

- Contactez le référent
- Échangez sur votre demande
- Construisons la réponse la plus adaptée ensemble

écouter

orienter

informer

Pour tous !

Les permanences ont lieu uniquement sur rendez-vous

Lieu :

Plateforme ESSRA
82 Rue Faidherbe
62400 Béthune

Louise PECHINOT
Référente Locale du CRA
☎ 03.62.26.31.58
✉ l.pechinot@cra-npdc.fr

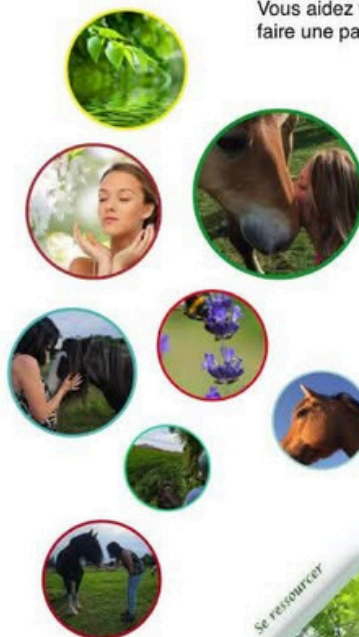
Pour plus d'information sur le CRA

nos réseaux sociaux Site Internet



La permanence n'est pas un lieu pour une évaluation diagnostique

Vous aidez vos proches au quotidien, venez faire une pause avec le cheval...



Equi...Sophro

Séances subventionnées par

62 Pas-de-Calais
Mon Département

A VENIR Pour 2026

- 6 et 20 Janvier
 - 3 et 24 Février
 - 10 et 24 Mars
 - 7 et 14 Avril
 - 5 et 19 Mai
 - 2, 16 et 30 Juin
- De 15h30 à 17h

La rencontre de soi avec le cheval !



Equicie Sophrologie

Renseignements et inscription : Dorothée 0778696885 , Catherine 0614407831 Soéances aux écuries de la Gohelle 54 rue Sadi Carnot 62750 Loos en Gohelle

JOURNÉE D'INFORMATION GRAND PUBLIC



09
avril
2026

De 08h30 à 17h30

Espace JC Casadesus
Rue Germain Delhaye
59710 PONT-À-MARQC

PROGRAMME ET INSCRIPTION SUR
www.reseautcavc-hdf.org
rubrique formations



OU AU
03 20 44 58 12

« VIE AFFECTIVE, INTIME ET SEXUELLE DE LA PERSONNE CÉRÉBROLÉSÉE »

Quelles places, perspectives et pistes d'accompagnement ?



TARIFS

- Personnes cérébrolésées
Familles
Étudiants **20€**
- Professionnels adhérents **140€**
- Professionnels non-adhérents **175€**



LE MONDE D'ELYO

En partenariat avec l'asso ATOUTATYPIC

Sensibilisation aux troubles neurodéveloppementaux

TDAAH • TSA • DYS



Ateliers immersifs & mises en situation

Comprendre • Ressentir • Changer de regard

Samedi 04 avril 2026

Hersin Coupigny à l'Espace Agora

De 14H à 18H



Ouvert à tous - familles, adolescents, professionnels

FAIS DE TON ATYPIC UN AVANTAGE !



Association Atoutatypic et Asso atoutatypic
@ atoutatypic@gmail.com
Le Monde D'Elyo
@ lemondedelyo@gmail.com

Association aide autour des troubles du Neurodéveloppement (TDAH, DYS, TSA...)

Inscrivez-vous en ligne sur www.cpam-artois.fr/eps



Vous avez aussi la possibilité de vous inscrire sur **Doctolib**



Mentions légales

L'Assurance Maladie propose à ses assurés la réalisation de l'examen de prévention en santé et son suivi en centre d'examen de santé. Cet examen implique un traitement de données à caractère personnel vous concernant, dont la mise en œuvre est nécessaire au respect d'une mission d'intérêt public. Les données nécessaires au traitement de votre dossier sont transmises aux professionnels intervenant dans votre examen. Sauf opposition de votre part, vos données pourront être utilisées à des fins d'évaluation du service par l'Assurance Maladie ou par ses prestataires. Elles sont conservées au maximum vingt ans, à compter de votre dernière venue au centre, puis sont détruites. Vous êtes également informé que l'hébergement de ces données est assuré par une société française certifiée pour l'hébergement de données de santé qui garantit la sécurité ainsi que la confidentialité de l'ensemble de vos données. Vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition et de rectification aux données qui vous concernent. Ces droits s'exercent sur demande écrite auprès du Directeur de votre organisme de rattachement ou de son (sa) délégué(e) à la Protection des Données. En cas de difficultés dans la mise en œuvre des droits énoncés ci-dessus, vous pouvez introduire une réclamation auprès de l'autorité indépendante en charge de la protection des données personnelles à l'adresse suivante : Commission Nationale Informatique et Libertés - CNIL - 3 place de Fontenay - 75487 Paris Cedex 07.

Les Centres d'examen de santé près de chez vous :

➤ **Béthune** - Centre ÉPICURE
54 rue Gaston Defferre

➤ **Lens** - Centre ÉPICURE
Rue Louis Delluc

Pour s'inscrire dans l'un de ces deux centres :
03 20 87 77 35 ou 03 20 87 78 69
eps-artois@pasteur-lille.fr



Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ameli.fr rubrique « examen de prévention en santé ».

[ameli.fr](http://www.ameli.fr)



L'EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ

Un moment privilégié pour :

- Faire un point sur ma santé ;
- Parler de mes préoccupations et obtenir des conseils personnalisés ;
- Bénéficier d'actions de dépistage ;
- Connaître les aides proposées par l'Assurance Maladie.

À qui s'adresse cette offre ?

- Aux assurés sociaux du régime général de plus de 16 ans



L'examen de prévention en santé n'est pas obligatoire !

EN QUOI CONSISTE CETTE OFFRE ?



1 Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute vous accueille dans un lieu unique.



2 Des examens médicaux et des analyses biologiques réalisés au CES, vous sont proposés selon votre situation.



3 Des professionnels de santé (médecins, infirmiers, dentistes, diététiciens) abordent avec vous vos préoccupations et répondent à vos questions.



4 Le médecin envisage avec vous les suites à donner à votre examen de prévention en santé (médecin traitant, tabacologue...).



5 Le compte-rendu de votre examen de prévention en santé vous est expliqué, et avec votre accord, est envoyé à votre médecin traitant.



6 Suite à votre examen de prévention en santé, vous pouvez demander un accompagnement pour réaliser vos soins et vous permettre un meilleur accès à vos droits (complémentaire santé, déclaration du médecin traitant, carte vitale...).