

32 rue de Rubecque
03.28.41.27.29 - handicap.aidant@gmail.com

Février

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

02

03

04

05

Temps d'information
sur le dossier MDPH*
Mme Chabaud-UDAPEI
14h/16h
A la Plateforme

07

09

10
**Restaurant
La Ballanden**
12h30 à 14h
participation financière
de 7,50€/personne

11

12

13
Sophrologie
Avec Laura Brunet
18h à 19h30
A la Plateforme

14

16

17
Sophrologie
Avec Laura Brunet
15h à 16h30
Steenbecque

18

**L'atelier des
Aïdants**
Atelier créatif
14h/17h
Bailleul

19

20
**Parenthèse*
partagée**
14h à 17h
Chapelle-d'Armentières

21

23

24

25

26

27

28
**Karaoke
d'Hiver**
14h à 17h
A la plateforme

**Temps d'information
sur le Dossier MDPH
Vendredi 06 Février 14h00/16h00
à la Plateforme*

*Parenthèse Partagée
Un temps qui permet à l'aidant de choisir entre
bénéficier d'une activité de répit et de bien-être
pendant que son proche prend part à une activité
encadrée ou de participer à l'activité avec son
proche.*

Inscription au 03.28.41.27.29 ou sur
handicap.aidant@gmail.com

Les permanences FARAH sur rdv

Permanence Armentières

Sur rendez-vous

Au CCAS, 57 rue Paul Bert - Armentières

Permanence Cassel

Sur rendez-vous

Au Centre social, 20 Grand Place - Cassel

Permanence La Gorgue

Sur rendez vous

A la Maison pour tous, 36 rue de Beaupré -
La Gorgue

Les permanences partenaires sur rdv



Centre ressources autisme

Guillaume BERTRAND est disponible pour vous écouter, vous conseiller et vous orienter selon vos besoins en lien avec l'autisme.

Dans nos locaux,
le vendredi 13 Février
de 13h30 à 16h00
Sur RDV : 03.20.60.36.04

RELAYAGE

Vous avez besoin de temps pour aller à un RDV, une activité, effectuer une démarche, mais n'avez aucune solution d'accueil pour votre proche ... Contactez-nous !
Les demandes doivent être anticipées.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien Psychologique
N'hésitez pas à vous rapprocher de l'équipe.