





Week-end familles « Pour aller plus loin »


Au-delà des appuis ponctuels ou continus qu'apportent les associations et les professionnels, ce que nous proposons est un temps d'informations approfondies, d'échanges et de conseils.

ORGANISATION

 **Dates :** 09, 10 et 11 octobre 2026 (3 jours)

 **À qui s'adresse le week-end familles :** Pour tous les proches aidants (parents, grands-parents), les personnes avec TSA et leurs frères et sœurs

 **Horaires :** du vendredi 18h00 au dimanche 14h00

 **Intervenant(s) :**
Équipe pluridisciplinaire du CRA
Personnes concernées et proches aidants
Équipe d'animateurs

PUBLIC

Ce week-end s'adresse aux adultes et enfants avec un TSA. Il est destiné prioritairement aux familles du Nord-Pas-de-Calais mais reste ouvert à la région Hauts-de-France et peut accueillir jusqu'à 20 adultes **(avec un maximum de 4 adultes par famille)**. Les enfants, les adolescents et les adultes avec un TSA et les fratries sont encadrés par des animateurs expérimentés en autisme.

Ce week-end est ouvert à tous profils en termes d'âge et de sévérité : les animations et conseils seront adaptés à chaque cas.

Il est nécessaire d'avoir participé à un week-end « Comprendre et accompagner » ou d'avoir suivi le module de base conseillé « Comprendre l'autisme de mon enfant »

PROGRAMME

- Approfondir la connaissance des Troubles du Spectre de l'Autisme sur les particularités sensorielles et plus largement sur les interactions des particularités de la personne avec l'environnement et leurs conséquences dans les différents aspects de la vie quotidienne
- Les particularités sensorielles : les identifier, les comprendre, mesurer l'impact pour la vie de la personne et son entourage
- Les troubles spécifiques du sommeil et de l'alimentation
- Les soins somatiques et ressentis douloureux
- Éclaircir sur les moyens d'accompagnement et de prise en charge
- Documenter sur les aides disponibles sur le territoire régional et national
- Gestion non-violente des troubles du comportement : techniques d'accompagnement
- Favoriser les échanges entre parents et avec les professionnels, dans un cadre convivial
- Permettre l'expression de leurs attentes et s'y adapter
- Permettre aux fratries de mieux comprendre et trouver des clés pour mieux vivre avec son frère ou sa sœur avec un TSA



Si vous avez déjà participé au module « Comprendre l'autisme de mon enfant » ou au week-end « Comprendre et accompagner » vous pouvez participer au week-end « Pour aller plus loin »



La Maison des Augustines - 877 Route de Roubaix, 59230 SAINT-AMAND-LES-EAUX

VENDREDI

À partir de 18h00 : installation dans les chambres

19h00 : pot d'accueil : présentation des participants et du déroulement du week-end

19h45 : chaque famille dîne avec l'animateur référent de son enfant avec un TSA

SAMEDI

09h00 - 10h15 : temps d'échange

10h30 - 12h30 : particularités sensorielles et leurs conséquences

12h45 - 14h00 : repas

14h00 - 16h00 : particularités sensorielles, douleurs et soins

16h30 - 18h00 : particularités sensorielles et vie quotidienne

18h00 : temps libre pour les parents

A partir de 19h00 : apéritif partagé puis repas - repas pour les enfants avec les animateurs (à partir de 18h45)

DIMANCHE

09h00 - 10h00 : s'immerger dans une expérience sensorielle

10h15-12h15 : quelles aides, quelles guidances parentales, quelles postures face aux comportements-problème de mon enfant ?

12h30 - 14h00 : repas

Pour les fratries, des temps d'information sont prévus le samedi :

Animé par un psychologue ou éducateur spécialisé :

10h30 - 11h45 : quel est l'univers sensoriel de mon frère ou ma sœur ? Mises en situation

14h00 - 15h30 : mon frère ou ma sœur « s'agite », « se met en colère », « crie » : pourquoi ? comment je réagie ?

Le reste du temps sera occupé par des jeux, des animations, des balades et des temps de travail scolaire (si nécessaire).

Les parents reprennent leurs enfants pendant les repas et la nuit (sauf le samedi soir pour l'apéritif partagé et repas).