

# Planning

## Février 2026

de la PFR M.E.R



*Chers aidants :*

*Ce que vous faites compte, même quand cela ne se voit pas.*

### BIEN ETRE

**4/02 & 18/02**

Sophrologie

Séances individuelles

Aidants

10€ par personne

A la maison des aidants



**13/02 & 20/02**

Bien être avec Amélie

Séances individuelles

Aidants/5€ par personne

A la maison des aidants

**13/02**

Virty sens

Séances individuelles

Aidants/Aidés / Gratuit

A l'IME de Samer

### Informations

Camille, la psychologue, vous reçoit sur rendez-vous individuel en plus des groupes de paroles



**Relayage à domicile**  
3€50/heure sur RDV

### ACTIVITÉS CRÉATIVES

**9/02**

Couture

10h/12h

Aidants / Gratuit

A la maison des aidants



**10/02**

Cuisine

15h/16h

Aidants

Gratuit

A la maison des aidants



**16/02**

Peinture

10h/12h

Aidants/ Gratuit

A la maison des aidants

**13/02**

### PROJET ADOS

**27/02**

Escape game :

Sherlock Holmes

10h/11h30

Jeunes aidants/ Gratuit  
à la médiathèque  
Sandettie

### SENSIBILISATIONS GROUPES DE PAROLES

**13/02**

Temps d'échanges avec  
Camille

Thème: "Que faire de  
mon sentiment de  
culpabilité?"



10h/11h30  
Aidants / Gratuit / A la  
maison des aidants

### Renseignements & Inscriptions

Plateforme d'accompagnement et de répit

2 rue Belvalette Tel : 03.213.83.92.80

62200 Boulogne sur Mer Port :

06.77.29.30.12

Mail : pfrph@appsh-boulogne.fr

Permanence du centre ressource

autisme 1 fois par mois à la PFR

Inscriptions auprès d'Alexandre GASTRIN  
au 03.20.60.62.58

