

Planning

Février 2026 de la PFR M.E.R

Chers aidants :

Ce que vous faites compte, même quand cela ne se voit pas.

BIEN ETRE

4/02 & 18/02

Sophrologie

Séances individuelles
Aidants

10€ par personne

A la maison des
aidants



13/02 & 20/02

Bien être avec Amélie

Séances individuelles
Aidants/5€ par personne
A la maison des aidants

13/02

Virty sens

Séances individuelles
Aidants/Aidés / Gratuit
A l'IME de Samer

ACTIVITÉS CRÉATIVES

9/02

Couture

10h/12h

Aidants / Gratuit
A la maison des
aidants



10/02

Cuisine

15h/16h

Aidants

Gratuit

A la maison des aidants



16/02

Peinture

10h/12h

Aidants/ Gratuit

A la maison des aidants

PROJET ADOS

27/02

Escape game :

Sherlock Holmes

10h/11h30

Jeunes aidants/ Gratuit
à la médiathèque
Sandettie

SENSIBILISATIONS GROUPES DE PAROLES

13/02

Temps d'échanges avec
Camille

Thème: "Que faire de
mon sentiment de
culpabilité?"

10h/11h30

Aidants / Gratuit / A la
maison des aidants



Informations

**Camille, la
psychologue, vous
reçoit sur rendez-vous
individuel en plus des
groupes de paroles**

**Relayage à domicile
3€50/heure sur RDV**

Renseignements & Inscriptions

Plateforme d'accompagnement et de répit

2 rue Belvalette Tel : 03.213.83.92.80

62200 Boulogne sur Mer Port :

06.77.29.30.12

Mail : pfrph@appsh-boulogne.fr

Permanence du centre ressource

autisme 1 fois par mois à la PFR

Inscriptions auprès d'Alexandre GASTRIN

au 03.20.60.62.58