





Week-end familles « Comprendre et accompagner »


Au-delà des appuis ponctuels ou continus qu'apportent les associations et les professionnels, ce que nous proposons est un temps d'informations approfondies, d'échanges et de conseils.

ORGANISATION

 **Dates :** 05, 06 et 07 juin 2026 (3 jours)

 **À qui s'adresse le week-end familles :**
Pour tous les proches aidants (parents, grands-parents), les personnes avec TSA et leurs frères et sœurs

 **Horaires :** du vendredi 18h00 au dimanche 14h00

 **Intervenant(s) :**
Équipe pluridisciplinaire du CRA
Personnes concernées et proches aidants
Équipe d'animateurs

PUBLIC

Ce week-end s'adresse aux adultes et enfants avec un TSA. Il est destiné prioritairement aux familles du Nord-Pas-de-Calais mais reste ouvert à la région Hauts-de-France et peut accueillir jusqu'à 20 adultes **(avec un maximum de 4 adultes par famille)**. Les enfants, les adolescents et les adultes avec un TSA et les fratries sont encadrés par des animateurs expérimentés en autisme. Ce week-end est ouvert à tous profils en termes d'âge et de sévérité : les animations et conseils seront adaptés à chaque cas

PROGRAMME

- Améliorer la connaissance des Troubles du Spectre de l'Autisme et de leurs conséquences dans les différents domaines de développement
- Comprendre le fonctionnement et les besoins spécifiques de la personne avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (mieux comprendre pour mieux aider)
- Éclairer sur les moyens d'accompagnement et de prise en charge (esquisser les différentes pistes de travail possibles, dans une collaboration parents-professionnels)
- Donner des informations pratiques pour organiser au quotidien la vie de l'enfant/ adulte et de la famille, dans la meilleure harmonie possible
- Guider les recherches d'information et de documentation
- Favoriser les échanges entre parents et avec les professionnels, dans un cadre convivial. Permettre l'expression de leurs attentes et s'y adapter
- Permettre aux fratries de mieux comprendre et trouver des clés pour mieux vivre avec son frère ou sa sœur avec TSA



Dès réception de votre bulletin d'inscription, nous vous enverrons un courrier de confirmation d'inscription et un dossier à compléter pour mieux connaître votre enfant afin que son encadrement par un animateur sensibilisé soit fait dans les meilleures conditions



La Maison des Augustines - 877 Route de Roubaix, 59230 SAINT-AMAND-LES-EAUX

VENDREDI

À partir de 18h00 : installation dans les chambres

19h00 : pot d'accueil : présentation des participants et du déroulement du week-end

19h45 : chaque famille dîne avec l'animateur référent de son enfant avec un TSA

SAMEDI

09h00 - 11h30 : présentation des familles et reprise des questions transmises via le questionnaire

11h45 - 12h30 : l'annonce du diagnostic

12h45 - 14h00 : repas

14h15 - 15h45 : où trouver l'information ?

16h00 - 18h00 : qu'avez-vous compris de l'autisme ?

18h00 : temps libre pour les parents

A partir de 19h00 : apéritif partagé puis repas - repas pour les enfants avec les animateurs (à partir de 18h45)

DIMANCHE

09h15 - 12h45 : fresque de l'autisme

12h45 - 14h00 : repas

Pour les fratries, des temps d'information sont prévus le samedi :

Animé par un psychologue ou éducateur spécialisé :

09h15 - 10h30 : information sur l'autisme (vidéos, BD, livres...)

14h30 - 15h45 : apprendre à jouer avec son frère ou sa soeur avec un TSA

Le reste du temps sera occupé par des jeux, des animations, des balades et des temps de travail scolaire (si nécessaire).

Les parents reprennent leurs enfants pendant les repas et la nuit (sauf le samedi soir pour l'apéritif partagé et repas).