

32 rue de Rubecque  
03.28.41.27.29 - handicap.aidant@gmail.com

Janvier

2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

05

06

07

08

**09**  
**Massage Assis**  
A la Plateforme  
Avec Karine Delaeter  
17h/20h  
Créneaux individuels de  
30 min  
Places limitées\*

10

12

13

**14**  
**Sophrologie**  
Avec Laura Brunet  
A la Plateforme  
14h à 16h

15

16

**17**  
**Atelier relaxation**  
**Dansée**  
"Altitude 152", 1129 rue  
de méteren, Boeschepe  
9h30 à 12h30

19

20

**21**  
**Rois et Reines d'un Jour**  
Atelier cuisine : galettes  
des rois salées et repas  
partagé  
10h00 à 14h00  
Chapelle d'Armentières

22

23

**24**  
**Galette des Rois**  
**Présentation de**  
**l'année 2026**  
14h30 à 17h  
A la Plateforme

26

27

28

29

30

**31**  
**Portes ouvertes**  
**Equithérapie**  
Avec Rachel Masselot  
13h30 à 16h30

Bonne Année 2026 !!

**Temps d'information**

**Dossier MDPH**

**Vendredi 06 Février 14h/16h00**

**à la Plateforme**

Inscription au 03.28.41.27.29 ou sur  
handicap.aidant@gmail.com

## LES PERMANENCES FARAH SUR RDV

### PERMANENCE ARMENTIERES

Sur rendez-vous

Au CCAS, 57 rue Paul Bert - Armentières

### PERMANENCE CASSEL

Sur rendez-vous

Au Centre social, 20 Grand'Place -  
Cassel

### PERMANENCE LA GORGUE

Sur rendez vous

A la Maison pour tous, 36 rue de  
Beaupré - La Gorgue

## LES PERMANENCES PARTENAIRES SUR RDV



### CENTRE RESSOURCES AUTISME

Guillaume BERTRAND est disponible  
pour vous écouter, vous conseiller et  
vous orienter selon vos besoins en lien  
avec l'autisme.

Dans nos locaux,  
le vendredi 16 Janvier  
de 13h30 à 16h00

Sur RDV : 03.20.60.36.04

## RELAYAGE

Vous avez besoin de temps pour aller à  
un RDV, une activité, effectuer une  
démarche, mais n'avez aucune solution  
d'accueil pour votre proche ...

Contactez-nous !

Les demandes doivent être anticipées.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien Psychologique  
N'hésitez pas à vous rapprocher de  
l'équipe.