



Planning d'activités PFR Décembre



"Celui qui déplace une montagne, commence par déplacer de petites pierres." - Confucius



Mercredi
03

GOÛTER DE NOËL SANTA SECRET
RDV À L'IME DE SAMER À 14H30
AIDANTS/AIDÉS
CHACUN RAMÈNE SON PETIT CADEAU (5€ MAX)

Jeudi
04 & 18

SOPHROLOGIE AVEC DAMIENS
SÉANCE INDIVIDUELLE / A LA PFR
AIDANTS -
TARIF: 10€ / PERSONNE

Vendredi
05 & 19

SOIN DU DOS, DU VISAGE OU DES MAINS
AVEC AMÉLIE
SÉANCE INDIVIDUELLE À LA PFR
AIDANTS - TARIF: 2€ / PERSONNE

Lundi
08

FIL & AIGUILLES
CRÉATION D'UN SAC EN JEAN À LA PFR
10H-11H30
AIDANTS / GRATUIT

Lundi
08

AQUABOXE À HÉLICÉA
14H30- 16H / RDV SUR PLACE
AIDANTS - TARIF : 10€ / PERSONNE

Mardi
9

MARCHÉ DE NOËL ARRAS - RDV 10H30 À
LECLERC DRIVE RETOUR 18H
AIDANTS/AIDÉS
GRATUIT PLACES LIMITÉES

Jeudi
11

TEMPS D'ÉCHANGES AVEC CAMILLE :
" LA CONFIANCE EN SOI"
DE 10H À 11H30 À LA PFR
AIDANTS/ GRATUIT

Mercredi
17

LECTURE SENSORIELLE
DE 15H À 17H, À LA MÉDIATHÈQUE
SANDETTI
AIDANTS/AIDÉS /GRATUIT

Lundi
22

ATELIER PEINTURE-
10H-11H30 À LA PFR
AIDANTS/ GRATUIT

PERMANENCE DU CENTRE RESSOURCE AUTISME
1 FOIS PAR MOIS À LA PFR
INSCRIPTIONS AUPRÈS D'ALEXANDRE GASTRIN
AU 03.20.60.62.58



La plateforme de répit :
2 rue Belvalette 62200 Boulogne sur mer



03.21.83.92.80

06.77.29.30.12



pfrph@appsh-boulogne.fr

