



PLANNING DES ACTIVITÉS

GRATUITES

DE LA PLATEFORME DE RÉPIT

(334 rue Casimir Giroud, Appart 303 Bât C Résidence Bois Parallèles à Douai)

DECEMBRE 2025



"Pause Croissant"

C'est un lieu de rencontre convivial, de partage d'expériences et d'échanges, autour d'un café et d'un croissant

Le jeudi 11 décembre de 10h00 à 11h30

au BINBIN

38 rue des Ferronniers à DOUAI

Atelier arthérapie : "Calligraphie" (Aidant)



✨ Un moment de créativité et de légèreté ✨



Découvrez l'art de la calligraphie au calame et café. Apprenez à tracer de belles lettres à l'aide d'un calame, bambou ou roseau taillé, pour lâcher prise et vous évader du quotidien.



Le mardi 9 décembre de 14h00 à 15h30,
au Centre Social Antoine Saint-Exupéry
Rue Simone Veil à Sin-le-Noble

Moment festif:

"Entre douceurs et chansons !" (Aidant)



✨ Atelier cuisine "Toque Chef" de petits gâteaux de Noël dans une ambiance joyeuse et parfumée !

Table d'hôtes gourmande et passionnée:

Partageons ensemble un repas généreux, préparé avec amour, pour savourer la convivialité et les rires.

Animation de Noël en chansons et guitares :

Laissez-vous emporter par la magie de la musique et des fêtes, pour clôturer cette journée dans la joie et la bonne humeur !

Le mardi 16 décembre de 10h30 à 16H00, à la
Source, 205 Rue des Juifs à Rumaucourt

(Co-voiturage possible !)



Soutien !

Lionel, Psychologue, vous propose un espace de parole et d'échange neutre et bienveillant qui favorise l'expression des vécus émotionnels et la prise de distance, sous forme de rencontre individuelle.

RDV de 30 min

Le vendredi 5 décembre de 09h30 à 15h30

Le jeudi 11 décembre de 13h30 à 15h30

Le vendredi 19 décembre 09h30 à 15h30

IMPORTANT

Si vous n'avez pas de solution de garde pour votre aidé, ni de moyen de transport pour vous déplacer,

la Plateforme vous propose des solutions de Relayage et de Transports gratuits !



Inscription obligatoire au 06 85 44 83 54