



MAISON DES AIDANTS

Lille Roubaix Tourcoing

Novembre 2025

**LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT DES AIDANTS DE
R O U B A I X - T O U R C O I N G**

plateformedesaidants@papillonsblancs-rxtg.org

06 75 50 82 62

Votre proche a besoin de vous ?

Et vous, de quoi avez-vous besoin ?

Vous avez une question, besoin d'une aide
administrative, d'un soutien psychologique ou
juridique ou besoin de répit ?

La maison des aidants est là pour vous !

Planning des activités de novembre

Inscription auprès d'Emilie Billiet au **07 88 71 27 02** ou sur le site www.soutenirlesaidants.fr

Mardi 4 Atelier dossier MDPH

à 9h

au foyer Langevin,
339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing

Mercredi 5 Médiation animale (aidant / aidé)



coût 4€

à 14h et 15h15

au DAME du Roitelet,
105 rue du Roitelet, Tourcoing

Jeudi 6 Pair-aidance

"Mon proche a moins besoin de moi : quel
est mon rôle d'aidant maintenant ?"

de 9h à 12h

au siège des Papillons Blancs,
339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing



Vendredi 7 Réflexologie et Amma Assis

de 13h30 à 15h30

à la résidence du Pont de Neuville
2A rue Jean Jaurès, Neuville-en-Ferrain



coût 4€



Jeudi 13 Pilate 20

de 15h à 16h

481 rue de Lille, Roncq



coût 2€ (porte marron derrière l'arrêt de bus)

Mardi 18 Yoga

de 9h30 à 11h

au foyer Altitude
31 Cité du Vieux Moulin, Halluin



coût 2€

Prévoir un plaid

Mercredi 19 Médiation animale (aidant / aidé)

à 14h et 15h15

au DAME du Roitelet,
105 rue du Roitelet, Tourcoing



coût 4€

Mardi 25 Sophrologie

de 10h à 11h

au foyer Langevin
339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing



coût 2€

Prévoir un plaid

Mercredi 26 Pair-aidance

de 9h à 12h

au siège des Papillons Blancs,
339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing



Certains lieux d'activité ne sont pas très bien desservis par les transports en commun, il est donc possible de faire du **covoiturage**.

Départ 30 minutes avant le début de l'activité, du 339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing.
Prévenir lors de l'inscription.

Formations et informations du mois

Atelier dossier MDPH

 **Mardi 4 novembre de 9h à 11h30**

 **Foyer Langevin, 339 rue du Chêne Houpline, Tourcoing**

La Plateforme des Aidants organise, en partenariat avec un représentant de la MDPH, un atelier pour vous accompagner dans la constitution de votre dossier MDPH.

Au programme :

- Présentation du dossier MDPH (par le représentant MDPH).
- Séance de Questions-Réponses avec les intervenants.
- Atelier Pratique : Remplissage individuel de votre dossier, avec le soutien de l'équipe de la PFR: Clément Sudry (Juriste), Alexandra Lefevre (travailleuse sociale) et Janine Parreno (assistante Sociale).

Inscription prioritaire aux aidants dont les droits MDPH arrivent à échéance dans **moins d'un an** ou qui font une **nouvelle demande** au **07 88 71 27 02**.

La retraite des personnes en situation de handicap (webinaire)

 **Jeudi 13 novembre de 17h à 18h**

Dans beaucoup de cas, les travailleurs ou salariés handicapés peuvent bénéficier d'une retraite aménagée.

Objectif

- Connaître les différentes possibilités de retraite
- Connaître les incidences financières de la retraite pour les personnes en situation de handicap

Si vous souhaitez recevoir le lien d'inscription pour y participer, merci de faire la demande par e-mail à **eleroy@papillonsblancs-rxtg.org**.

ESAT : Droits des travailleurs et parcours professionnel (webinaire)

 **Jeudi 20 novembre de 17h à 18h**

Le décret du 12 décembre 2022 relatif au parcours professionnel et aux droits des travailleurs handicapés admis en établissements et services d'accompagnement par le travail (ESAT) et la loi pour le plein emploi du 18 décembre 2023, ont permis aux travailleurs d'ESAT d'acquérir de nouveaux droits individuels et collectifs, et d'améliorer leur parcours professionnel, notamment vers le milieu ordinaire.

Objectifs

- Connaître les impacts de la nouvelle législation notamment en termes de renforcement des droits des travailleurs et de sécurisation des parcours.

Si vous souhaitez recevoir le lien d'inscription pour y participer, merci de faire la demande par e-mail à **eleroy@papillonsblancs-rxtg.org**.

Les webinaires RePairs Aidants

RePairs Aidants propose des visio qui ont pour objectif d'apporter des informations concrètes aux aidants sur des aspects juridiques ou sociaux, souvent peu accessibles.

Au programme ce mois-ci :

- 3 novembre de 14h à 16h, **aidants: quels droits pour votre retraite ?**
- 7 novembre de 12h à 13h30, **être aidant et salarié : connaître ses droits**
- 7 novembre de 14h30 à 16h, **refus MDPH : quels recours possibles ?**
- 10 novembre de 10h30 à 12h, **habitat inclusif : une alternative entre domicile et établissement**

 Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, rendez-vous sur le site

www.repairsaidants.com/webinaires

FORUM

édition
2025

VACANCES
ADAPTÉES

LOISIRS
& RÉPIT

Mercredi 17 décembre

10h-19h

**ENTRÉE
GRATUITE**

À TOURCOING

Salle des fêtes de l'Hôtel de Ville

10, Place Victor Hassebroucq

STATIONNEMENT POSSIBLE AUX ALENTOURS