



PLANNING DES ACTIVITÉS

GRATUITES

DE LA PLATEFORME DE RÉPIT

(334 rue Casimir Giroud, Appart 303 Bât C Résidence Bois Parallèles à Douai)

NOVEMBRE 2025



"Pause Croissant"

C'est un lieu de rencontre convivial, de partage d'expériences et d'échanges, autour d'un café et d'un croissant

Le vendredi 7 novembre de 10h00 à 11h30
au BINBIN
38 rue des Ferronniers à DOUAI



Atelier arthérapie : "Art-textile" (Aidant-Aidé)

Un temps de créativité et de légèreté : manipuler, assembler, détourner tissus et fils pour libérer son expression et profiter d'un instant partagé avec son proche !



Le samedi 15 octobre de 10h00 à 12h00,
au Centre Social Antoine Saint-Exupéry
Rue Simone Veil à Sin-le-Noble



Sortie festive: "Repas et Réalité virtuelle" (Aidant)



Une sortie placée sous le signe du plaisir et du partage !
Un déjeuner chaleureux et une plongée inédite en réalité virtuelle pour partager un instant unique.

Le jeudi 20 novembre de 12h00 à 15h30, au
Team Square, 3 Chemin de Bois Bernard,
62110 Hénin-Beaumont

Atelier art-thérapie : "Cap sur la Confiance" (Aidant)



Venez explorer vos ressources intérieures au travers d'un jeu collaboratif, pour booster votre confiance dans la bonne humeur !

Le mardi 25 novembre de 13h30 à 16h00,
au Centre Social Antoine Saint-Exupéry
Rue Simone Veil à Sin-le-Noble



Soutien !

Lionel, Psychologue, vous propose un espace de parole et d'échange neutre et bienveillant qui favorise l'expression des vécus émotionnels et la prise de distance, sous forme de rencontre individuelle.

Le vendredi 7 novembre de 13h15 à 15h30
Le jeudi 13 novembre de 11h00 à 15h30
Le vendredi 21 novembre de 09h15 à 15h30
Le jeudi 27 novembre de 10h00 à 15h30

RDV de 30 min

IMPORTANT

Si vous n'avez pas de solution de garde pour votre aidé, ni de moyen de transport pour vous déplacer,

la Plateforme vous propose des solutions de Relayage et de Transports gratuits !



Inscription obligatoire au 06 85 44 83 54