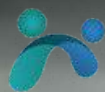




Secteur  
Armentières



FARAH

Flandres Accompagnement Répit Aidant Handicap

32 rue de Rubecque

03.28.41.27.29 - handicap.aidant@gmail.com

LÉGENDE

- Activité pour les aidants
- Activité Loisirs Partagés Famille
- Activité Loisirs Partagés Aidant/ Aidé
- Temps d'information / Formation

# Octobre

## Planning secteur

### Armentières et environs

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

01

02

**Socio-esthétique**  
Un temps pour soi  
Soin individuel  
17h15 à 20h15

04

06

07

**Visite**  
d'un lieu de répit :  
Les Bobos à la  
Ferme  
9h à 17h

09

10

11

13

14

**Yoga du rire**  
Maison inspirée  
La Chapelle d'Armentières  
14h30 à 16h

16

**Sensibilisation**  
Le handicap psychique  
A la Plateforme  
13h30/16h30

18

**\*Plopsaland**  
10h30 à 18h30

20

21

**Soins des Mains**  
à La Gorgue  
9h30/11h30  
**Pâtisserie Halloween**  
à Bailleul  
13h30/17h

23

**Atelier**  
La nuit des  
citrouilles sculptées  
Maison inspirée  
La Chapelle d'Armentières  
17h30 à 19h

25

27

28

**Sophrologie**  
avec Barbara  
Maison inspirée  
La Chapelle d'Armentières  
14h à 16h

30

**Chez Winifred, la sorcière**  
Escape Game Famille  
A la Plateforme  
18h à 20h30

31

Maison Inspirée



Place de l'Eglise,  
59930 La Chapelle-d'Armentières

03.28.41.27.29 -  
handicap.aidant@gmail.com

Activité sur La Gorgue : La Maison pour tous,  
36 rue du beaupré, La Gorgue

Activité sur Bailleul : La MAM La Passerelle,  
16 Rue Frédéric Moeneclaey, Bailleul



**Plopsaland**

\*Pré inscription  
jusqu'au 22 septembre



**FARAH**

Flandres Accompagnement Répit Aidant Handicap

32 rue de Rubecque

03.28.41.27.29 - handicap.aidant@gmail.com

**LÉGENDE**

- Activité pour les aidants
- Activité Loisirs Partagés Famille
- Activité Loisirs Partagés Aidant/ Aidé
- Temps d'information / Formation

# Octobre

## Planning secteur

### Hazebrouck et environs

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

01

02

03

04

**Yoga du rire**  
avec Christine  
*À la Plateforme*  
10h/11h30

06

07

08

Visite  
d'un lieu de répit :  
Les Bobos à la  
Ferme  
9h à 17h

09

**Qi Gong**  
avec Barbara  
*À la Plateforme*  
14h30/15h30

10

**Sophrologie**  
avec Laura  
*À la Plateforme*  
17h/19h

11

13

14

15

16

**Gym bien être**  
avec Karine  
*À la Plateforme*  
14h30/16h

17

**Sensibilisation**  
*Le handicap psychique*  
*À la Plateforme*  
13h30/16h30

18

**\*Plopsaland**  
10h30 à 18h30

20

**Yin Yoga**  
avec Malvina  
69 Rue du Maréchal Foch,  
59670 Cassel  
18h à 19h

21

Soins des Mains 22

La Gorgue  
10h/11h  
Pâtisserie  
Halloween  
à Bailleul  
13h30/17h

23

24

25

27



**Atelier 28**  
**La nuit des**  
**citrouilles sculptées**  
*À la Plateforme*  
17h30 à 19h

29

**Sophrologie**  
avec Laura  
*À la Plateforme*  
14h/16h

30

31

**Chez Winifred, la**  
**sorcière**  
Escape Game Famille  
*À la Plateforme*  
18h à 20h30

Activité sur La Gorgue : La Maison pour tous,  
36 rue du beaupré, La Gorgue

Activité sur Bailleul : La MAM La Passerelle,  
16 Rue Frédéric Moeneclaey



**Plopsaland**  
Pré inscription  
jusqu'au 22 septembre



## LES PERMANENCES FARAH SUR RDV

### PERMANENCE ARMENTIERES

Sur rendez-vous

Au CCAS, 57 rue Paul Bert - Armentières

### PERMANENCE CASSEL

Sur rendez-vous

Au Centre social, 20 Grand'Place -  
Cassel

### PERMANENCE LA GORGUE

Sur rendez vous

A la Maison pour tous, 36 rue de  
Beaupré - La Gorgue

## LES PERMANENCES PARTENAIRES SUR RDV



### CENTRE RESSOURCES AUTISME

Guillaume BERTRAND est disponible  
pour vous écouter, vous conseiller et  
vous orienter selon vos besoins en lien  
avec l'autisme.

Dans nos locaux, prochaine  
permanence en Novembre  
Sur RDV : 03.20.60.36.04

## RELAYAGE

Vous avez besoin de temps pour aller à  
un RDV, une activité, effectuer une  
démarche, mais n'avez aucune solution  
d'accueil pour votre proche ...

Contactez-nous !

Les demandes doivent être anticipées.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Soutien Psychologique  
N'hésitez pas à vous rapprocher de  
l'équipe.

## WÉBINAIRE D'INFORMATION



Jeudi 9 octobre 2025 de 17h00 à 18h00 : L'allocation Adultes Handicapés (AAH)

Jeudi 16 octobre 2025 de 17h00 à 18h00 : Esat : Droits des travailleurs et parcours professionnel

Pour vous inscrire : <https://www.udapei59.org/evenements/>

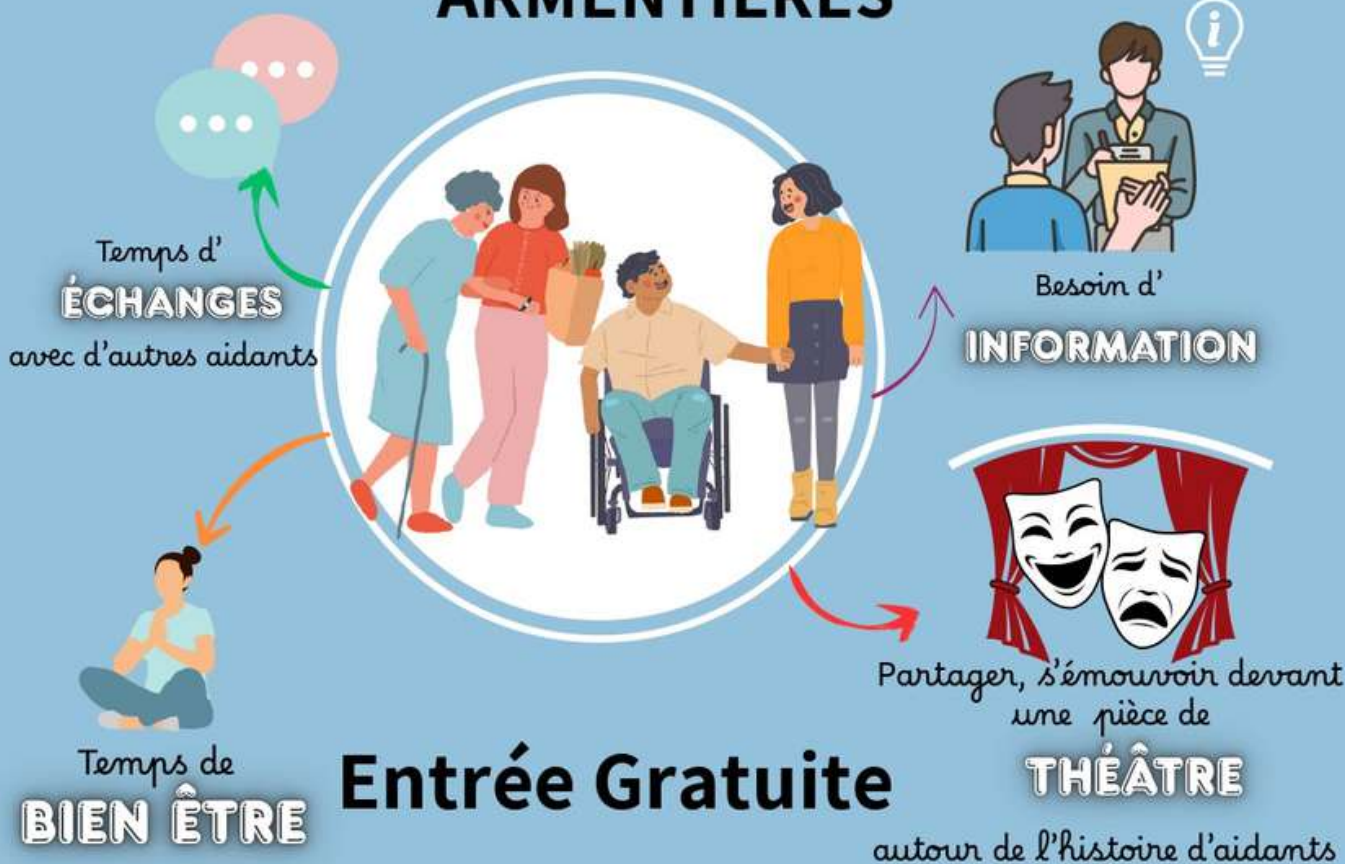
Les plateformes des Aidants vous invitent à la journée :

# Aidant(e)s, un temps pour vous

**Mercredi 5 Novembre 2025 de 09h/17h**

**Salle Marie Lecocq (Carnot) à**

**ARMENTIERES**



Flandres Accompagnement Répét Aidant Handicap



**Maison des Aidants**

FLANDRE INTÉRIEURE

Plateforme d'Accompagnement et de Répét

## Déroulement de la journée

### 09h00/12h30 Le quotidien des Aidants

- Mot d'accueil
- Pièce de théâtre : quotidien des Aidants avec la Compagnie de la Belle Histoire
- Temps d'échanges

### 14h00/17h Forum des aidants

- Stands Bien-être (ateliers socio-esthétique, réflexologie, Shiatsu...)
- Stands partenaires

### 17h Tirage Tombola



**FARAH**

**CHEZ  
WINIFRED  
LA SORCIÈRE**

**ESCAPE GAME EN FAMILLE**



**VENDREDI  
31 OCTOBRE 2025  
18H À 20H30**

**PLONGEZ DANS UNE AMBIANCE MYSTERIEUSE  
ENIGMES, DEFIS ET AUTRE SORCELLERIES  
DÉCOUVREZ LES SECRETS CACHÉS DE WINIFRED LA SORCIÈRE**

**un temps de restauration vous est proposé à la fin de l'animation**



**VENEZ DÉGUISEZ .....SI VOUS L'OSEZ !**