



PLANNING ESSRA : OCTOBRE 2025

* PERMANENCES *

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ?

Venez nous rencontrer à l'une de nos permanences pour que nous puissions vous présenter notre plateforme d'aide aux aidants ESSRA : Accueil, information, orientation, activités de soutien, accompagnement psychologique...

BETHUNE

- Vendredi 03 Octobre :** 14h30 à 17h30
- Vendredi 10 Octobre :** 13h30 à 17h30
- Mercredi 15 Octobre :** 13h30 à 17h30
- Mardi 21 Octobre :** 9h00 à 12h30
- Mercredi 22 Octobre :** 9h00 à 12h30
- Jeudi 23 Octobre :** 9h00 à 12h30

BRUAY-LA-BUISSIÈRE:

- Sur rendez-vous (03.74.05.03.65) :**
- Mardi 14 Octobre**
14h00 – 16h00
- Espace BULLY BRIAS**
Place Bodelot
62700 Bruay-La-Buissière

LILLERS

- Sur rendez-vous (03.74.05.03.65) :**
le 1er lundi de chaque mois

L'équipe E.S.S.R.A



Marion
Coordinatrice
Assistante Sociale



Emilie
Secrétaire



Anne
Accompagnante Educative
et Sociale



Emilie
Psychologue



* CAFE ECHANGES *



- **Mercredi 15 Octobre 10h00-11h30 Café échange**
Venez profiter d'un temps d'échanges entre aidants !



- **Chaque mercredi.** possibilité de rencontres, en individuel, avec Emilie, Psychologue.

Rendez-vous à domicile ou à la Plateforme - **Gratuit**

Besoin d'un relais à domicile ?

Vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, mais vous ne voulez pas laisser votre proche seul ? Vous avez une activité professionnelle mais avec l'aide apportée à votre proche, l'exercice de cet emploi vous est difficile ?



Contactez-nous !

Besoin de vacances ?

Nous pouvons vous aider à concrétiser vos projets (aides financières, à trouver des organismes de séjours adaptés, aider à l'organisation du séjour...)

Contactez-nous !



ACTIONS DE LA PLATEFORME ESSRA

* ACTIVITES DE LOISIRS, DE REPIT ET DE BIEN-ETRE *

Mercredi 1er Octobre 10h-17h00 Family Day

Nous y tenons un stand toute la journée, venez nous rejoindre en famille !!!



PROGRAMME

MATIN sur réservation

- 10H > 11H Yoga créatif parents/enfants
- 10H > 12H Atelier collage collectif parents/enfants
- 11H > 12H Yoga créatif parents/enfants

APRÈS-MIDI sur réservation

- 14H > 15H et 15H > 15H45 Escape game sur les émotions
- 14H > 16H Atelier poésie de papier parents/enfants
- 14H30 > 15H et 15H15 > 15H45 Atelier créatif parents/enfants sur le thème d'Halloween
- 16H30 Spectacle pour enfants dès 3 ans « Niko et les mystères du manoir hanté »

TOUTE LA JOURNÉE sans réservation (sauf entre 12h et 14h)

- Maquillage
- Jeux d'adresse
- Motricité
- Bac à sable
- Contes
- Jeux de société
- Activités créatives
- Eveil musical
- Initiation à la Boccia
- Crêpes et barbabapa

SPECTACLE GRATUIT 16H30

Les Mystères du Manoir Hanté

Un spectacle pour se faire peur pour de rire

Un soir de pluie, Niko s'aventure dans un vieux manoir lugubre que personne n'ose approcher. Entrez petits imprudents dans cette étrange demeure, mais ne restez pas coincé à l'intérieur ! Les enfants oseront-ils aider Niko à sortir de ce lieu hanté ?

*sur réservation - Durée : 40 min

Réervations par mail
aurelie.capelle@villedebeuvry.fr
ou par téléphone
06.33.26.87.82

Mardi 07 Octobre 10h-12h et/ou 14h-16h Atelier cuisine

Nous avons **besoin de votre aide** et de votre savoir-faire pour préparer de délicieux petits gâteaux (muffins, cakes...) qui seront proposés lors de la fête des aidants.

C'est une belle occasion de partager un moment convivial en cuisine et de faire découvrir les talents de la plateforme !

- **Rendez-vous à la Plateforme de répit ESSRA**

Mercredi 08 octobre à partir de 13h30

Grande fête des aidants !

Venez partager un moment chaleureux et festif !

Spectacle à 14h00 - Jeux, stands et animations dès 15h00

Emotions, rires et bonne humeur garanti !

On vous attend nombreux !

- Événement entièrement gratuit – Ouvert à toutes et tous
- Rendez-vous à 13h45 à la salle des fêtes "ARTHUR LAMENDIN" à ISBERGUES.

08 Octobre 2025
De 14h à 17h

SALLE ARTHUR LAMENDIN
58-90 RUE ARTHUR LAMENDIN
62330 ISBERGUES

GRANDE FÊTE DES AIDANTS DE L'ARTOIS

ACCÈS LIBRE ET GRATUIT TOUT PUBLIC (ADULTES/ENFANTS)

14h15 Spectacle théâtral "Vu de ma fenêtre" de la compagnie de Lyse

15h15 Ateliers créatifs/ ludiques: jeux de société, fresque, Stands d'informations

JOURNÉE NATIONALE aidants

Pas-de-Calais Département, Agence 2020, Bâtiment de la Région, LA PAISE BRIDOLLE, ESSRA, Fédération PFR

Jeudi 02 octobre et Mardi 14 octobre 14h30-16h00 Atelier couture 

Rejoignez nous pour deux ateliers couture, animés avec passion par Martine, bénévole, qui vous accompagnera dans vos projets, quel que soit votre niveau !

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h30 à la Plateforme de répit ESSRA**



Vendredi 10 Octobre 14h30-15h30 Relaxation Bol Tibétains

Offrez-vous une parenthèse de sérénité : venez vous relaxer au rythme des vibrations des bols tibétains.



- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h à la Plateforme de répit ESSRA**

 -> Pendant cette séance un accueil de la personne aidée (et/ou de la fratrie) est proposé (inscription obligatoire).

Mardi 14 Octobre 14h-16h Diamonds Painting

Besoin de ralentir et de faire quelque chose de vos mains ? Venez découvrir le Diamond Painting, une activité créative et apaisante.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h à la salle Bully Brias de Bruay la Buisnière**
- **Si besoin d'un transport, nous contacter**



Mercredi 15 Octobre 14h30-16h30 Activité "Lanterne d'Halloween"

Venez créer de superbes lanternes aussi effrayantes qu'amusantes pour célébrer Halloween !



- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h30 à la Plateforme de répit ESSRA**

Vendredi 17 Octobre 14h-16h Art-thérapie 

Atelier animé par Sabine VILETTE. Peindre, dessiner, créer. Un moment de détente et de création rien que pour vous.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h à la Plateforme de répit ESSRA**



-> Pendant cette séance un accueil de la personne aidée (et/ou de la fratrie) est proposé (inscription obligatoire) de 14h à 16h.





Lundi 20 Octobre 10h30-15h45 Journée Détente

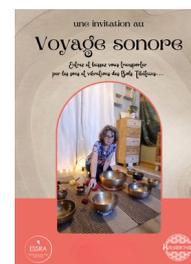


Prenez soin de vous lors d'une journée dédiée au bien-être

Le matin : **Séance de yoga** et **Luminothérapie** pour éveiller le corps et l'esprit - Le midi : Déjeuner (repas amené par vos soins) -

L'après-midi : **Voyage sonore aux sons du bol tibétain, du tambour, du gong...**

- **Rendez-vous à 10h20 à la Plateforme de répit ESSRA**
- **Gratuit**
- **Pensez à venir avec votre repas**



Jeudi 23 octobre 13h45-16h30

Moments partagés : Bowling & McDo



Rejoignez nous pour un moment fun et convivial !

Au programme : une compétition amicale de strikes au bowling, suivie d'un goûter détendu au McDonald's.

Une parenthèse ludique pour vous amuser, en solo, entre amis ou en famille !

- **Participation de 5 €/adulte et 3 €/enfant**
- **Rendez vous à 13h45 au Bowling de Bruay la Buisnière**
- **Si besoin d'un transport, nous contacter !**



Vendredi 24 octobre 10h-12h Atelier création de bracelets

Des perles, des fils, de la bonne humeur !

Venez créer votre bracelet personnalisé et coloré à votre image !

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 10h à la Plateforme de répit ESSRA**

Mercredi 29 Octobre 14h00-14h45 Sophrologie

Atelier animé par la sophrologue Meltide LECLERCQ.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous 13h50 à la Plateforme de répit ESSRA**



**MAISON DES USAGERS
CH DE BÉTHUNE BEUVRY**

Retrouvez chaque 1^{er} jeudi du mois de 15h à 17h,
Céline FEE, Bénévole



L'Association vient en aide aux personnes atteintes de la fibromyalgie.

Septembre à décembre 2025

Jeudi
4 Septembre
15h-17h

Jeudi
9 Octobre
15h-17h

Jeudi
6 Novembre
15h-17h

Jeudi
4 Décembre
15h-17h

ÉCOUTE, ENTRAIDE ET DIALOGUE

La Maison des Usagers accueille et informe les usagers. Elle est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Contact
Madame Héloïse DELOBEL
Coordonnatrice de la Maison des Usagers
03 61 40 61 52
maisondesusagers@ch-bethune.fr
27 rue Delbecq 62 408 Béthune



Retrouvez le calendrier mensuel de la Maison des usagers



Vous aidez vos proches au quotidien, venez faire une pause avec le cheval...

Equi...Sophro

Séances subventionnées par

62 Pas-de-Calais
Mon Département

A VENIR Pour 2025
2, 16 et 30 septembre
14 et 28 octobre
4 et 18 novembre
2, 16 et 30 décembre
De 15h30 à 17h

La rencontre de soi avec le cheval !



Equicie Sophrologie

Renseignements et inscription : Dorothée 0778696885 , Catherine 0614407831 Scéances aux écuries de la Gohelle 54 rue Sadi Carnot 62750 Loos en Gohelle

Mal-être, tristesse, anxiété, difficultés passagères, isolement...

En parler peut vous aider

3 points d'écoute et d'orientation psychologique sur le territoire
Rendez-vous confidentiel

- Gratuit pour tous dès 16 ans**
- Noeux-les-Mines**
Le mardi de 9h à 12h
Espace Brassens - Salle polyvalente, avenue Guillon
- Lillers**
Le mercredi de 9h à 12h
La Maison pour tous, place des FFI
- Béthune**
Le vendredi de 13h30 à 16h30
Centre Rosa Luxemburg, rue de Lille

RDV obligatoire : 03 62 61 47 72

Du 18 au 25 octobre 2025 !

La colo des Jeunes Aidants

Tu aides ton frère ou ta sœur malade ou en situation de handicap ?
Tu habites dans le Pas-de-Calais ou dans la Somme ?
Tu as entre 11 et 13 ans ?

Candidate ici



6 route de Montreuil
62170 La Madelaine-sous-Montreuil
jeunesaidants@lesbobosalafirme.fr
Candidatures jusqu'au 18 août 2025



FRANCE ALZHEIMER
M MALADIES APPARENTÉES
62 PAS DE CALAIS

NOUVEAU

En partenariat avec l'Association du Tennis Bethunois, France Alzheimer Pas de Calais propose à ses adhérents de participer à des séances gratuites de :

TENNIS SANTÉ ALZHEIMER

UNE PRATIQUE **LUDIQUE** POUR PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ
ENCADRÉE PAR UN ENSEIGNANT FORMÉ

Chaque Mardi de 10h à 11h30
(Sauf vacances scolaire)

L'Association du Tennis Bethunois
Rue Flemming
À BETHUNE

INSCRIPTON AU : 07 77 84 63 11

France Alzheimer Pas de Calais est la 1^{ère} association de France à proposer des séances **Tennis Santé**
Aux familles concernées par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées

Pour tout renseignement :
France Alzheimer Pas de Calais
Rue Bady - Espace 2000 - 62530 Hersin-Coupigny
Tél : 07 77 84 63 11

Suivez notre actualité sur    




LP.N.S
Ne pas jeter sur la voie publique



OCTOBRE PROGRAMME

4 OCTOBRE YOGA DU RIRE AIDANTS	4 OCTOBRE MUSIQUE PERSONNES POLYHANDICAPEES	18 OCTOBRE SNOEZELLEN FAMILLES
25 OCTOBRE BLABLA CAFÉ AVEC ALICE "IMPACTS DU POLYHANDICAP SUR LA FAMILLE"	Lieu ressource polyhandicap - Bully-les-Mines Sur réservation Activités réservées aux familles aidantes adhérentes 20€/an et par famille	

www.associationlafabriquedespossibles.fr

LIEU RESSOURCE POLYHANDICAP

L'accès est réservé aux adhérents de l'Association (20€ / an / famille).

La réservation est obligatoire. Places limitées.

Les activités sont adaptées et assurées par des professionnels compétents.

Les activités ont lieu au **DOMAINE DES ECUREUILS**
18 rue Voltaire
62 160 BULLY-LES-MINES

Pour adhérer /réserver
Hello Asso La Fabrique des Possibles
assolafabriquedespossibles@gmail.com
07 69 31 25 72



2025 - Ne pas jeter sur la voie publique



CONCERT CARITATIF EN 2 ACTES
Élégance classique et Frissons électroniques

200 SAXOPHONISTES SUR SCÈNE

UNLIMITED SAX

SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025
Le Théâtre Sébastopol 20H00

CLAUDE DELANGLE // ENSEMBLE DU CNSMDP
ENSEMBLE MELTING SAX // DJ BAST
ENSEMBLE DES FOUS DU SAX

10€ AU PROFIT DE NEURODEV
www.neurodev.fr

Billetterie : Théâtre Sébastopol de Lille
HelloAsso 




MAISON DES USAGERS CH DE BÉTHUNE BEUVRY

Retrouvez chaque 4^{ème} mardi du mois de 14h à 16h
Michèle FLINOIS
bénévole Association A2MCL



Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy

Informier et accompagner les malades et les aidants.

Septembre à décembre 2025

Mardi 23 Septembre 14h-16h	Mardi 28 Octobre 14h-16h
Mardi 25 Novembre 14h-16h	Mardi 23 Décembre 14h-16h

ÉCOUTE, ENTRAIDE ET DIALOGUE
La Maison des Usagers accueille et informe les usagers.
Elle est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Contact
Madame Héloïse DELOBEL
Coordinatrice de la Maison des Usagers
03 61 40 61 52
maisondesusagers@ch-bethune.fr
27 rue Delbecq 62 408 Béthune

Retrouvez le calendrier mensuel de la Maison des usagers 

