



PLANNING ESSRA Novembre 2025

* PERMANENCES *

Vous accompagnez un proche en situation de handicap ?

Venez nous rencontrer à l'une de nos permanences pour que nous puissions vous présenter notre plateforme d'aide aux aidants ESSRA : Accueil, information, orientation, activités de soutien, accompagnement psychologique...

BETHUNE

Sans rendez-vous dans nos locaux :

Mercredi 05 Novembre : 9h00 à 12h30

Jeudi 13 Novembre : 9h00 à 12h30

Lundi 17 novembre : 9h00 à 12h30

Lundi 24 novembre : 9h00 à 12h30

Jeudi 27 novembre : 13h30 à 17h30

BRUAY-LA-BUISSIÈRE:

Sur rendez-vous (03.74.05.03.65) :

Mardi 18 Novembre

14h00 – 16h00

Espace BULLY BRIAS

Place Bodelot

62700 Bruay-La-Buissière

LILLERS

Sur rendez-vous (03.74.05.03.65) :

le 1er lundi de chaque mois

L'équipe E.S.S.R.A



Marion
Coordinatrice
Assistante Sociale



Emilie
Secrétaire



Anne
Accompagnante Educative
et Sociale



Emilie
Psychologue



* CAFE ECHANGES *



- **Mercredi 19 Novembre 10h00-11h30 Café échange**
Venez profiter d'un temps d'échanges entre aidants !



- > Pendant ce café échange, un accueil de la personne aidée (et/ou la fratrie) est proposé à la plateforme (inscription obligatoire) de 9h45 à 11h30



- **Chaque mercredi**, possibilité de rencontres, en individuel, avec Emilie, Psychologue.

Rendez-vous à domicile ou à la Plateforme - **Gratuit**



Besoin d'un relais à domicile ?

Vous avez besoin d'avoir du temps pour vous, mais vous ne voulez pas laisser votre proche seul ? Vous avez une activité professionnelle mais avec l'aide apportée à votre proche, l'exercice de cet emploi vous est difficile ?



Contactez-nous !

Besoin de vacances ?

Nous pouvons vous aider à concrétiser vos projets (aides financières, à trouver des organismes de séjours adaptés, aider à l'organisation du séjour...)

Contactez-nous !



ACTIONS DE LA PLATEFORME ESSRA

* ACTIVITES DE LOISIRS, DE REPIT ET DE BIEN-ETRE*



Mardi 4 Novembre et Jeudi 20 Novembre 14h30-16h00 Ateliers couture

Rejoignez nous pour deux ateliers couture, animés avec passion par Martine, bénévole, qui vous accompagnera dans vos projets, quel que soit votre niveau !

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h30 à la Plateforme de répit ESSRA**

Mercredi 5 Novembre 14h30-16h30 Piscine

Envie de bouger, de vous détendre et de passer un bon moment ? Rejoignez nous pour une après-midi à la piscine de Béthune ! Que vous aimiez nager, barboter ou simplement profiter de l'eau, cette sortie est faite pour vous.

- **Participation de 2 €/personne**
- **Rendez-vous à 14h15 à la Piscine de BETHUNE**
- **Besoin d'un transport ? Contactez nous.**



Vendredi 7 Novembre 10h-12h Troc Party

Envie de faire du tri ? De donner une seconde vie à vos objets ?

Participez à notre Troc Party : un moment convivial pour échanger, chiner, discuter... et repartir avec de nouvelles trouvailles, sans dépenser un centime !

- **Rendez-vous à 10h à la Plateforme de répit ESSRA**

Mercredi 12 Novembre 10h-11h30 Café papote

Venez nous rejoindre pour un café papote autour des droits, dispositifs et/ou services en lien avec le thème du handicap.

Thème : Séjours vacances aidants - séjours aidants/aidés - séjours aidés

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 10h00 à la Plateforme de répit ESSRA**

-> Pendant ce café papote, un accueil de la personne aidée (et/ou la fratrie) est proposé à la plateforme (inscription obligatoire) de 9h45 à 11h30



Mercredi 12 Novembre 14h00-14h45 Sophrologie

Offrez-vous une parenthèse de calme et de bien-être.

Atelier animé par la sophrologue Meltide LECLERCQ.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous 13h50 à la Plateforme de répit ESSRA**

→ Pendant toute la durée de l'atelier, un temps d'accueil encadré est prévu pour vos proches (personne aidée et/ou fratrie), de 13h45 à 14h45 – sur inscription uniquement.



Jeudi 13 Novembre 10h-17h Journée spéciale Aidants

On vous propose une journée détente et plaisir autour du shopping et d'un bon repas partagé dans une ambiance conviviale.

Au programme :

- Virée boutiques à Noyelles-Godault
- Déjeuner convivial au restaurant Hippopotamus

Faites chauffer la carte (ou pas 😊) : l'essentiel, c'est de passer un bon moment ensemble !

- **Participation de 5€**
- **Rendez-vous à 9h15 à Carrefour Bruay ou 9h25 Décathlon Béthune**

Vendredi 14 Novembre 10h-11h Lumino-Relaxation

Venez tester une séance de lumino-relaxation et profitez d'un moment de détente et de bien-être.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 10h à la Plateforme de répit ESSRA**



Lundi 17 Novembre 14h-16h Atelier fleurs séchées

Atelier animé par Marjorie DUBLICQ, Caféméléon

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h à la Plateforme de répit ESSRA**

-> Pendant cet atelier, un accueil de la personne aidée (et/ou la fratrie) est proposé à la plateforme (inscription obligatoire).



Mardi 18 Novembre 14h-16h Diamonds Painting

Besoin de ralentir et de faire quelque chose de vos mains ? Venez découvrir le Diamond Painting, une activité créative et apaisante.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h à la salle Bully Brias de Bruay la Buissière**
- **Si besoin d'un transport, nous contacter**



Mercredi 19 Novembre 14h30-16h30 Activité "Lanterne de Noël"

Venez créer de superbes lanternes pour décorer votre table pour Noël !!

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h30 à la Plateforme de répit ESSRA**
- Si vous avez des bocaux en verre chez vous, n'hésitez pas à les apporter



Vendredi 21 Novembre 14h-16h Art-thérapie

Atelier animé par Sabine VILETTE. Peindre, dessiner, créer. Un moment de détente et de création rien que pour vous.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h à la Plateforme de répit ESSRA**

-> Pendant cette séance un accueil de la personne aidée (et/ou de la fratrie) est proposé (inscription obligatoire) de 14h à 16h.





Lundi 24 Novembre 10h00-12h00 Atelier Cuisine

Recette : Tartes salées

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 10h00 à la Plateforme de répit ESSRA**

Mardi 25 Novembre 09h30-11h30 Lumino- Relaxation

Venez tester gratuitement une séance de lumino-relaxation et profitez d'un moment de détente et de bien-être.

- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 10h à la Plateforme de répit ESSRA**



Mercredi 26 Novembre 14h30-16h30 Atelier décoration de Noël

Venez nous aider à confectionner des décorations de Noël et nous décorer la Plateforme ESSRA.

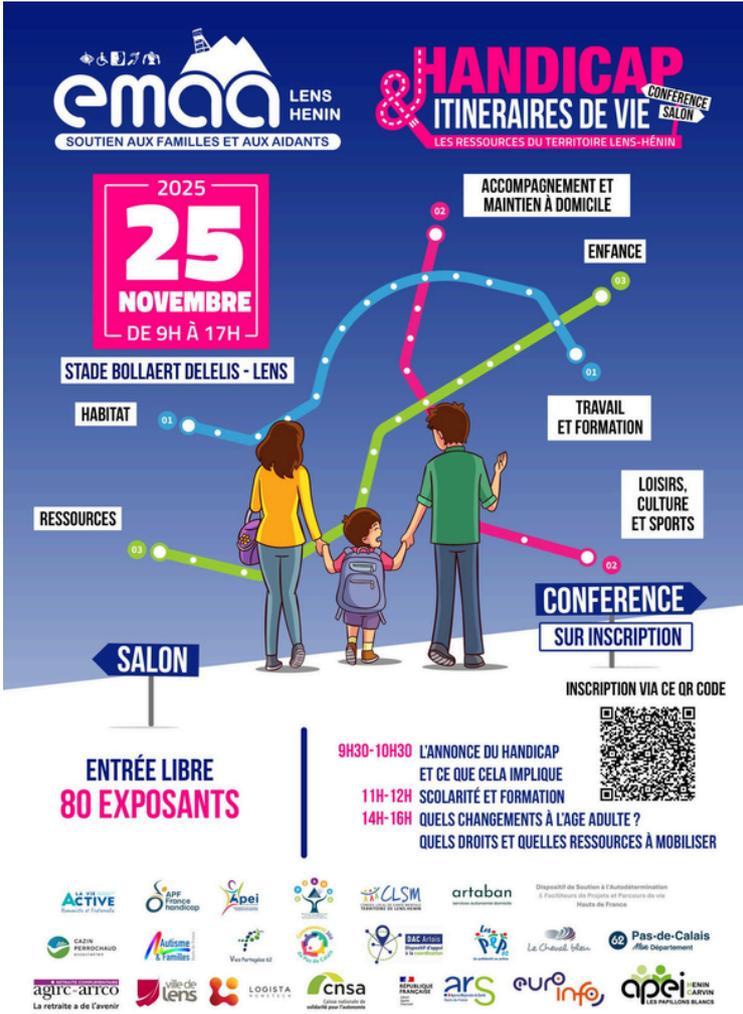
- **Gratuit**
- **Rendez-vous à 14h30 à la Plateforme de répit ESSRA**

Jeudi 27 Novembre 13h15-16h30 Ciné Aidants

Offrez-vous une parenthèse de détente et d'évasion au cinéma !

- **Participation de 3€/personne**
- **Rendez-vous à 13h15 au Cinéma Les étoiles - Béthune**





emaa LENS HENIN
SOUTIEN AUX FAMILLES ET AUX AIDANTS

HANDICAP & ITINERAIRES DE VIE CONFERENCE SALON
LES RESSOURCES DU TERRITOIRE LENS-HÉNIN

2025
25 NOVEMBRE
DE 9H À 17H

ACCOMPAGNEMENT ET MAINTIEN À DOMICILE

ENFANCE

HABITAT

RESSOURCES

TRAVAIL ET FORMATION

LOISIRS, CULTURE ET SPORTS

CONFERENCE SUR INSCRIPTION

ENTRÉE LIBRE
80 EXPOSANTS

9H30-10H30 L'ANNONCE DU HANDICAP ET CE QUE CELA IMPLIQUE
11H-12H SCOLARITÉ ET FORMATION
14H-16H QUELS CHANGEMENTS À L'ÂGE ADULTE ? QUELS DROITS ET QUELLES RESSOURCES À MOBILISER

INSCRIPTION VIA CE QR CODE

Dispositif de Soutien à l'Autodétermination à l'Faciliter de Projets et Parcours de vie de la Région de France

Partenaires: ACTIVE, France Handicap, Apeil, CLSM, artaban, PAS-DE-CALAIS, Agirc-arrco, Agence Départementale de l'Autisme & Familiales, Vaucluse 42, ville de Lens, LOGISTA, cnsa, ARS, euro info, apeil.



Attente Active Dispositif Passerelle

Les pép 62
Passerelle La solidarité en action

Votre enfant est âgé entre 2 ans et 5 ans et il présente des difficultés ?

AGITATION
OPPOSITION
CONCENTRATION

COMPRÉHENSION
LANGAGE
MOTRICITÉ

Des ateliers pour les enfants accompagnés(e)s d'au moins un parent

Dispositif Passerelle
290 rue de Vaudricourt
62232, FOUQUIERES-LEZ-BETHUNE

passerelle.bethune@pep62.fr

06 19 82 82 67

MAISON DES USAGERS CH DE BÉTHUNE BEUVRY



Retrouvez chaque 3^{ème} **lundi** du mois de 15h à 17h
Roland HOUP
Délégué Départemental

FRANCE PARKINSON

L'Association est destinée aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson, aux familles et à leur entourage.

Septembre à décembre 2025

Lundi 15 Septembre 15h-17h	Lundi 20 Octobre 15h-17h
Lundi 17 Novembre 15h-17h	Lundi 15 Décembre 15h-17h

ÉCOUTE, ENTRAIDE ET DIALOGUE
La Maison des Usagers accueille et informe les usagers. Elle est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Contact
Madame Héloïse DELOBEL
Coordonnatrice de la Maison des Usagers
03 61 40 61 52
maisondesusagers@ch-bethune.fr
27 rue Delbecq 62 408 Béthune

Retrouvez le calendrier mensuel de la Maison des usagers

MAISON DES USAGERS CH DE BÉTHUNE BEUVRY



Retrouvez chaque 3^{ème} **vendredi** du mois de 12h30 à 14h
Madame Carine DUFFAULT, yogathérapeute et Madame **Véronique FRUCHART**, professeure de yoga, diplômées en yoga adapté

AYA
YOGA ADAPTÉ

Venez découvrir du yoga doux, ciblé et adapté à la personne. Ouvert à tous.

Septembre à décembre 2025

Vendredi 19 Septembre 12h30-14h	Vendredi 17 Octobre 12h30-14h
Vendredi 21 Novembre 12h30-14h	Vendredi 19 Décembre 12h30-14h

ÉCOUTE, ENTRAIDE ET DIALOGUE
La Maison des Usagers accueille et informe les usagers. Elle est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Contact
Madame Héloïse DELOBEL
Coordonnatrice de la Maison des Usagers
03 61 40 61 52
maisondesusagers@ch-bethune.fr
27 rue Delbecq 62 408 Béthune

Retrouvez le calendrier mensuel de la Maison des usagers

autisme ressources
Hauts-de-France

Journée régionale

le mercredi 26 novembre 2025

Parcours d'enseignement pour les personnes avec autisme :
De l'esprit de la loi 2005 à l'effectivité du droit : Comment progresser ensemble ?

📍 Université de Lille - Campus Pont de Bois, 3 rue du Barreau 59650 Villeneuve d'Ascq

€ tarif plein : 50 €
tarif réduit (personne TSA, famille de personne TSA, étudiant, enseignant) : 20 €

Accueil 8h15

Hall

Ouverture 9h00
9h15

Patrick BRUNET, Président d'Autisme Ressources Hauts-de-France
Etienne POT, Délégué interministériel à la stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement
Hugo GILARDI, Directeur général de l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France
Sophie BEJEAN, Rectrice de l'Académie de Lille, rectrice de la région académique Hauts-de-France
Régis BORDET, Président de l'Université de Lille

Amphi B7

Les enjeux du diagnostic sur le parcours de scolarisation 9h30
10h15

Dr Aurélie BENOIT, Pédiopsychiatre CRA Nord - Pas de Calais
Dr Pierre DEFRESNE, Neuropédiatre - Fondation SUSA

Amphi B7

Pause 10h15
10h30

Rendre lisibles les dispositifs d'accompagnement 10h30
12h30

Audrey LELEU, Référente régionale troubles du neurodéveloppement (TND) ARS Hdf
David RATAJ, Conseiller technique Ecole Inclusive auprès de la Rectrice de l'Académie de Lille
Malik HABI, Professeur agrégé, Référent handicap Université de Lille
Agnès GOUZIEU-DESBIEUX, Maître de Conférences HDR en Psychologie du Développement et du Handicap, Correspondante handicap INSPE
Marie-Christine PHILBERT, Parent et Administratrice de la FNASEPH, Présidente de l'UNION des associations des personnes handicapées de l'Aisne

Amphi B7

Pause déjeuner 12h30
13h20

suite du programme et inscription au verso

Ateliers : les parcours de scolarisation et de formation 13h30
14h45

Atelier 1 : De l'âge maternel à l'école primaire
Charafa DAHMOUNI, Directrice PEP 62 UEMA Saint Nicolas
Gaëtan BLERVAQUE, Directeur du SESSAD Un Jour Bleu, Aisne, AFG Autisme
Sophie DOUCHET, Enseignante ULIS TSA de Lille

Atelier 2 : Du collège au lycée
Equipe ULIS-TSA du collège de Douvrin
Aurélié FLORIN, Parent de Nina
Ludovic BOURNIQUEL, Directeur de l'ESMS Léo Lagrange d'Annezin (La Vie Active)

Atelier 3 : Université, études supérieures et formations professionnelles
Federica CILIA, MCU en Psychologie Université de Picardie Jules Verne
Malik HABI, Professeur agrégé, Référent handicap Université de Lille
Laurine LESENNE, Psychologue CRA Nord - Pas de Calais
Germain PINET, Coordinateur dispositif PASS PAS CLRP Lille

Atelier 4 : Parcours des élèves à fort besoin de soutien
Marianne VETU, Enseignante spécialisée IME Pôle Enfance de la Gohelle (La Vie Active)
Stéphane COLOMBANI, Enseignant spécialisé Hôpital de Jour Le Regain
Madame DESSEREY, Parent d'élève à fort besoin de soutien

Atelier 5 : Réseau d'appui
Estelle OBEIN, Professeuse ressources TND Département du Nord
Marie LENOIR, Chargée de Mission Ecole Inclusive DSDEN 62
Sylvie ROGEZ, Chef de service de TEMAS du Lensois (La Vie Active)

Atelier 6 : Formation continue des personnels de l'Education Nationale et les outils partagés VulnAuthabCo et HabCoLec
Marlène DELATTRE, Chargée de mission Ecole Inclusive - Ressource TND
David RATAJ, Conseiller technique Ecole Inclusive auprès de la Rectrice de l'Académie de Lille
Fatima SAMOURI, Psychologue CRA Nord-Pas de Calais
Agnès GOUZIEU-DESBIEUX, Maître de Conférences HDR en Psychologie du Développement et du Handicap
Catherine LEROY, Enseignante spécialisée
Isabelle GYLBERT, Enseignante spécialisée CRA Nord-Pas de Calais

Pause 14h45
15h00

Table ronde : comment mieux faire ensemble ? 15h00
16h20

David RATAJ, Conseiller technique Ecole Inclusive auprès de la Rectrice de l'Académie de Lille
Audrey LELEU, Référente régionale troubles du neurodéveloppement (TND) ARS Hdf
Madame LEBOEUF, Représentante des parents
Madame DESSEREY, Parent d'élève à fort besoin de soutien
Delphine MATHIEU, Conseillère pédagogique
Aurélié FLORIN, Parent de Nina

Conclusion et remerciements 16h20
16h30

Patrick BRUNET, Président d'Autisme Ressources Hauts-de-France
Josef SCHOVANEC, Conférencier et philosophe

Amphi B7

Inscription obligatoire via le lien suivant :

Les places de parking étant limitées, privilégiez les transports en commun

Vous aidez vos proches au quotidien, venez faire une pause avec le cheval...

Equi...Sophro

Séances subventionnées par

62

Pas-de-Calais

Mon Département

A VENIR Pour 2025

2, 16 et 30 septembre
14 et 28 octobre
4 et 18 novembre
2, 16 et 30 décembre

De 15h30 à 17h

Prendre du temps

Se ressourcer Bien être Energie Se relaxer

Equicie Sophrologie

La rencontre de soi avec le cheval !