



# FARAH

Flandres Accompagnement Répit Aidant Handicap

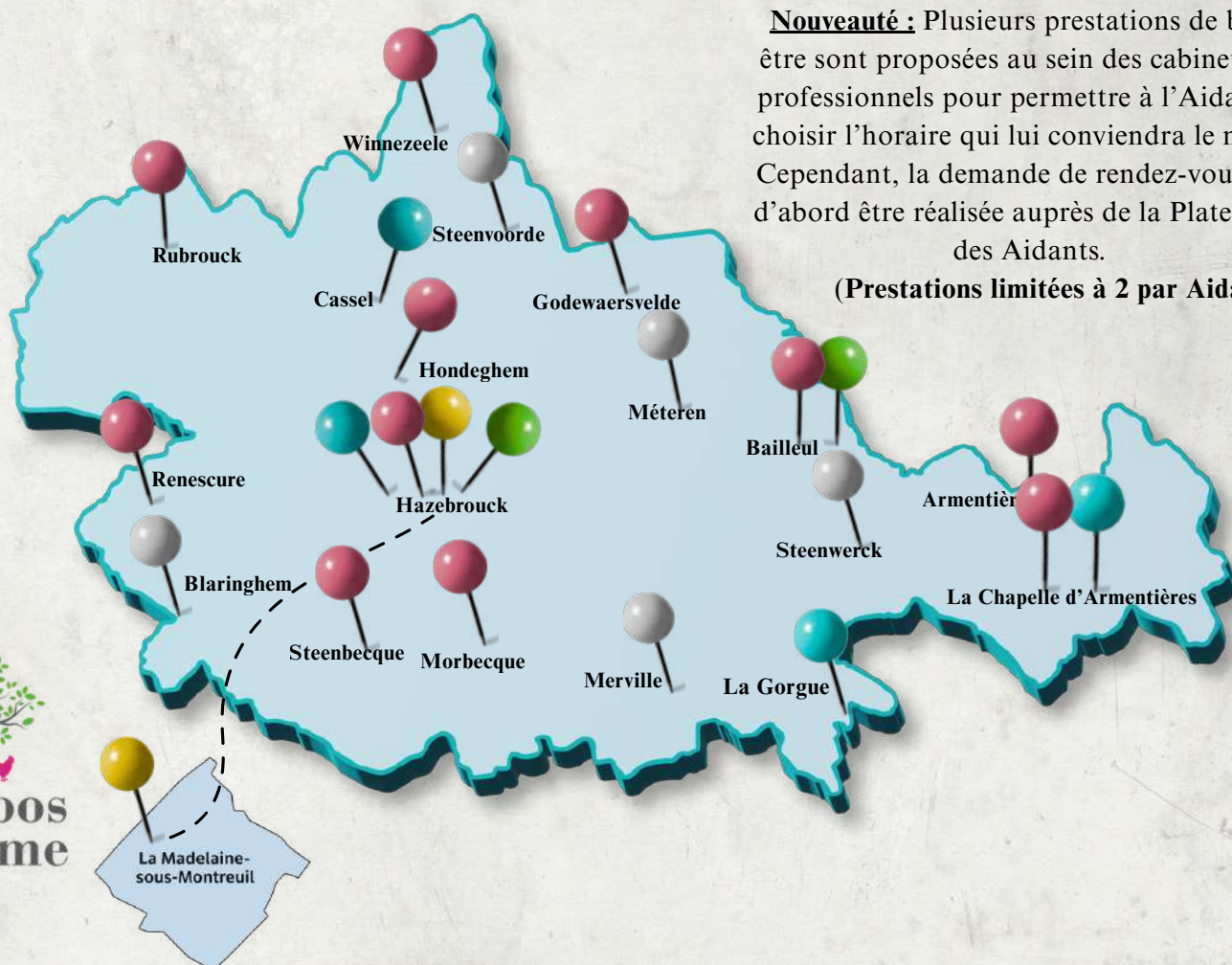
## LE MOIS DES AIDANTS 2025

La Journée des Aidants 2025 a lieu le lundi 06 Octobre 2025. Cette journée est destinée à mettre en lumière le parcours de nos Aidants et de vous proposer davantage de répit.

À la plateforme des Aidant FARAH, nous estimons qu'une seule journée ne suffisait pas !

Ainsi, nous vous proposons **Le mois des Aidants**. À cette occasion, nous vous proposons des activités de répit et de bien être réparties sur l'ensemble du territoire. En vous offrant ces moments de répit, nous espérons vous permettre de prendre du temps pour vous, pour vous ressourcer, vous détendre, rire, échanger et de témoigner.

Notre volonté est d'être toujours plus à proximité et de répondre au mieux aux besoins de nos Aidants.



**Nouveauté :** Plusieurs prestations de bien-être sont proposées au sein des cabinets des professionnels pour permettre à l'Aidant de choisir l'horaire qui lui conviendra le mieux. Cependant, la demande de rendez-vous doit d'abord être réalisée auprès de la Plateforme des Aidants.

**(Prestations limitées à 2 par Aidant)**



### Les différentes actions proposées sur le territoire pour le mois des Aidants



Activité famille



Activité aidant



Accueil et Information



Prestation bien-être individuelle\*



Temps d'informations

Pour toute inscription, toute demande contactez-nous au 03.28.41.27.29 ou sur [handicap.aidant@gmail.com](mailto:handicap.aidant@gmail.com)

## Armentières

- Soins bien être individuel au Cabinet de Valérie :  
Massage à l'huile  
Massage des Mains  
Massage du Visage  
*Sur rendez-vous*

## Chapelle d'Armentières

- Un Temps pour soi avec Elisa  
Séance bien-être individuelle  
**Vendredi 03 Octobre de 17h15 à 20h15** à la Maison Inspirée
- Yoga du Rire avec Christine  
**Mercredi 15 Octobre 14h30 à 16h**
- Sophrologie Caycédienne avec Barbara  
**Mercredi 29 Octobre 14h à 16h**

## La Gorgue

- Soin des mains avec Eugénie  
**Mercredi 22 Octobre 9h30 à 11h30**

## Renescure

- Réflexologie plantaire au Cabinet de Delphine :  
*Sur rendez-vous*

## Steenbecque

- Sophrologie Caycédienne avec Laura Séance individuelle  
*Sur rendez-vous*

## Bailleul

- Shiatsu avec Guy et Caroline  
*Sur rendez-vous*
- Activité Famille Pâtisserie d'Halloween avec Yacine  
**Mercredi 22 Octobre 13h30 à 16h30**  
A la MAM - La Passerelle

## Godewaersvelde

- Massage Oriental Intuitif 30 min au Cabinet de Sameh  
*Sur rendez-vous*

## Hondeghem

- Soin bien être individuel au Cabinet de Fanny:
  - Massage Crâniens
  - Réflexologie Plantaire
  - Massage du dos détente
  - Relaxologie Palmaire*Sur rendez-vous*

## Morbecque

- Laochi au Cabinet de Stéphanie :  
*Sur rendez-vous*

## Rubrouck

- Soins bien être individuel au Cabinet de Mathilde :
  - Séance sophrologie
  - Massage des mains aux huiles essentielles
  - Sophrologie et Massage des mains aux huiles essentielles*Sur rendez-vous*

## Cassel

- Yin Yoga avec Malvina  
**Lundi 20 Octobre 18h à 19h**

## Hazebrouck

- Soins bien être individuel Shiatsu avec Marie-Paule 30 min  
*Sur rendez-vous*
- Yoga du Rire avec Christine  
**Samedi 04 Octobre 14h30 à 16h**
- Sophrologie Caycédienne avec Laura  
**Vendredi 10 Octobre 17h à 19h**  
**Mercredi 29 Octobre 14h00 à 16h**
- Qi Gong avec Marie-Paule  
**Jedi 09 Octobre 14h30 à 15h30**
- Gym Bien-être avec Karine  
**Jedi 16 Octobre 14h30 à 15h30**
- Sensibilisation au Handicap Psychique avec le CREHPSY  
**Vendredi 17 Octobre 13h30 à 16h30**

## Winnezele

- Massage aux bols tibétains 1h au Cabinet de Stéphanie  
*Sur rendez-vous*

### \* Nombre d'inscriptions aux prestations bien-être limité à deux par Aidant.

Toute participation à une activité nécessite une inscription.

Adresses à la page suivante

Pour toute inscription, toute demande contactez nous au : 03.28.41.27.29 ou sur [handicap.aidant@gmail.com](mailto:handicap.aidant@gmail.com)

### Les différentes actions proposées sur le territoire pour le mois des Aidants



Activité famille



Prestation bien-être individuelle\*



Activité aidant



Temps d'informations

# Les bonnes adresses de la Plateforme des Aidants...

## Armentières

- Le cabinet de Valérie,  
Etre pour se révéler  
171 Boulevard Faidherbe  
59280 Armentières

## Chapelle d'Armentières

- Un Temps pour soi avec Elisa  
A la Maison Inspirée  
1996 Route Nationale  
59930 Chapelle d'Armentières

- Yoga du Rire avec Christine  
A la Maison Inspirée  
1996 Route Nationale  
59930 Chapelle d'Armentières

- Sophrologie Caycédienne avec Barbara  
A la Maison Inspirée  
1996 Route Nationale  
59930 Chapelle d'Armentières

## La Gorgue

- Soin des mains avec Eugénie  
La Maison pour tous  
36 rue du beaupré  
59253 La Gorgue

## Renescure

- Réflexologie plantaire au  
Cabinet de Delphine  
1 rue André Coe  
59173 Renescure

## Steenbecque

- Sophrologie Caycédienne avec Laura  
Respire sophrologie  
28 rue du bois  
59189 Steenbecque

## Bailleul

- Shiatsu avec Guy et Caroline  
6 rue de la filature des  
Flandres  
59270 Bailleul

- Activité Famille Pâtisserie  
d'Halloween avec Yacine

MAM - La Passerelle  
16 Rue Frédéric Moeneclaeys,  
59270 Bailleul

## Godewaersvelde

- Massage Oriental Intuitif  
Au cabinet de Sameh  
324 route de l'Abbaye  
59270 Godewaersvelde

## Hondeghem

- Soin bien être individuel  
Les coups de pouce de Fanny  
363 rue de la K Hondeghem  
Battery  
59190 Hondeghem

## Morbecque

- Laochi au Cabinet de Stéphanie  
16 Place de l'Hôtel de Ville  
59190 Morbecque

## Rubrouck

- Soins bien être individuel  
au Cabinet de Mathilde  
44 Route de Broxeele  
59280 Rubrouck

## Cassel

- Yin Yoga avec Malvina  
Bien hêtre  
69 rue du maréchal Foch  
59670 Cassel

## Hazebrouck

- Shiatsu avec Marie-Paule  
30 min  
66 rue de Bailleul  
59190 Hazebrouck

- Yoga du Rire avec Christine  
32 rue de Rubecque  
59190 Hazebrouck

- Sophrologie Caycédienne avec Laura  
32 rue de Rubecque  
59190 Hazebrouck

- Qi Gong avec Marie-Paule  
32 rue de Rubecque  
59190 Hazebrouck

- Gym Bien-être avec Karine  
32 rue de Rubecque  
59190 Hazebrouck

- Sensibilisation au Handicap  
Psychique avec le CREHPSY  
32 rue de Rubecque  
59190 Hazebrouck

## Winnezele

- Massage aux bols tibétains  
1h au Cabinet de Stéphanie  
156 rue de Reninck Dreve  
59670 Winnezele