

FORMATION TDAH

TROUBLE DÉFICIT DE L'ATTENTION /HYPERACTIVITÉ

ANIMÉE PAR RÉVEL'DYS

Les Plateformes de Répit du Douaisis et du Cambrésis
ont le plaisir de vous convier à une **formation GRATUITE** !
sur le Trouble Déficit de l'Attention /hyperactivité TDAH.

⚠ Places limitées – **Pré-inscription obligatoire** au **06 85 44 83 54**.

Date butoir de pré-inscription au 10 novembre 2025 !

 Le repas du midi est offert par les plateformes !

*Présence obligatoire
sur les 2 jours*

Jour 1 : le vendredi 21 novembre 2025 de 9h à 17h,
au Centre Social Antoine de Saint-Exupéry rue Simone Veil
59450 Sin-le-Noble

Introduction au TDAH (Trouble Déficit de l'Attention/hyperactivité) et Psychoéducation

Quizz

-  Introduction sur les TND (Troubles Neurodéveloppementaux)
-  Introduction à des notions de base : les fonctions exécutives, l'attention, la mémoire, les difficultés spécifiques dans le TDAH et altérations
 -  Historique et cause du TDAH
 -  Neurologie et Neurobiologie du TDAH
-  Régulation émotionnelle, notion de modulation sensorielle dans le TDAH
 -  Habiletés sociales et TDAH
-  Trajectoire des symptômes avec l'âge

Jour 2 : le vendredi 5 décembre 2025 de 9h à 17h,
au Centre Social Antoine de Saint-Exupéry rue Simone Veil
59450 Sin-le-Noble

Comportements problèmes

-  Introduction aux comportements internalisés et externalisés
-  Initiation aux approches comportementales de type ACC
 -  (Antécédents/Comportements/Conséquences)
-  Boîte à outils : Pour les comportements et compensations stratégiques
-  Stratégies comportementales pour aider à la régulation émotionnelle (approche de type ACT)
-  Informations diverses (ce qui est recommandé, démarche administrative...)
 -  Prendre soin de soi en tant qu'aidant