

ESPACES NATURELS DU NORD



Regardez

la nature autrement

Nord

Le Département est là —

Bienvenue au cœur des Espaces naturels du Nord !

Ce guide a été créé dans le cadre du programme départemental Nature et Handicap et ressource les Espaces naturels du Nord où le dispositif Zone de répit a été déployé.

Créations pédagogiques : Thierry Tancrez et Laura Fleuet.

Crédits photos : Philippe Houzé – Dominique Lampla – Cédric Arnould – Thierry Tancrez – Pierre Loriette – Juliette Achte – Thomas Raulin, Département du Nord – ©istock

Bienvenue dans les espaces naturels du Nord !

Dans notre monde moderne souvent hyperconnecté et bruyant, les espaces naturels du Département du Nord apparaissent comme des refuges précieux, notamment pour les personnes présentant des troubles du spectre autistique (TSA) et leurs familles ou aidants. Ces espaces offrent une multitude de bienfaits essentiels.

Ils sont riches en stimulations sensorielles diverses : textures des écorces, couleurs des fleurs, chants des oiseaux et odeurs des plantes. Pour les personnes autistes, qui éprouvent souvent une hypersensibilité ou une hyposensibilité, ces stimuli peuvent être à la fois réconfortants et enrichissants. Une balade au cœur de la nature permet d'éveiller les sens dans un cadre apaisant, favorisant ainsi une meilleure régulation des émotions et une meilleure prédisposition pour l'apprentissage.

De plus, la nature est une plateforme idéale pour l'exploration et la découverte. Les interactions avec les éléments naturels peuvent susciter la curiosité et encourager l'observation. Cela contribue non seulement à l'apprentissage des cycles de la vie, des saisons, des éléments mais aussi au développement des habiletés sociales.

Nos 13 espaces naturels, moins bruyants que les environnements urbains, permettent le sentiment de se sentir en sécurité. La tranquillité ambiante réduit le stress et l'anxiété, offrant aux personnes autistes un havre où elles peuvent se ressourcer.

La promotion de l'accessibilité universelle au sein de nos espaces naturels passe par des aménagements spécifiques : des sentiers adaptés, des panneaux d'information et des initiatives de sensibilisation destinés aux familles, aux aidants ou encore aux professionnels des structures accueillantes.

Nos espaces naturels sont bien plus que de simples lieux de détente, ils sont des lieux de répit, inclusifs et accessibles à tous, favorisant la stimulation sensorielle, offrant des occasions de découverte, garantissant sécurité et apaisement et contribuant à l'épanouissement de chacun.

**Sylvie
CLERC-CUVELIER**

*Vice-présidente
du Département du Nord
en charge du Handicap*



Patrick VALOIS

*Vice-président
du Département du Nord
en charge de la Ruralité
et de l'Environnement*



Pour une balade adaptée,

découvrez dans ce guide une sélection d'espaces naturels prêts à vous accueillir grâce au déploiement du dispositif **Zone de répit !**



07



13

Retrouvez des fiches activités p 68 à 81

Sommaire

Des zones de répit dans les Espaces naturels du Nord, P8.

Des sites adaptés prêts à vous accueillir :

- 01 La Réserve naturelle nationale de la dune Marchand à Zuydcoote..... p 12
- 02 La dune du Perroquet à Bray-Dunes..... p 16
- 03 La dune Fossile de Ghyvelde..... p 20
- 04 L'argillère de l'Aa à Nieuret et Saint-Momelin p 24
- 05 Le parc départemental du mont Noir à Saint-Jans-Cappel..... p 28
- 06 Le site ornithologique des Cinq tailles à Thumeries..... p 32
- 07 Le bois de la Tassonnrière à Cysoing..... p 36
- 08 Chabaud-Latour à Condé-sur-L'Escaut..... p 42
- 09 Le terril des Argales à Rieulay et Pecquencourt..... p 46
- 10 Les terrils Sainte-Marie à Auberchicourt..... p 50
- 11 La carrières des Plombs à Abson et Escaudain..... p 54
- 12 La carrière des Peupliers à Abson..... p 58
- 13 Parc de l'abbaye de Liessies à Liessies..... p 62



Ce guide a été travaillé avec le Centre Ressource Autisme.

evasion.lenord.fr



Le Département du Nord gère

42 | ESPACES NATURELS
OUVERTS AU PUBLIC

Près de
3 320 | HECTARES DE **BOISEMENTS,
ZONES HUMIDES, PRAIRIES,
DUNES, TERRILS, CARRIÈRES...**

90 | KILOMÈTRES
DE VOIES VERTES

4 | RÉSEAUX
POINTS-NŒUDS VÉLO

7 000 | KILOMÈTRES
DE CHEMINS DE RANDONNÉES

Des réserves de biodiversité

Les Espaces naturels du Nord abritent une faune et une flore remarquables. Ils font l'objet d'une gestion exemplaire afin de garantir la préservation des espèces et de leurs habitats naturels.

Les équipes du Département assurent quotidiennement la surveillance, la gestion et l'entretien de ces espaces et réalisent le suivi naturaliste.



Des espaces ouverts à tous

Afin de permettre à tous les Nordistes de découvrir leurs richesses, les Espaces naturels du Nord disposent de nombreux aménagements, adaptés pour le grand public et aussi souvent que possible aux personnes en situation de handicap. Sur le terrain ou dans le cadre de programmes pédagogiques, les équipes départementales s'attachent à sensibiliser les visiteurs à la connaissance des milieux naturels et à leur protection.

Des lieux utiles

Au service des territoires et de leurs habitants, les Espaces naturels du Nord s'ouvrent à la pratique des sports de nature, participent au développement des modes de déplacement doux et constituent des lieux privilégiés pour des partenariats agricoles innovants.



Des zones de répit

dans les Espaces naturels du Nord

Pour qui ?

À destination des personnes présentant un Trouble du Spectre Autistique.

Pourquoi ?

Pour favoriser le développement du bien-être, de l'autonomie et de l'assurance, tout en diminuant les inquiétudes, le stress ou pour simplement sortir de la routine.

Comment ?

Grâce à des sites adaptés et des fiches d'activités ludiques qui accompagneront la sortie.

La nature, lieu où se ressourcer

Afin que les personnes présentant un Trouble du Spectre Autistique et leur famille puissent profiter pleinement des Espaces naturels du Nord, les équipes du Département ont sélectionné les sites les plus adaptés en fonction de plusieurs critères :

- Fréquentation faible
- Calme (absence de bruits agressifs types cris d'enfants, route à proximité)
- Sécurité : sentiers balisés et sécurisés
- Circuit ponctué de pause (un banc, une cabane, ...)
- Animaux visibles sur le parcours
- Milieux divers à observer
- Temps de parcours adapté

Ce guide accompagnera vos sorties grâce à un plan ludique et des activités à réaliser sur place.



Un travail mené par le Département du Nord en collaboration avec le Centre ressources autisme

Les centres de ressources autisme exercent leurs missions auprès des enfants, des adolescents et des adultes présentant un trouble du spectre de l'autisme, de leur entourage, des professionnels qui assurent leur suivi et de toute personne intéressée.

Le Centre Ressources Autism Nord-Pas de Calais est un groupement de coopération médico-sociale porté par :

- L'association Autisme Ressources Hauts-de-France
- Le Centre Hospitalier Universitaire de Lille

En savoir plus : cra-npdc.fr
255, rue Nelson Mandela
59120 Loos
cra@cra-npdc.fr
03 20 60 62 59



Des sites adaptés prêts à vous accueillir

Pour chaque site, les équipes du Département du Nord, vous proposent des points d'intérêt et des animations. Ces derniers sont représentés sur la carte du site via des pictogrammes.

Légende :



Zone de jeu

Exemples : portion de chemin idéale pour courir, monter/descendre, ...



Zone de toucher

Exemples : roches (grès), sable, écorces, mousses, lichens, feuilles, ...



Zone de détente

Exemples : calme, possibilité de s'asseoir au sol/sur un banc, ...



Zone d'écoute

Exemples : chant des oiseaux, bruit du vent, ...



Zone d'observation

Exemples : arbres, oiseaux, paysage, ...



Animaux visibles en pâturage

Exemples : moutons, chevaux...



Zone des 4 sens

Toucher, odorat, vue et ouïe



Rendez-vous

à la Réserve naturelle nationale de la dune Marchand à Zuydcoote

Accès

Parking

Parking front de mer à côté du
point info tourisme, rue de Watrelos
59123 Zuydcoote

Balades

— Petit parcours : 2,2 km - 35 min

— Grand parcours : 4,6 km - 1 h 20 min

01



Un bol d'air frais sur la côte

Respirez les embruns de la mer, écoutez les mouettes, regardez les virevolter, observez un paysage à 360°, vous y êtes, au cœur de la Réserve naturelle de la dune Marchand. Ce site vous propose de vous connecter à la nature avec tous vos sens !

Prêt pour une balade les pieds dans le sable ?





A écouter

Le Rossignol philomèle

D'un plumage discret, le Rossignol se démarque par son chant mélodieux. Bienheureusement pour nous, ce chanteur n'est pas avare, il chante jour et nuit dès son retour de migration, de mi-avril à juin. Ensuite, un tout autre travail l'attend car son nid est bien rempli et ses petits ne lui laissent pas beaucoup de temps pour s'adonner à ses cours de chants.

A toucher

Les Oyats de la dune blanche

Dandinant au gré du vent, l'Oyat, qui surplombe la dune blanche, danse avec les nuages. Passez la main dans les épis : c'est doux, ça chatouille...

D'un côté la mer sonore et vivifiante ; de l'autre, paisible et calme, la dune abrite un grand nombre d'oiseaux et de fleurs...



Conseil

Pensez à réaliser les activités autour du vent ! (p 69)

Flâner

à la dune du Perroquet à Bray-Dunes

Accès

Parking

Coté est de la rue des Goélands
59123 Bray-Dunes

Balades

— Petit parcours : 900 m - 20 min

— Grand parcours : 3 km - 1 h 30 min

02

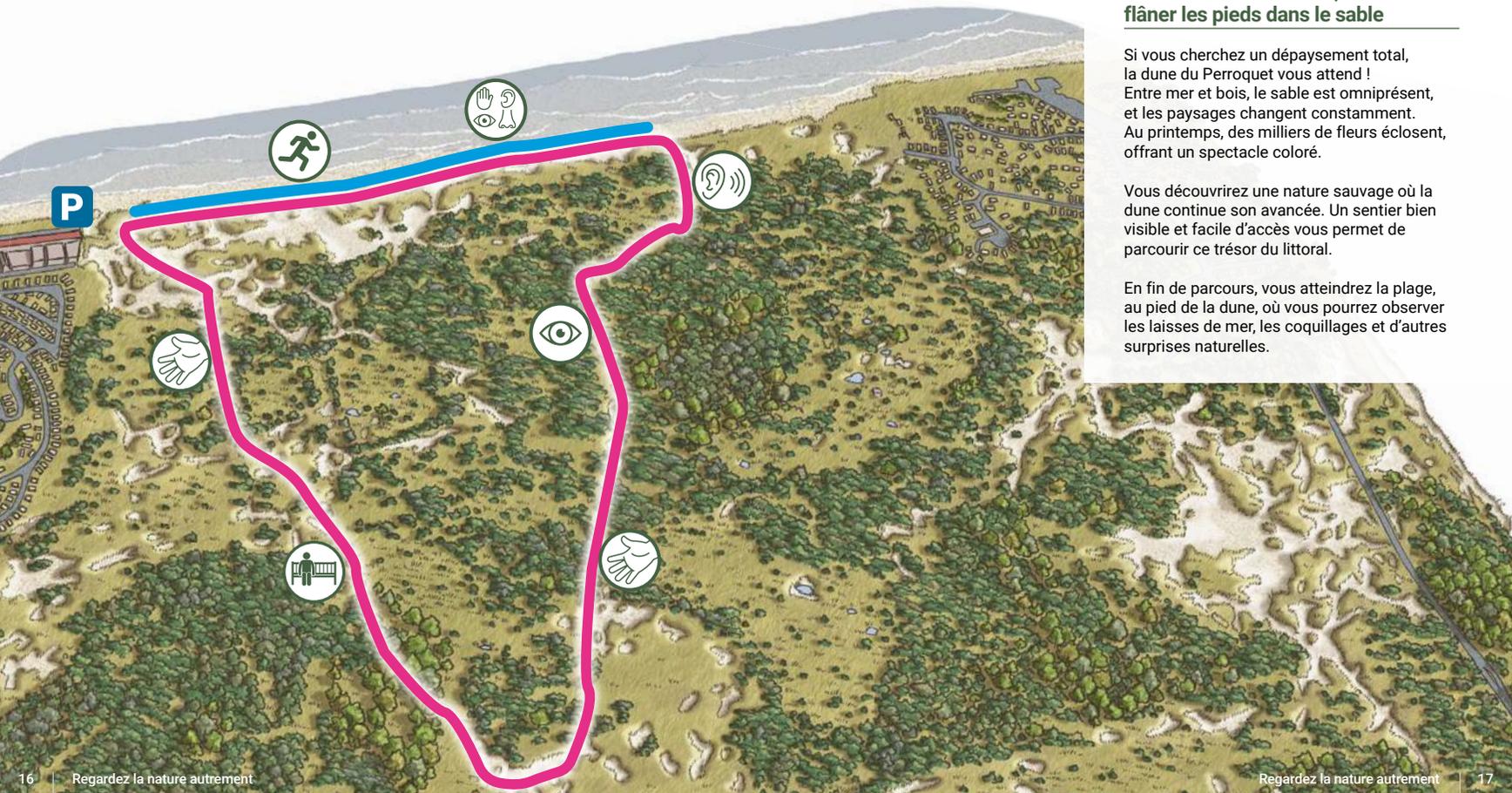


Entre mer et boisement, flâner les pieds dans le sable

Si vous cherchez un dépaysement total, la dune du Perroquet vous attend ! Entre mer et bois, le sable est omniprésent, et les paysages changent constamment. Au printemps, des milliers de fleurs éclatent, offrant un spectacle coloré.

Vous découvrirez une nature sauvage où la dune continue son avancée. Un sentier bien visible et facile d'accès vous permet de parcourir ce trésor du littoral.

En fin de parcours, vous atteindrez la plage, au pied de la dune, où vous pourrez observer les laisses de mer, les coquillages et d'autres surprises naturelles.





Se connecter



La mer

Du haut de la dune, ouvrez grand les oreilles ! Vous entendez le bruit des vagues qui s'avancent sur la plage, le vent qui souffle sur les Oyats.

Les oiseaux, eux aussi, sont bien présents. Sur l'estran, ils cherchent de petits invertébrés à se mettre sous le bec.

Regardez les nuages, s'ils sont là, qui font la course avec les vagues.



Faire une pause



Arbres et plantes

Les plantes de la dune sont de couleurs violettes, jaunes et oranges. Au printemps, elles forment un magnifique tableau !

Rapprochons-nous de l'Argousier. Méfiez-vous de ses épines : les oiseaux raffolent de ses baies ! Sachez qu'elles sont exceptionnellement riches en vitamine C. Les marins ne partaient pas en mer sans en stocker dans la cale du bateau pour faire face aux problèmes de mauvaise alimentation.

L'Onagre, grande fleur jaune dont les graines sont utilisées pour faire de l'huile de beauté, ou encore la Violette de Curtis, petite pensée très rare au niveau national, et l'Oyat, qui accroche la dune : autant de plantes qui favorisent la biodiversité de la dune du Perroquet.

Conseil



Découvrez ce site d'avril à septembre pour plus de tranquillité. Le site est ouvert aux chasseurs le reste de l'année.

Bol d'air frais

sur la dune Fossile à Ghyvelde

Accès

Parking

Rue de la Frontière
59254 Ghyvelde

Balades

— Petit parcours : 3,3 km - 45 min

— Grand parcours : 6 km - 1 h 30

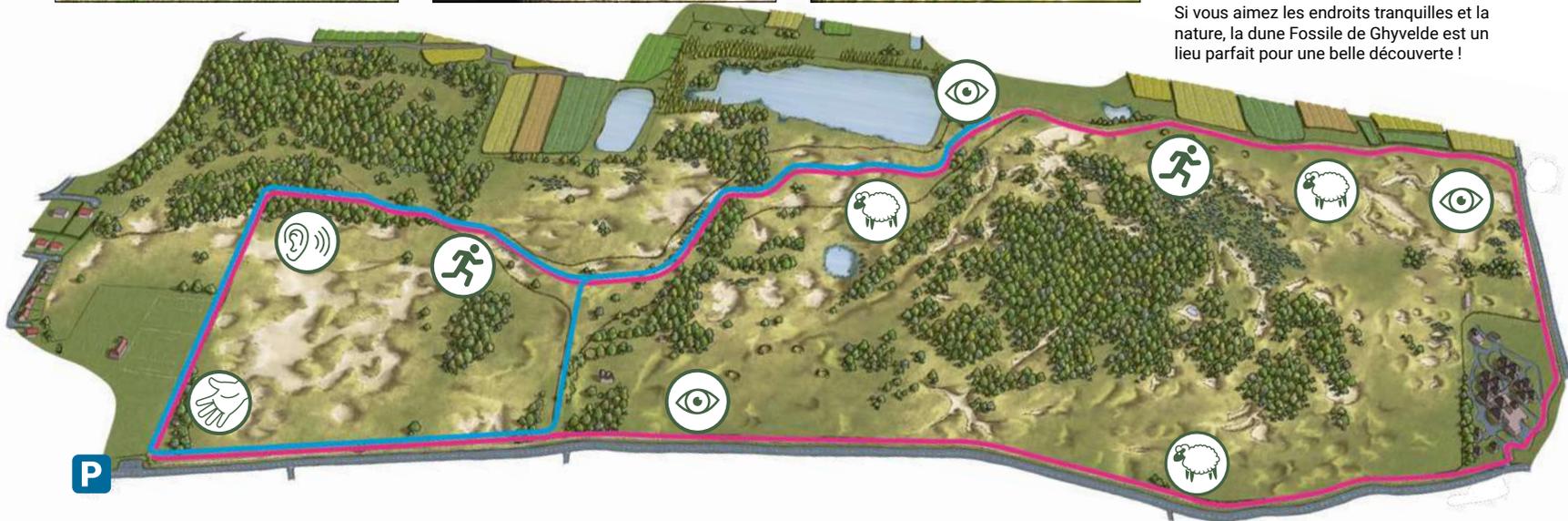
03



Un paysage façonné par le temps à découvrir

La dune Fossile de Ghyvelde est un endroit calme et naturel, situé près de la mer du Nord. Il s'agit d'une très vieille dune de sable, formée il y a des milliers d'années, qui ne bouge plus aujourd'hui. Ici, vous pouvez observer la nature : des plantes, des insectes et peut-être même des lapins. Les chemins sont faciles à suivre, et l'air sent bon la forêt et le sable. C'est un lieu idéal pour se promener à son rythme, écouter les oiseaux et ressentir le vent sur la peau.

Si vous aimez les endroits tranquilles et la nature, la dune Fossile de Ghyvelde est un lieu parfait pour une belle découverte !





A observer

Les Grands Cormorans

Ici, vous pourrez observer l'une des plus importantes colonies de Grands Cormorans. Ces oiseaux ont investi les lieux pour y construire leurs nids.

La proximité avec le lac leur offre un garde-manger idéal. Mais ils ne s'arrêtent pas là : ils aiment aussi faire des allers-retours en mer pour pêcher et ramener de quoi nourrir leurs petits.

Ouvrez l'œil pour en apercevoir !



A voir

Les chevaux Haflinger

Dans les dunes, vous pourrez observer des chevaux Haflinger se balader en pâturage. Vous ne le savez peut-être pas, mais leur présence joue un rôle essentiel dans la préservation de la dune. En broutant, ils empêchent la dune de s'embroussailler et contribuent ainsi à son maintien.

À l'origine, le Haflinger est une race montagnarde de petit cheval. Robuste, il est parfaitement adapté à l'environnement dunaire.

Les chevaux ont libre accès à plus de 100 hectares de dune. Ainsi, ils peuvent être présents partout sur la dune Fossile. Souvent réunis en groupe, vous ne manquerez pas de les remarquer.

Conseil

Découvrez le site d'avril à septembre pour une tranquillité absolue !
Le site est ouvert aux chasseurs le reste de l'année.

Visitez

l'Argilière de l'Aa à Nieurlet et Saint-Momelin

Accès

Parking

P1 Argilière de l'Aa
(accès par la route de Bergues
59143 Saint-Momelin)

Balades

— Petit parcours : 750 m - 20 min

— Grand parcours : 2 km - 45 min



04

Autrefois carrière, aujourd'hui site de biodiversité

Une visite agréable, calme et accessible
à tous : telle est la promesse de ce site
naturel !

L'argilière de l'Aa offre la possibilité d'observer
des oiseaux d'eau, des orchidées sauvages
et des moutons boullonnais traversant le site.

De jolis parcours permettent à chacun de
profiter pleinement de ce lieu paisible.





A repérer



Les moutons

Ils broutent les pousses ici et là... Ce sont les moutons ! Souvent présents sur les Espaces naturels, ils permettent de maintenir un milieu ouvert, c'est-à-dire d'éviter que des arbustes et des arbres ne poussent.

Ce sont de petites tondeuses écologiques, et tout le monde y gagne : les herbes et graminées qui y poussent sont un vrai régal pour eux.

Prenez le temps de les observer, peut-être se rapprocheront-ils de vous par curiosité.

A observer

La mare

Observez l'eau de la mare et regardez... Vous y apercevrez avec certitude de la vie ! Aux abords de la mare, oiseaux et autres animaux viennent y boire.

Ce lieu foisonne de vie ! De nombreux insectes aquatiques y vivent, comme le Dytique. Des amphibiens s'y reproduisent aussi, comme les grenouilles...

Au printemps, c'est un vrai bal dans la mare ! Regardez bien et écoutez : ils ne sont pas loin !



Conseil

Pour profiter pleinement de la beauté de ce site, venez au printemps et durant l'été ! À ces périodes, la flore est en pleine floraison, et la faune est particulièrement active, rendant les balades encore plus enrichissantes.



05



Site emblématique des Flandres, à la porte de l'Houtland

Le parc départemental du mont Noir est composé d'un vaste espace où la nature est très accueillante. La tranquillité du lieu incite à la rêverie et à la contemplation.

Les larges espaces peuvent également constituer des zones récréatives nature.

Enfin, vous pourrez vous poser partout, pour une petite halte ou, pourquoi pas, un pique-nique.

De plus, le bois du mont Noir, situé à deux pas, vous emmènera au cœur d'arbres bicentennaires, où le végétal apaise et ressource le corps.

Accès

Parking

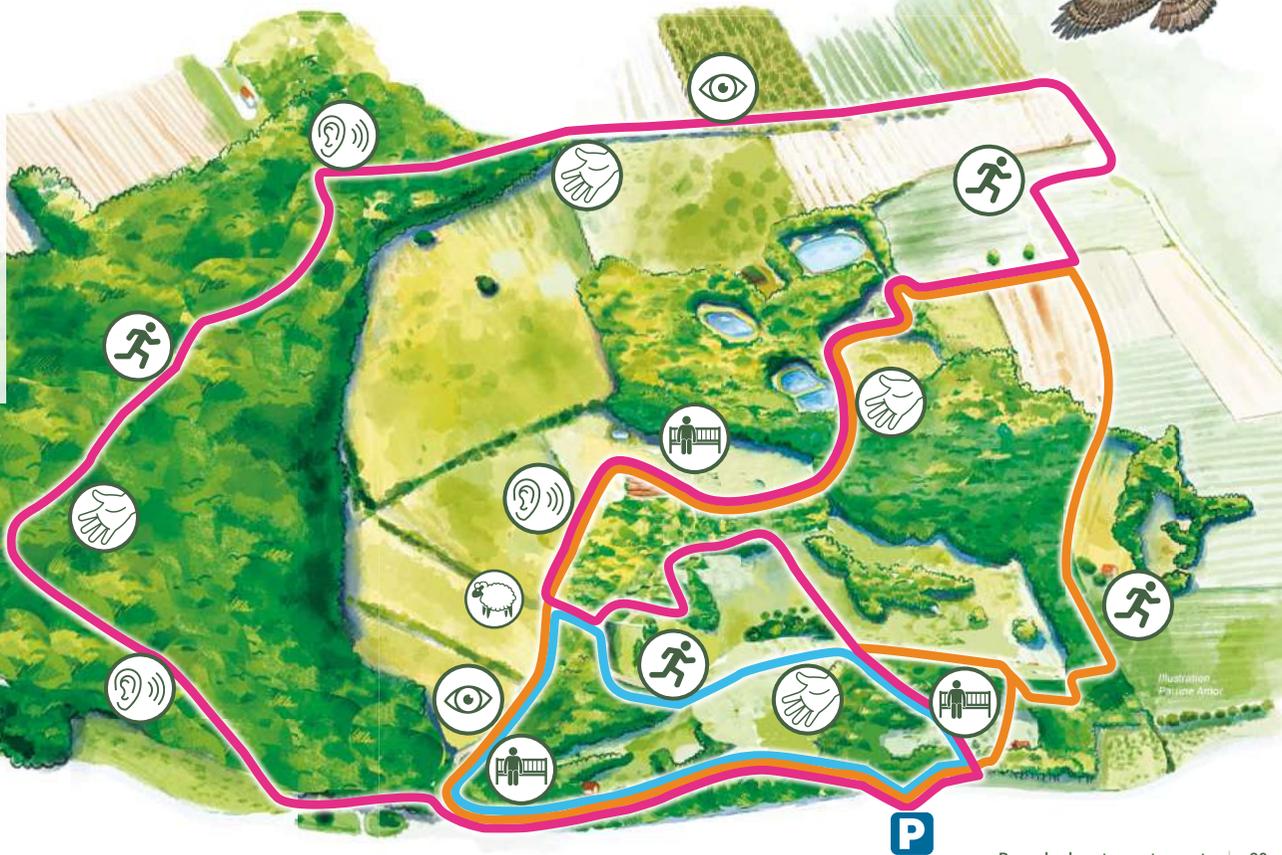
Route du parc
59270 Saint-Jans-Cappel

Balades

- Petit parcours : 800 m - 20 min
- Parcours intermédiaire : 1,5 km - 45 min
- Grand parcours : 3 km - 1 h

Se ressourcer

au parc départemental du mont Noir à Saint-Jans-Cappel





A repérer



Les moutons

Vous voilà face à de drôles de tondeuses ! Effectivement, les moutons présents dans ces pâtures permettent de maintenir le milieu ouvert, en broutant les pousses ici et là.

Tout le monde y gagne : les herbes et graminées qui y poussent sont un vrai régal pour eux. Prenez le temps de les observer, peut-être se rapprocheront-ils de vous par curiosité.

A toucher

Le Hêtre pourpre

Il porte bien son nom ! Le Hêtre pourpre possède une ramure rouge, très reconnaissable.

Aucun doute n'est possible, cet arbre était là bien avant la Première guerre mondiale, à côté du château de la grand-mère de Marguerite Yourcenar, qui, lui, a été détruit. Sa taille et sa splendeur apaisent...

Regardez, rapprochez-vous et détendez-vous au pied de cet arbre. Certain l'appelle « maman hêtre ».



Conseil

Au printemps, on peut y voir de jolis parterres de Jacinthes des bois ! Un vrai régal pour les yeux.

Observez les oiseaux

du site ornithologique des Cinq tailles
à Thumeries

Accès

Parking

56, rue Émile Zola
59239 Thumeries

Balade

— Petit parcours : 3 km - 45 min

— Grand parcours : 4,5 km - 1 h

06



Un site faunistique remarquable

Lié au massif forestier de Phalempin et classé au niveau européen comme zone de protection spéciale Natura 2000, ce site est l'un des sites majeurs pour l'observation des oiseaux d'eau dans le Nord.

Le site propose une jolie balade à travers une chênaie presque centenaire qui amène à une série de quatre observatoires dévoilant une vue exceptionnelle sur les anciens bassins.





Se détendre



Le Charme

Mort ou vivant ? Cet arbre semble mort, couché, ses racines apparentes... Pourtant, il est bien vivant !

Depuis de nombreuses années, ce Charme s'est couché, mais il a continué à grandir doucement.

Ses branches poussent comme de petits arbres, cherchant la lumière.

Prenez le temps de l'observer, de le toucher, de vous ressourcer.

Asseyez-vous sur son tronc et profitez de l'instant.

A observer

Mouette rieuse

Depuis les observatoires, vous pourrez observer de nombreux oiseaux d'eau : Poules d'eau, Canards colverts, Hérons cendrés... Mais surtout les Mouettes rieuses et les Grèbes à cou noir !

Ces espèces se reproduisent sur le site ornithologique des Cinq tailles depuis de nombreuses années et se font entendre à plusieurs kilomètres.

Dès le début du printemps, vous les entendrez chanter bruyamment.



Conseil

Les meilleures saisons pour profiter pleinement du site : au printemps pour assister à l'arrivée des oiseaux migrateurs et découvrir leurs installations pour la nidification ou l'été qui offre des journées ensoleillées à rallonge, idéales pour les promenades dans les parcours au milieu des jeunes oiseaux.

À noter que vous pourrez croiser quelques chasseurs d'octobre à mars.

Randonnée

au bois de la Tassonnière
à Cysoing



07



Au cœur d'arbres tricentenaires

Situé à quelques dizaines de kilomètres de Lille, ce bois vous plonge dans un univers forestier remarquable, où de grands Chênes pédonculés et Hêtres, parfois tricentenaires, s'élèvent majestueusement.

L'atmosphère y est agréable et vivifiante, rythmée par le chant continu des oiseaux. Au printemps et en été, il est facile d'observer des papillons, des Écureuils roux et des Pics épeiches.

Les chemins, sans difficulté, offrent un parcours accessible à tous

Accès

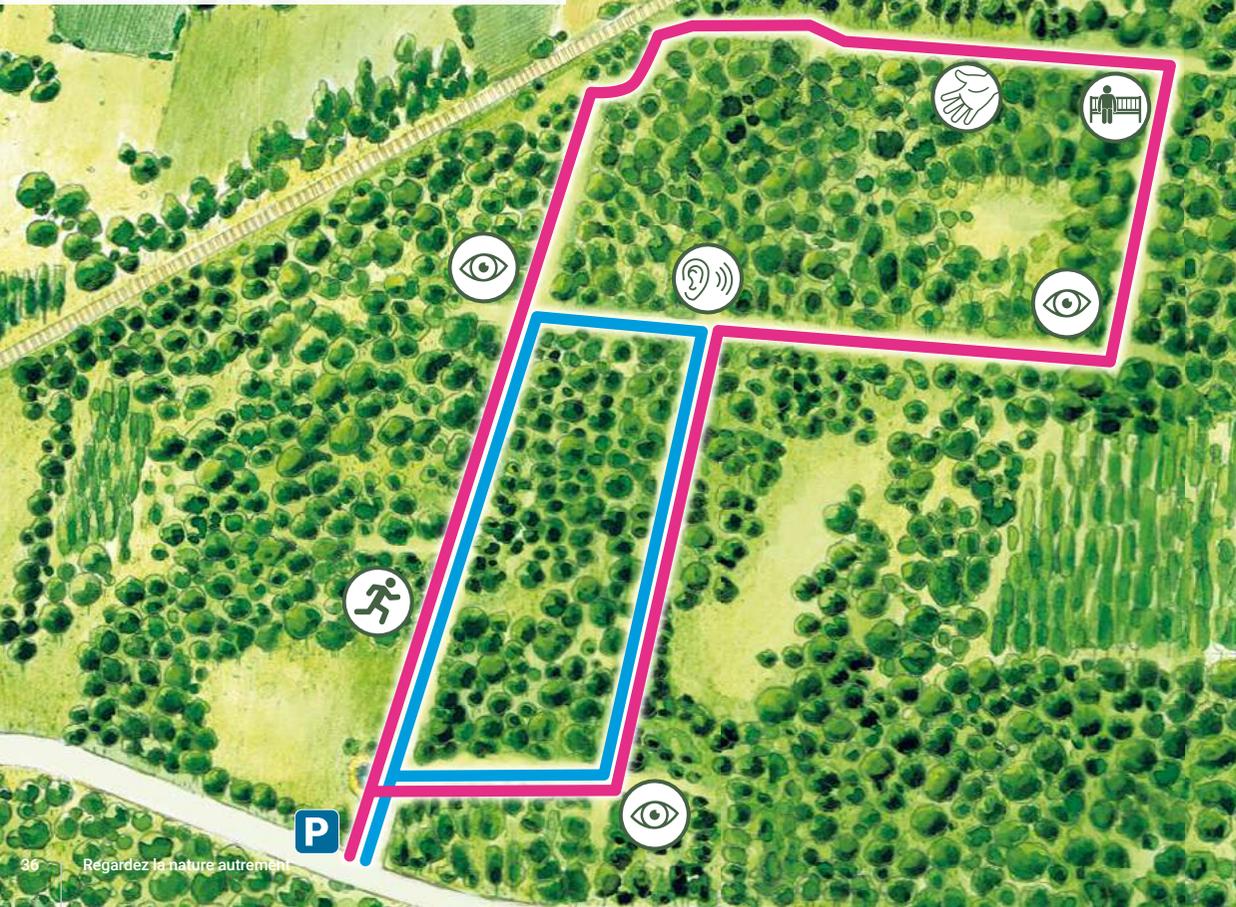
Parking

Route de Genech
59830 Cysoing

Balade

— Petit parcours : 1 km - 20 min

— Grand parcours : 1,8 km - 40 min





A écouter

Les oiseaux

Tendez l'oreille ! Vous les entendez ? Ce sont les oiseaux du bois ! De nombreuses espèces vivent ici, mais les plus emblématiques sont les pics.

Le Pic épeiche, par exemple, est un oiseau nicheur. Comme son cousin le Pic vert, il tape sur les arbres à la recherche de nourriture, principalement des larves d'insectes.

Il tambourine aussi sur les troncs pour attirer les femelles, marquer son territoire et creuser une cavité où il installera son nid, appelé une loge.

Peut-être aurez-vous la chance de l'observer !

A observer

L'Écureuil roux

Il s'élançe, s'accroche et grimpe aux arbres avec une incroyable dextérité !

Cet acrobate du bois se remarque surtout lorsqu'il cherche sa nourriture. Glands, noisettes et autres fruits secs font partie de ses mets favoris.

Toujours perché, il possède de longues griffes pour se déplacer aisément sur les branches, et sa longue queue l'aide à garder l'équilibre.

Ouvrez l'œil autour de vous... Il traversera peut-être votre chemin.



Conseil

Sortie idéale lorsqu'il fait chaud et profiter de la fraîcheur qu'offre les nombreux arbres. Privilégiez vos balades d'avril à septembre.

Les terrains voisins accueillent les chasseurs le reste de l'année.

PLUS DE 270 SORTIES GRATUITES
d'avril à décembre



LES RENDEZ-VOUS NATURE

Inscriptions et informations sur
evasion.lenord.fr



Crédit : Département du Nord / Photo : Thierry Frenay



Comment réserver votre participation à un RENDEZ-VOUS NATURE ?

C'est simple !

Rendez-vous sur le site evasion.lenord.fr dans la rubrique
Se balader et cliquez sur **Participez aux Rendez-vous Nature**
ou flashez directement ce QR code :



Découvrez l'ensemble des Rendez-vous Nature et laissez-vous guider !
L'inscription et la participation sont gratuites !

En cas de désistement, merci de nous signaler votre annulation, afin que
nous puissions faire profiter à quelqu'un d'autre votre créneau.

Vous recevrez un email de confirmation à votre inscription.

Découverte

de Chabaud-Latour à Condé-sur-l'Escaut

Accès

Parking

Drève Félix Szpruta
59163 Condé-sur-l'Escaut

Balade

— Petit parcours : 2,3 km - 40 min

— Grand parcours : 4 km - 1 h

08

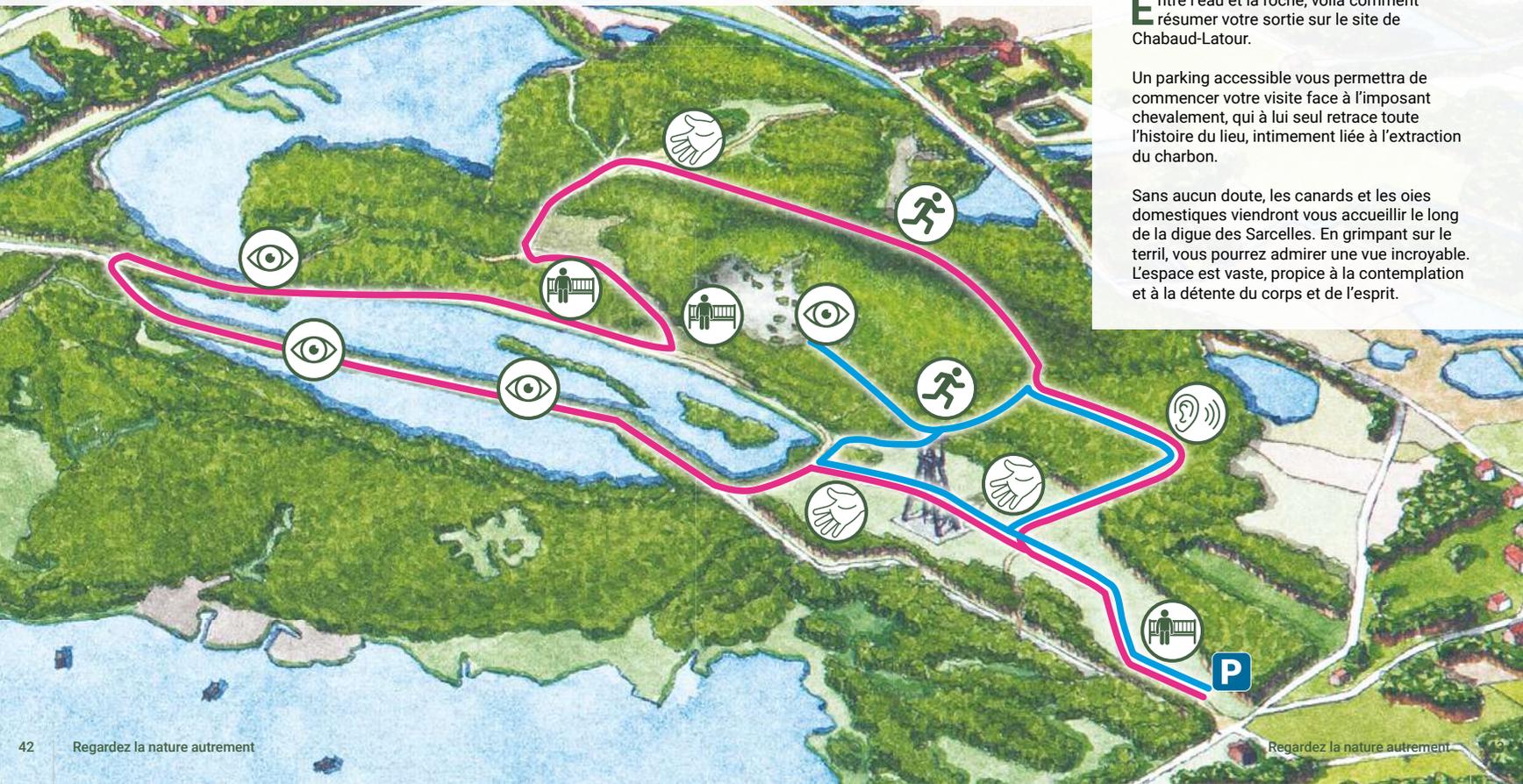


Un site historique du Nord

Entre l'eau et la roche, voilà comment résumer votre sortie sur le site de Chabaud-Latour.

Un parking accessible vous permettra de commencer votre visite face à l'imposant chevalement, qui à lui seul retrace toute l'histoire du lieu, intimement liée à l'extraction du charbon.

Sans aucun doute, les canards et les oies domestiques viendront vous accueillir le long de la digue des Sarcelles. En grimpant sur le terrier, vous pourrez admirer une vue incroyable. L'espace est vaste, propice à la contemplation et à la détente du corps et de l'esprit.





A observer

Les oiseaux d'eau

Le long des étangs Sarels, vous observerez une multitude d'oiseaux !

Les moins sauvages sont les oies et les canards qui se rapprocheront de vous par curiosité. Un peu plus farouche, vous observerez la Foulque macroule : son plumage est noir et elle possède un bec et un front blanc.

Plus loin, des Grand Cormoran sont visibles, souvent perchés dans les arbres, ils se sèchent les ailes.

Les Grèbes huppés seront aussi de la partie. Ces oiseaux plongent de longues secondes sous l'eau avant de remonter à la surface plusieurs mètres plus loin. Essayez de les repérer !



A observer

Le paysage

Arrivé en haut du teril, prenez le temps de contempler le paysage.

Culminant à environ cinquante mètres de hauteur, il offre une vue remarquable.

Vous pourrez observer l'un des derniers chevalements modernes du bassin minier, resté en l'état depuis 1989.

Derrière lui s'étend l'étang de Chabaud-Latour, tandis qu'à droite se trouvent les étangs des Sarels.

À l'horizon, d'autres terrils se dessinent... Et, un peu plus loin, la Belgique.

Conseil

Découvrez le site d'avril à septembre pour une tranquillité absolue !
Le site est ouvert aux chasseurs le reste de l'année.

Ascension

au terri des Argales
à Rieulay et Pecquencourt



09

Un lieu chagé d'histoire et de biodiversité

Ce grand terri, avec ses chemins larges et bien entretenus, est idéal pour une balade récréative et apaisante.

La présence d'un plan d'eau et d'une végétation abondante ajoute une touche de sérénité au lieu. Malgré une fréquentation régulière, l'ambiance y reste paisible.

Au printemps, levez les yeux pour apercevoir les hirondelles, et observez le sol : si un petit insecte bleu bondit sous vos yeux, vous venez d'apercevoir un criquet méditerranéen, l'Édipode turquoise.

Un site à découvrir pour tous, en famille, entre amis, y compris pour les personnes autistes.

Accès

Parking

Rue Espace Terri
59870 Rieulay

Balade

— Petit parcours : 3 km - 40 min
(aller-retour)

— Grand parcours : 5 km - 1 h 15 min



A observer

Oiseaux d'eau

En longeant l'étang des Argales, ouvrez l'œil et tendez l'oreille : ici, les oiseaux sont partout, et leurs cris animent le paysage.

Ça patauge, ça nage, ça plonge... Ce sont les oiseaux d'eau !

Vous pourrez observer la Foulque macroule, reconnaissable à son plumage noir contrasté par un bec blanc, ou encore le Canard colvert, toujours fier et coloré.

Mais le véritable roi de l'étang règne en maître : le Cygne tuberculé.

Toujours élégant, il prend la pose et, grâce à son long cou, plonge avec grâce pour attraper les herbiers aquatiques dont il se nourrit.



A observer

Le paysage

Le paysage qui s'offre à nous est particulièrement apaisant, invitant à contempler le plan d'eau transparent qui, sous l'effet des jeux de lumière, prend souvent des reflets bleutés.

Difficile d'imaginer aujourd'hui l'intense activité qui régnait autrefois ici, lorsque les mineurs y déposaient les roches extraites.

Ce temps est révolu, et la nature a repris ses droits : le Bouleau colonise désormais chaque recoin du terri.

Alors, respirons profondément et savourons ces instants de liberté.

Observer la nature

aux terrils Sainte-Marie
à Auberchicourt

10

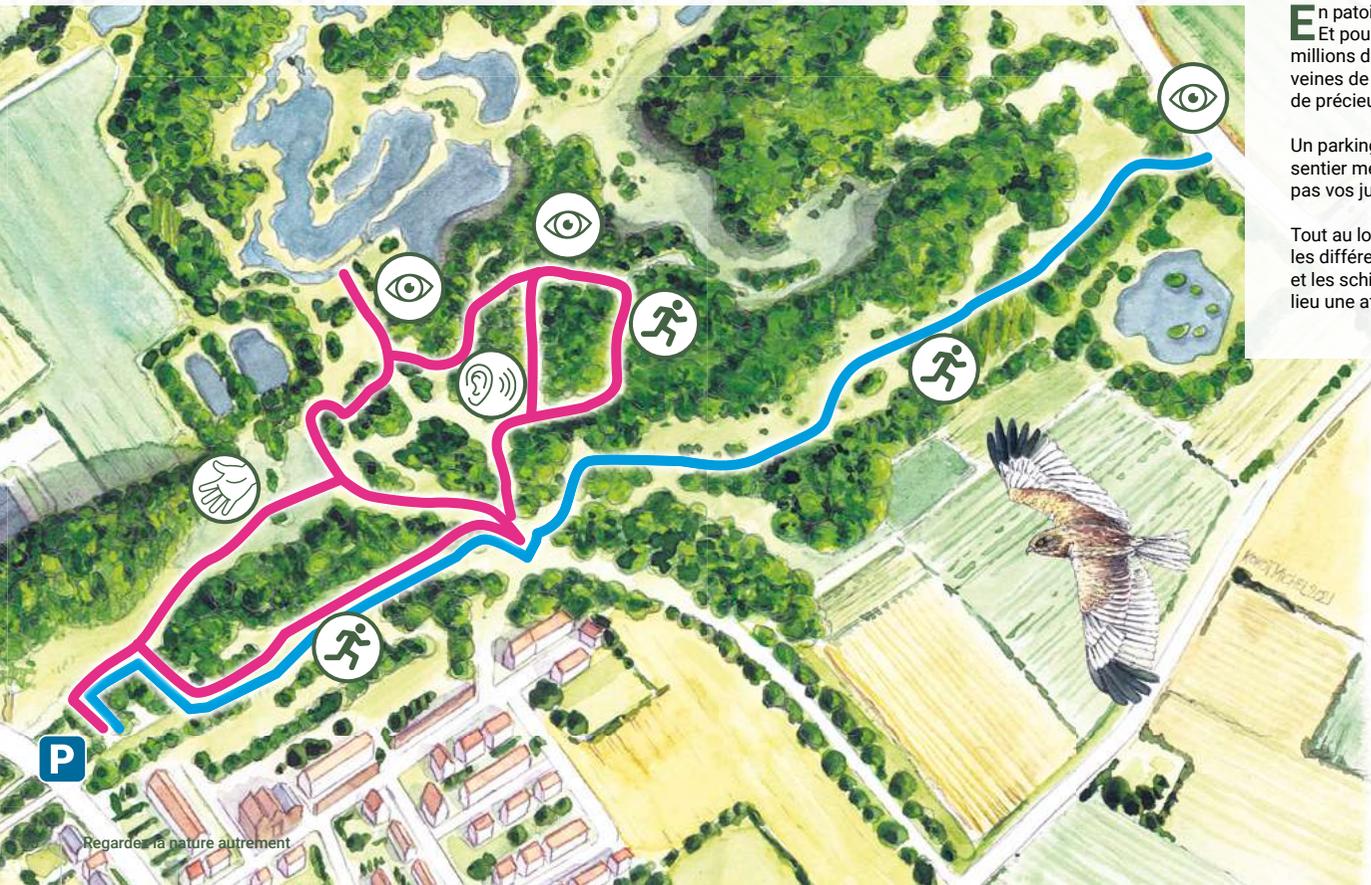


**Un site doté d'observatoires,
un régal pour les yeux !**

En patois, un terril désigne un tas de cailloux !
Et pour cause : les mineurs ont extrait des millions de tonnes de pierres pour atteindre les veines de charbon. Les terrils Sainte-Marie sont de précieux vestiges de cette époque.

Un parking permet d'accéder rapidement au sentier menant aux observatoires. N'oubliez pas vos jumelles pour observer les oiseaux !

Tout au long du parcours, vous pourrez admirer les différentes roches du terril, comme le grès et les schistes noirs et rouges, qui confèrent au lieu une atmosphère hors du temps.



Accès

Parking

Rue Faily, parking en face du chemin
des Gallibots
59024 Auberchicourt

Balade

— Petit parcours : 1 km - 30 min
(aller-retour)

— Grand parcours : 1,5 km - 40 min

Busard des roseaux



A observer



Les oiseaux

À l'observatoire, tout semble calme... En apparence !

Tendez l'oreille : dans la roselière, les oiseaux se cachent et se répendent.

Écoutez aussi le chant des amphibiens, comme la Grenouille verte.

Restez attentif... Avec un peu de chance, vous apercevrez peut-être un grand oiseau planer au-dessus de l'eau : le majestueux Busard des roseaux.

A toucher



Les roches

Les terrils sont le résultat de l'extraction minière.

Ce sont des amas de roches dites « stériles », extraites des mines mais jugées sans intérêt par les compagnies d'exploitation.

Le noir domine le paysage, car la roche la plus présente est le schiste noir.

Touchez-la : elle emmagasine la chaleur et se révèle particulièrement friable.

Vous pourrez également trouver d'autres roches, comme le grès, reconnaissable à son toucher granuleux, ou encore le schiste rouge, une roche dure à la teinte caractéristique.



Explorez

la carrière des Plombs à Abscon et Escaudain



11



Joli lieu de balade

Au cœur de l'Ostrevent, cette ancienne carrière est un lieu idéal pour une balade au plus près de la nature.

Le paysage, notamment au niveau des fronts de taille, offre un dépaysement total. Suivez les sentiers faciles et laissez-vous surprendre par une biodiversité riche : le Lézard des murailles côtoie les Fauvettes, tandis que de magnifiques fleurs odorantes, comme l'Origan, parfument le parcours.

Un site parfait pour une sortie nature alliant découverte et sérénité.

Accès

Parking

115, rue Jean Jaurès
59215 Abscon

Balade

— Petit parcours : 2,2 km - 30 min

— Grand parcours : 2,4 km - 40 min



A observer

La craie

Mais d'où vient donc cette couleur blanche ? À votre avis ?

Il s'agit de la craie ! Cette roche était autrefois extraite ici pour l'exploitation industrielle.

La craie est une roche sédimentaire calcaire, molle et friable, qui s'émiette facilement.

Elle est composée de débris fossiles.

N'hésitez pas à en soulever quelques fragments pour observer ces témoins du passé.

A observer

Les papillons

Au printemps, en sillonnant la carrière des Plombs, vous pourrez observer de nombreuses espèces de papillons butinant les fleurs.

Ces insectes possèdent six pattes, deux antennes et de grandes ailes colorées.

Grâce à leur longue trompe, ils aspirent le nectar, un liquide sucré contenu dans les fleurs, qui leur sert de nourriture.



Papillon citron

Conseil

Vous pouvez continuer votre balade sur la carrière des Peupliers qui se situe juste à côté.

Visitez

la carrière des Peupliers à Abscon

Accès

Parking

Route de Rœulx
59215 Abscon

Balade

Petit parcours : 1,6 km - 30 min

Grand parcours : 2,3 km - 45 min

12



Lieu atypique où la nature nous appelle

Ici, la nature a repris ses droits. Autrefois exploitée pour son sol, cette ancienne carrière est aujourd'hui un espace calme et préservé.

Les sentiers sont faciles à suivre et permettent de découvrir un paysage unique. La roche claire contraste avec le vert des arbres et le bleu du ciel. L'endroit est idéal pour une balade tranquille.

Prenez le temps d'observer les détails : les formes des pierres, les couleurs des fleurs, le chant des oiseaux. Ici, chaque élément raconte une histoire. Vous croiserez peut-être un lézard au soleil ou un papillon butinant les fleurs.

Respirez profondément, marchez à votre propre rythme et profitez de ce moment de sérénité en pleine nature.





A observer

Le front de taille

Une carrière est un lieu d'extraction de craie.

Le front de taille désigne une paroi, souvent verticale, où l'on peut observer les différentes strates du sol mises à nu par l'extraction de la roche.

C'est un endroit où le sous-sol rocheux affleure, révélant l'histoire géologique du site.

Il s'agit du fond d'exploitation de la carrière.

A observer

Le verger

Un verger est une parcelle plantée d'arbres fruitiers cultivés pour leur récolte.

Il en existe différents types, chacun offrant à la fois une source de nourriture et un refuge pour la biodiversité.

Les vergers sont de véritables écosystèmes où cohabitent de nombreuses espèces : mollusques, insectes, amphibiens, mammifères et oiseaux.

Les fruits tombés au sol font le bonheur des oiseaux, des mulots, mais aussi des papillons.

Tout au long de l'année, les vergers restent des lieux grouillants de vie.
À vous d'observer !



Conseil

Poursuivre votre balade sur la carrière des Plombs qui se situe juste à côté.

Détente

au parc de l'abbaye de Liessies à Liessies

Accès

Parking

10, rue de l'Abbaye
59740 Liessies

Balade

— Petit parcours : 1,5 km - 20 min

— Parcours intermédiaire : 1,7 km - 40 min

— Grand parcours : 3 km - 1 h

13

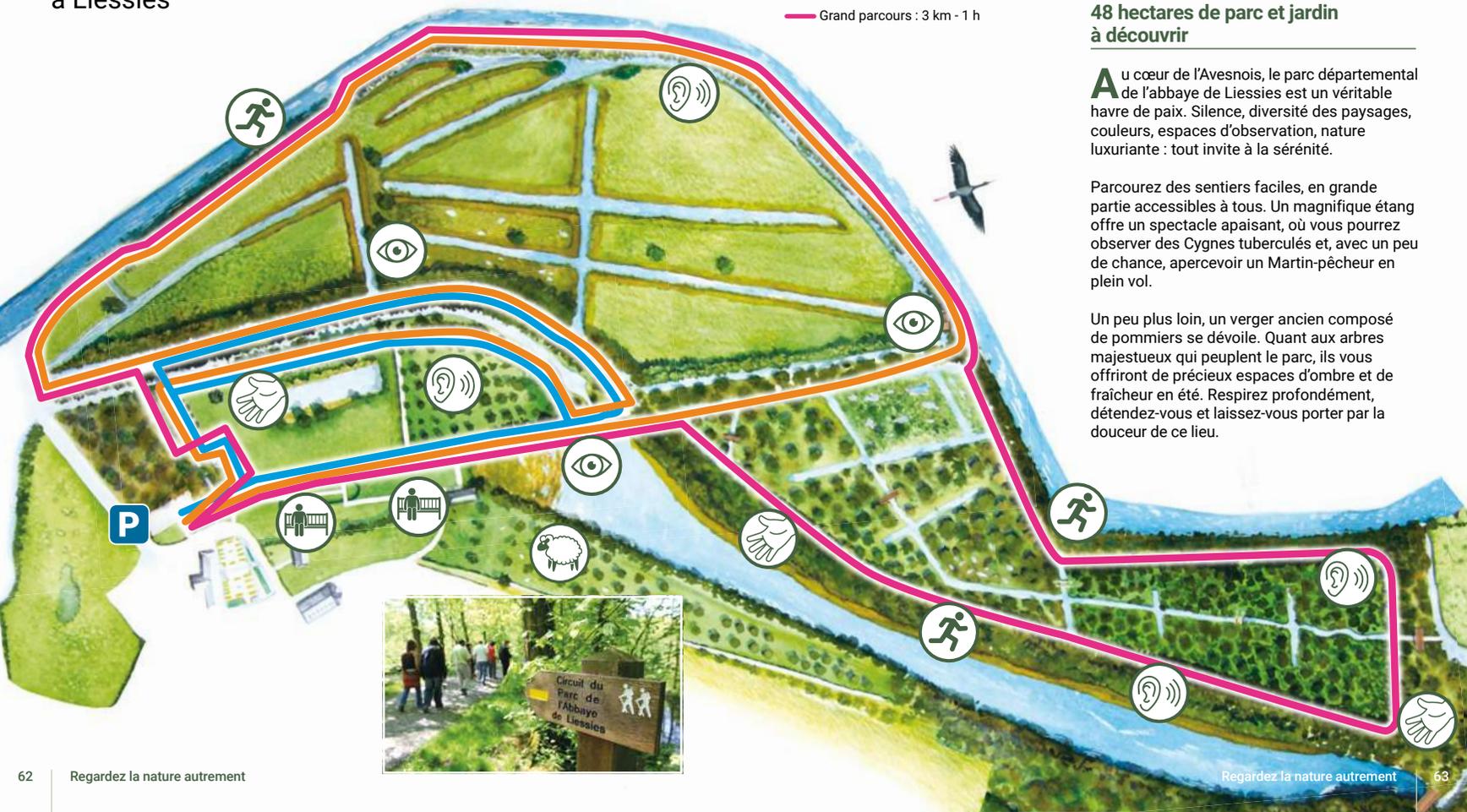


48 hectares de parc et jardin à découvrir

Au cœur de l'Avesnois, le parc départemental de l'abbaye de Liessies est un véritable havre de paix. Silence, diversité des paysages, couleurs, espaces d'observation, nature luxuriante : tout invite à la sérénité.

Parcourez des sentiers faciles, en grande partie accessibles à tous. Un magnifique étang offre un spectacle apaisant, où vous pourrez observer des Cygnes tuberculés et, avec un peu de chance, apercevoir un Martin-pêcheur en plein vol.

Un peu plus loin, un verger ancien composé de pommiers se dévoile. Quant aux arbres majestueux qui peuplent le parc, ils vous offriront de précieux espaces d'ombre et de fraîcheur en été. Respirez profondément, détendez-vous et laissez-vous porter par la douceur de ce lieu.





A observer

L'étang

Cet étang est un vestige du passé, témoin du travail des moines qui, autrefois, régulaient les niveaux d'eau autour de l'abbaye.

Entre le XVII^e et le XVIII^e siècle, ils ont façonné ce paysage pour aménager les abords du monastère, construit sur des marais.

Les crues de l'Helpe Majeure menaçaient régulièrement les bâtiments. Pour y remédier, les moines ont canalisé la rivière, dévié son cours, drainé les terres, élargi les bassins et creusé de nouveaux canaux.

Aujourd'hui, ce lieu a conservé son charme et sa biodiversité. En vous promenant, vous pourrez observer des Cygnes tuberculés, des Canards colverts et des Foulques macroules évoluant paisiblement sur l'eau.

A toucher

L'écorce

Les arbres sont une véritable source de vie. Certains disent même qu'ils sont chargés d'énergie... Ou que les enlacer permet de retrouver des forces.

Ce qui est certain, c'est que chaque arbre est unique ! Prenez le temps de les observer, de les toucher.

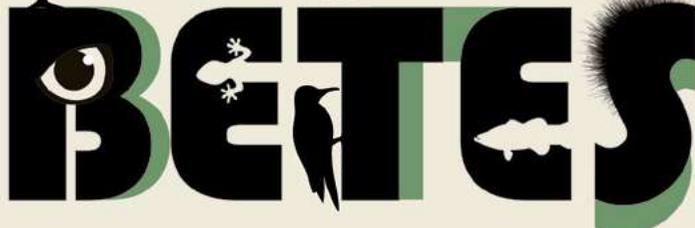
En effet, leur écorce révèle leur identité : certaines sont rugueuses, d'autres lisses ou crevassées.

Alors, laissez-vous guider par vos sens... Touchez les arbres et amusez-vous à les différencier !





Ch'tites
BETES



UN PODCAST 
DU DÉPARTEMENT DU NORD
POUR LES AMOUREUX DE NATURE !



A retrouver
sur vos plateformes de podcasts
Et sur info.lenord.fr/chtitesbetes



Nord
Le Département est là →

Regardez la nature autrement

Activités proposées

Avec ou sans matériel, les activités suivantes sont à réaliser sur l'espace naturel que vous souhaitez.

Préparez votre sortie ! Pensez à prévoir :

- Un sac ou un panier pour faire vos petites récoltes pour les activités.
- Une paire de jumelles, une loupe et/ou une boîte-loupe pour l'observation des plantes et insectes.
- Des vêtements et des chaussures adaptés au milieu.
- Un petit sac à dos avec gourde, petit ravitaillement, etc.

Avant de partir,

- Relisez la fiche pour pouvoir la suivre directement sur place.
- N'hésitez pas à télécharger les fiches sur votre smartphone.



Jouer avec le vent

Le moulin à vent

Avec matériel - À réaliser sur tous les sites naturels

Le moulin à vent est un moyen de capter l'attention. Plus le vent souffle, plus il tournera vite. Vous pouvez également souffler sur ses ailes, ou le secouer pour le faire tourner... Il peut être planté dans le sol, ou transporté lors de votre balade.

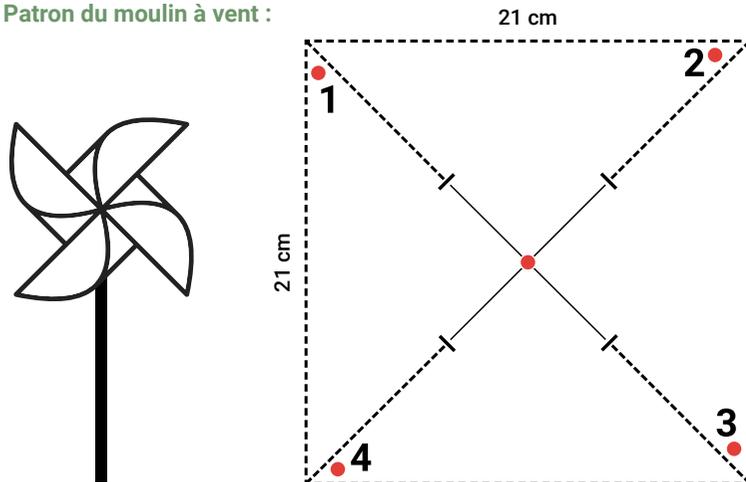
Matériels nécessaires pour la construction :

- Bâton de bois
- Punaise
- Patron du moulin à vent

Réalisation :

- Fabriquer le patron en suivant les dimensions ci-après.
- Découper le patron sur les pointillés.
- Prendre chaque extrémité, de 1 à 4, afin de les amener au centre du moulin à vent.
- Piquer les extrémités, puis le centre avec la punaise.
- Fixer la punaise sur le bâton de bois.

Patron du moulin à vent :



Jouer avec le vent

Le cerf-volant

Avec matériel - À réaliser sur tous les sites naturels

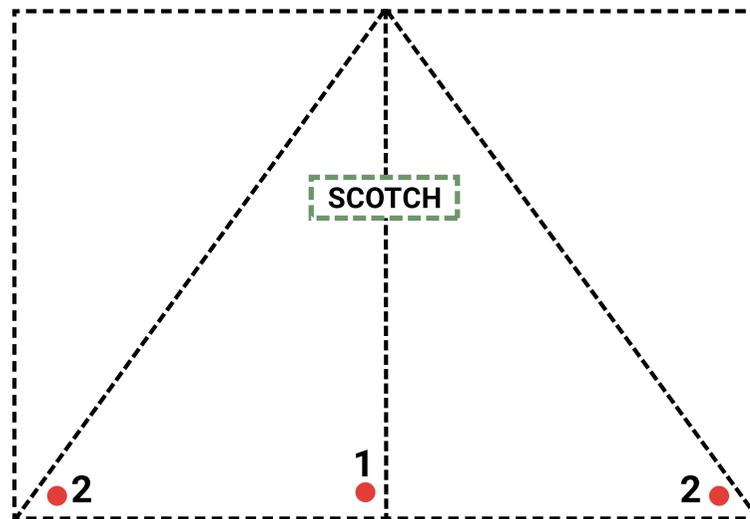
Le cerf-volant peut-être un moyen ludique de capter l'attention en profitant de cet élément naturel, qu'est le vent ! Le cerf-volant peut être attaché au poignet, maintenu par la main, ou attaché à un bâton que l'on fixe au sol en l'enfonçant. Il peut, en fonction de la force du vent, être utilisé en marchant ou en courant. Petit et compact, il est facile de le ranger dans un sac lors de vos balades.

Matériels nécessaires pour la construction :

- Bâton de bois/ pic à brochette en bois
- Feuille A4
- Ficelle
- Ruban adhésif

Réalisation :

- 1 - Plier votre feuille en 2 pour obtenir un format A5 (ligne 1).
- 2 - Sur l'une des deux faces, plier sur la diagonale (ligne 2), pour obtenir la forme d'un triangle.
- 3 - Répéter l'opération sur l'autre face.
- 4 - Déplier légèrement les deux derniers plis (lignes 2), et vous pouvez imaginer la forme de votre cerf-volant.
- 5 - Fixer la branche/le pic pour relier les deux triangles.
- 6 - Retourner le cerf-volant, puis à l'aide d'un morceau de scotch fixer la ficelle à environ 4/5 cm de l'avant (la tête) du cerf-volant.



Patron du cerf-volant



Jouer avec les couleurs

La palette de couleurs

Avec matériel - À réaliser sur tous les sites naturels - Toutes saisons

La palette de couleurs permet de créer un souvenir lors de votre venue sur un site. Cette activité sollicite le toucher et la créativité. Vous pouvez simplement coller différents éléments naturels en fonction de leurs textures et/ou de leurs couleurs.

Matériels nécessaires pour la construction :

- Papier cartonné ou carton
- Scotch double face

Réalisation :

- 1 - Découper votre feuille ou votre carton pour obtenir une carte de la taille souhaitée.
- 2 - Coller un morceau de scotch double face sur une des faces.
- 3 - Vous pouvez aller plus loin en proposant la forme d'un animal ou d'une plante.

Prenez soin de ramasser des éléments qui sont présents en grande quantité sur le site.

En fonction du milieu où vous vous trouvez, vous pouvez conclure votre collage par une fine couche de sable, de terre ou de schiste...

Attention :

Les gros éléments (noisettes, marrons, cailloux, ...) risquent de ne pas tenir dans le temps.



Jouer avec les couleurs

La teinture végétale

Avec matériel - À réaliser sur tous les sites naturels - Idéale au printemps et l'été

La teinture végétale est une activité qui sollicite le toucher, la créativité et même l'odorat dans certains cas. L'objectif est de créer un support en écrasant différents éléments naturels. Vous pouvez réaliser cette activité en vous promenant ou lors d'une pause au cours de votre balade.

Matériels nécessaires pour la construction :

- Feuille blanche ou papier cartonné ou morceaux de tissu blanc.
- Élément naturels : feuilles, fleurs, herbes trouvées sur le site.
- Morceaux de bois pour tapoter/écraser et extraire les couleurs.
- Petite planchette ou support solide pour stabiliser la création.

Réalisation :

- 1 - Découper votre support pour obtenir la taille souhaitée.
- 2 - Prélever des éléments naturels de différentes couleurs en prenant soin qu'ils soient présents en grande quantité sur le site.
- 3 - Positionner votre support de création sur votre planche.
- 4 - Écraser les éléments naturels sur votre support, soit manuellement, soit en tapotant avec un bâton pour en extraire les couleurs.



Jouer avec les couleurs

La boîte à couleurs

Avec matériel - À réaliser sur tous les sites naturels - Toutes saisons

La boîte à couleurs est un outil qui permet de stimuler le sens de l'observation. Au cours de votre balade, vous pouvez récolter des éléments naturels correspondant à votre thème, ou laisser libre cours à l'imaginaire et aux envies pour compléter cette boîte.

Matériels nécessaires pour la construction :

- Boîte à œufs ou boîte compartimentée créée par vos soins
- Support en papier avec des idées d'éléments à ramasser / ou des couleurs / ou des textures

Prenez soin de ramasser des éléments qui sont présents en grande quantité sur le site.

Réalisation :

- 1 - Récupérer une boîte à œufs.
- 2 - Découper les différentes idées d'éléments ou de couleurs à trouver.
- 3 - Au fond de chaque compartiment de votre boîte, coller une couleur ou un élément.



Jouer avec les couleurs

Le Land'Art

Sans matériel - À réaliser sur tous les sites naturels - Toutes saisons

En vous baladant dans la nature, vous trouverez une multitude d'éléments colorés en fonction de la saison. Fleurs, feuilles, cailloux, terre, sables, mousses, ...

Ces éléments peuvent être utilisés simplement pour en faire des chefs-d'œuvre.

À chaque saison, il est possible de réaliser cette activité :

Printemps-été : fleurs, feuilles, mousses, ...

Automne-hiver : feuilles, mousses, roches, herbes, branches, ...

Idées simples de Land'art :

Représenter un soleil :
feuilles ou fleurs au centre et branches pour les rayons

Représenter un arbre :
sur un sol nu : dessiner un arbre et ajouter des feuilles sur les branches

Représenter un visage ou un personnage.



Jouer avec le toucher

Les sacs à toucher

Avec matériel - À réaliser sur tous les sites naturels

En vous promenant dans la nature, vous découvrirez une variété d'éléments naturels aux textures et formes variées. Ramassez des éléments différents à mettre dans plusieurs sacs et faites deviner les éléments par le toucher.

Prenez le temps d'observer votre environnement et de récolter ce qui vous semble adapté à l'activité. Les sacs à toucher peuvent être un moyen de stimuler le sens du toucher.

Matériels :

- Petits sacs à toucher occultant : en tissu, faits maison ou de récup.
- Éléments naturels trouvés sur place.

Les éléments naturels que vous pouvez trouver : marron et bogue de marron, mousse, écorce, branche, roche, gland, feuille d'arbre, herbe...

Idées d'activités à réaliser :

Ramasser des éléments différents à mettre dans plusieurs sacs et faire deviner les éléments au toucher.

Mettre des éléments dans les sacs, les reconnaître au toucher, retrouver ces éléments dans la nature.



Observations

Sans matériel - À réaliser sur tous les sites naturels

Plusieurs activités permettent de développer le sens du toucher et d'affiner le regard sur des éléments qui peuvent sembler ordinaires. Prenez le temps d'observer votre environnement et de repérer des éléments adaptés à cette activité.

Quelques animations à réaliser :

- **À la découverte des textures** : partez en exploration dans la nature pour retrouver des éléments correspondant aux adjectifs du toucher : doux, mou, dur, léger, lourd, granuleux... Vous pouvez préparer à l'avance certains objets similaires ou utiliser des photos pour illustrer ces sensations.
- **Jeu de lancer** : lors de votre balade, organisez un jeu de lancer avec des éléments naturels que vous trouverez sur place, comme des petites pierres, des glandes, des pommes de pin, ou des bâtons. Créez des cibles naturelles, comme des cercles tracés au sol avec des branches, des troncs d'arbres ou des pierres, et lancez les objets pour les atteindre. Vous pouvez varier la distance et la difficulté en fonction de l'âge de l'enfant. Ce jeu permet de travailler la coordination, la concentration et la précision tout en profitant de l'environnement naturel.
- **« Confettis » de feuilles** : dès l'automne, ramassez des feuilles et lancez-les en l'air comme des confettis. Un moment ludique pour profiter de la saison tout en s'amusant !



Jouer avec les sens

Connection à la nature

Sans matériel - À réaliser sur tous les sites naturels

Cette activité permet de développer la perception sensorielle et d'encourager l'exploration de l'environnement naturel.

Déroulement :



1 - **Écoutez la nature** : fermez les yeux et identifiez les sons (chant des oiseaux, bruissement des feuilles, vent).



2 - **Touchez et ressentez** : invitez l'enfant ou l'adulte à toucher différents éléments (écorce, herbe, feuille, fleur, pierre, terre) et à décrire les sensations ressenties.



3 - **Cherchez les odeurs** : inspirez profondément et essayez de reconnaître les odeurs naturelles (terre humide, fleurs, bois).



4 - **Regardez autour de vous** : trouvez ensemble des couleurs et des formes particulières dans la nature (nuages, insectes, feuilles, forme des arbres).

Jouer avec son corps

Parcours d'exploration dans la nature

Sans matériel - À réaliser sur tous les sites naturels

Amusez-vous tout en encourageant le mouvement et la coordination motrice.

Déroulement :

- 1 - Définir un parcours avec des éléments naturels (contourner un arbre, marcher sur une ligne imaginaire, sauter par-dessus un tronc, suivre un petit chemin).
- 2 - Proposer différentes façons de se déplacer (marcher en arrière, sur la pointe des pieds, en sautillant).
- 3 - Ajouter des défis : trouver une feuille particulière en chemin, toucher une pierre avant de continuer ou un arbre.
- 4 - À la fin du parcours, félicitez l'enfant pour sa réussite et échangez avec lui sur ce qu'il a le plus apprécié.

Variantes :

- Chronométrer le parcours.
- Faire le parcours en imitant un animal (un oiseau, un écureuil, un renard...).



Le programme Nature et Handicap

Ce programme offre aux structures accueillant des adultes ou des enfants en situation de handicap l'opportunité de concevoir un projet pédagogique personnalisé autour de la nature. La thématique, les objectifs et les espaces naturels concernés seront définis conjointement avec la structure, le Département du Nord et un partenaire spécialisé en éducation à l'environnement.

Le projet se concrétisera par 6 à 10 animations sur une période de 12 mois, favorisant la découverte et l'appropriation de la nature pour tous.

En 2016, le Département du Nord a été récompensé pour la mise en œuvre de ce programme et a reçu le trophée de l'APAJH, Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés, dans la catégorie « Villes et services publics ».

Pour en savoir plus, rendez-vous sur :
service.lenord.fr



Contact :

Thierry TANCREZ
Direction Ruralité et Environnement
+33 3 59 73 58 31
thierry.tancrez@lenord.fr

GRAINE Hauts-de-France
contact@grainehdf.fr
+33 06 35 62 66 94





Les Espaces naturels du Nord...

ouverts au public



Dune du Perroquet
Bray-Dunes

Réserve naturelle nationale de la dune Marchand
Zuydcoote

Dune Dewulf
Leffrinckoucke

Dune Fossile
Ghyvelde

Lac des Moères
Ghyvelde

Site ornithologique et d'expansion de crues du Bierendyck
Bierne

Lac bleu
Watten

Argillère de l'Aa
Nieurlet et Saint-Momelin

Les Salines
Fort-Mardyck

Mont des Cats
Godewaersvelde

Site départemental du mont Noir
Saint-Jans-Cappel

Bois d'Infière*
Gruson et Bouvines



Bois de la Noyelle*
Sainghin-en-Mélantois

Marais de la Marque
Templeuve-en-Pévèle, Peronne-en-Mélantois, Fretin, Louvil et Cysoing

Bois de la Tassonnière
Cysoing

Site ornithologique départemental des cinq tailles
Thumeries, La Neuville

Bois de l'Emolière
Wahagnies

Terril Saint-Eloi
Ostricourt

Bois du Court Digeau
Ostricourt

Bois de l'Aumône
Faumont

Terril de Germignies Nord
Flines-lez-Raches et Marchiennes

Bois Barois
Pecquencourt et Montigny-en-Ostrevent

Grande tourbière de Marchiennes**
Marchiennes

Terril des Argales
Rieulay

Terrils Sainte-Marie
Auberchicourt

Terril de la fosse Saint Roch
Monchecourt

Bois de Lécluse
Lécluse

Étang de Hamel Tortequesne
Hamel

Le Grand Clair
Paillencourt

Le Grand marais et marais d'Etrun
Bouchain



Amaury site de nature
Hergnies

Chabaud-Latour
Condé-sur-l'Escaut

Carrière des plombs et terril Saint Marc
Abscon et Escaudain

Carrière des peupliers
Abscon

Terril d'Audiffret
Anzin, Escaudain et Hélesmes

Terril Renard
Denain

Terrils du Bas Riez
Haveluy

Terril du lavoir de Louches
Bouchain

Bois de la Petite Vilette
Felleries

Parc de l'abbaye de Liessies
Liessies

Bois de Nostrimont
Eppe-Sauvage

Station touristique du ValJoly
Eppe-sauvage



*Géré par la MEL **Site géré par le Conservatoire d'espaces naturels Hauts-de-France

*Géré par la MEL **Site géré par le Conservatoire d'espaces naturels Hauts-de-France



Après l'effort, le réconfort !

Offrez vous une halte authentique dans nos Cafés rando Nord.

Situés à proximité des circuits pédestres, équestres, cyclo ou VTT, les Cafés rando Nord nous proposent d'allier plaisir de la randonnée et convivialité !

Ce sont ces lieux à privilégier pour s'accorder une pause, se désaltérer, se régaler de la cuisine locale ou d'un pique-nique tiré du sac.

RETROUVEZ
TOUS LES CAFÉS
RANDO NORD ICI



Nos partenaires institutionnels



Retrouvez l'actualité
des Espaces naturels du Nord sur
 evasion.lenord.fr

Nord

Le Département est là —

Création : Département du Nord - Dircom (GS) - 2025

