

Notre actu

SEPTEMBRE 2024 - édition spéciale

ETP TSA : les chiffres clés !

Les CRA Nord Pas de Calais et Picardie portent la conception et le déploiement régional de programmes d'**Education Thérapeutique de la Personne (ETP) TSA**. Ils permettent aux personnes concernées et à leurs proches aidants de poser des questions, de partager leurs expériences, de trouver des astuces à mettre en place dans leur quotidien ainsi que d'échanger avec d'autres personnes et des professionnels.

Avec l'aide de personnes autistes, de proches aidants, d'experts de l'éducation thérapeutique et du TSA, deux programmes d'ETP TSA ont été créés et déposés auprès de notre Agence Régionale de Santé (ARS).

Ils s'adressent aux **enfants et adolescents autistes ainsi qu'à leurs proches aidants**.

Un programme à destination des adultes et de leurs proches aidants sera créé selon les mêmes modalités dans les prochains mois.

Ces programmes d'ETP seront par la suite diffusés au niveau de notre région afin que les structures qui accompagnent les personnes autistes puissent proposer à leurs publics les thématiques développées dans ces ateliers.

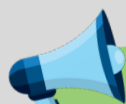
Les CRA Nord Pas de Calais et Picardie ont testé la pertinence et l'impact de ces deux programmes auprès des 4 publics cibles : enfants autistes et leurs proches aidants ainsi qu'adolescents autistes et leurs proches aidants. Tous les ateliers ont eu lieu en groupe entre le dernier trimestre 2023 et le premier semestre 2024. **6 enfants, 5 adolescents et respectivement 8 aidants d'enfants et 7 aidants d'adolescents** ont été inclus pour participer à cette phase test.

Les compétences visées dans les ateliers ETP TSA ont été mesurées avant et après la participation au programme. Nous avons également mesuré le poids de l'autisme ressenti par la personne dans sa vie quotidienne et regardé si une évolution était constatée sur ce ressenti avant et après avoir participé aux ateliers d'ETP TSA. Nous avons également demandé à tous les participants leur satisfaction d'avoir participé à ces programmes.

Le profil type et les chiffres clés de ce test sont présentés ci-dessous :



En conclusion, ces premiers tests sont très encourageants. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de la suite !



Appel à candidature !

Le CRA a lancé un appel à candidature à destination des personnes TSA et de leurs proches aidants de la région Hauts de France qui seraient intéressés pour devenir animateur d'ateliers d'ETP.

Une **formation de 6 jours** a lieu en novembre et décembre prochains.

Pour plus d'informations, contactez la coordinatrice régionale de l'ETP TSA : [Nora GIEZEK : n.giezek@cra-npdc.fr](mailto:n.giezek@cra-npdc.fr)