

Notre actu

NOVEMBRE 2022 - édition spéciale

Week-end familles « Pour aller plus loin » octobre 2022

Chers parents, chers proches aidants,

Nous espérons avoir répondu à vos besoins et interrogations à l'occasion de ce week-end de formations.

L'équipe du CRA, les associations de familles, les personnes concernées par l'autisme et les animateurs de Mascotte se joignent à moi pour vous **remercier de cette généreuse solidarité partagée**.

Nous poursuivrons nos engagements à transmettre des connaissances et outils pour faciliter et venir en soutien de votre quotidien.

Karine VAN-LIERDE,
Directrice

Les ateliers fratries

Lors de ce weekend familles, les frères et sœurs ont pu participer aux « **ateliers fratries** ». L'occasion de partager leurs expériences en échangeant sur leur quotidien, leur vécu et ressenti à travers des ateliers ludiques, adaptés aux petits comme aux grands.

Des retrouvailles pour certains, des rencontres pour d'autres... Des moments riches d'échanges ou de découvertes, le tout **dans la bonne humeur** !

L'atelier détente pour les familles

Estelle JOGUET, Psychologue-Consultante au CRA Nord-Pas de Calais a animé un **atelier détente**, avec les outils de la pleine conscience et à destination des parents présents lors du week-end familles.

Ce fut une expérience nouvelle, un moment de transmission et d'échanges.

Le partage de vécu des parents, qui accompagnent chaque jour leur enfant avec TSA dans le quotidien, est toujours un moment riche et précieux.



centre ressources autisme Nord-Pas de Calais
1 Boulevard du Professeur Jules Leclercq - 59000 LILLE
cra@cra-npdc.fr / www.cra-npdc.fr